

2  
0  
1  
0

Adventure  
Greenland  
Viajes y Expediciones



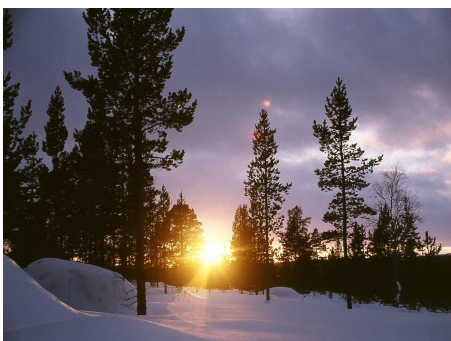
Finlandia.  
La travesía del Lago  
Inari

info@greenlandadventure.com  
www.greenlandadventure.com  
CICMA: 1.881

Plaza Mayor,4  
28450 Collado Mediano Madrid  
Tlf: / 91 859 82 97

El segundo Lago mas grande por encima del Circulo Polar Artico

## Finlandia. La travesía del Lago Inari con esquís y pulkas.



El lago Inari es el lago más grande de Laponia y el sexto de Europa, con una extensión de 1.215 Kilómetros cuadrados, cuenta con más de 3.300 islas, esta situado en una de las zonas más salvajes, bellas y aisladas de Laponia, partiremos desde el extremo sur del lago, día a día, iremos avanzando orientándonos entre las islas, durmiendo en tiendas de campaña y en cabañas de madera, aprendiendo a vivir en el medio polar.

### PROGRAMA DE VIAJE

**Día 1:** Salida de Madrid hacia Ivalo, vía Helsinki, en vuelo regular.  
Preparación del equipo. Cena y noche en hotel o cabañas.

**Día 2:** Transfer Ivalo – Veskonniemen, explicación sobre la ruta y comienzo de la travesía, acamparemos en Pulkkisaari, noche en tienda.  
12km aprox.

**Día 3:** Hoy avanzaremos en dirección a la cabaña Karpasaari, un comodo refugio donde pasaremos la noche y nos relajaremos junto al calor de la estufa de leña.  
19km aprox.

**Día 4:** Después de un energético desayuno nos pondremos en marcha, hoy llegaremos al paralelo 69°N, acamparemos en las cercanías de la isla Turvesaaret.  
15km aprox.

**Día 5:** Tras recoger el campamento nos dirigiremos hacia el centro del lago, una granplanicie helada donde instalaremos las tiendas de campaña, la sensación de aislamiento será total, esta puede ser una buena noche para que nos visiten las luces del norte,  
15km aprox.

**Día 6:** Hoy avanzaremos siguiendo la costa oeste, orientándonos entre las islas, hasta localizar la cabaña Kahkusaari, donde nos acomodaremos para pasar la noche. 11km aprox.

**Día 7:** Ukko es una isla sagrada para el pueblo Sami, antiguamente aquí se hacían las ofrendas a los dioses, desde ella podremos observar una de las mejores vistas del lago Inari, montaremos campamento en las cercanías de Ukko. 17km aprox.

**Día 8:** Hoy llegaremos al pequeño pueblo de Inari, centro de la cultura Sami y uno de los mejores lugares donde comprar artesanía de calidad. Noche en hotel. 12km aprox.

**Día 9:** Traslado hacia el aeropuerto de Ivalo, vuelo Madrid, vía Helsinki.

**FECHAS 2010:** 6-14 Febrero y 20-28 marzo

**PRECIO DEL VIAJE:** 1.695 € + tasas aéreas.

**RESERVA DE PLAZA:** Se considera hecha una reserva en firme cuando se ha depositado el 40 % del importe total del viaje

**INCLUYE:**

- Alquiler de equipo específico
- Traslados y alojamientos
- Pensión completa durante la travesía
- Guía español con gran conocimiento de la zona
- Material de campamento común
- Seguro específico
- Vuelos

**NO INCLUYE:**

- Comidas y otros gastos fuera de la travesía
- Cualquier gasto no especificado en el apartado "incluye".
- Material personal de montaña.
- Tasas

**GRUPO:**

- Mínimo: 6
- Máximo: 10

**FECHA DE INSCRIPCIÓN:**

Hasta 45 días antes de la fecha de partida del viaje

**Guía**

La misión del guía es la de guiar al grupo a través de la ruta, velar por la seguridad de sus participantes y solucionar los posibles problemas que se puedan originar, pudiendo cambiar la ruta si lo estima necesario por motivos meteorológicos, logísticos, estado del hielo o por razones de seguridad del grupo. Las tareas comunes tales como montar y desmontar el campamento, preparar la comida u otras actividades se realizarán por igual entre todos los participantes del viaje incluido el guía.

**Dificultad**

Para realizar esta travesía, se necesita un nivel físico medio, las jornadas de marcha diarias, serán de 4 a 6 horas a ritmo suave, haremos paradas frecuentes para hidratarnos y comer algo. Sin embargo, se recomienda realizar algún tipo de entrenamiento como carrera o bicicleta, de este modo ese incremento de forma física nos permitirá disfrutar mucho más de la aventura.

**NOTA:** Este viaje ha de ser considerado como una expedición donde pueden ocurrir circunstancias imprevisibles, como mal tiempo, mal estado del hielo, etc. y, por tanto, sujeto a cambios sobre el terreno.

## **PUNTOS FUERTES DE LA TRAVESÍA**

- Grandes posibilidades de ver manadas de renos.
- Observación de auroras Boreales.
- Conocer las técnicas de supervivencia y expedición en el medio polar.

## **CARTOGRAFIA Y ORIENTACION**

Mapas de la zona escala 1/50.000

## **METEOROLOGIA**

El tiempo en invierno en Laponia suele ser frío y soleado, es posible que tengamos algún día de mal tiempo, hemos de ser conscientes de que estamos en el Ártico.

**TEMPERATURAS:** De  $-5^{\circ}\text{C}$  a  $-30^{\circ}\text{C}$ , aunque la media puede ser de  $-15^{\circ}\text{C}$

## **Estado del hielo**

De 20 a 100 centímetros de espesor. Hielo prácticamente plano, excepto en las cercanías de las islas donde puede estar fracturado.

## **ALIMENTACIÓN**

**DESAYUNOS:** Café, infusiones, cacao, leche, mantequilla, galletas de varios tipos, pan, cereales y muesli.

**COMIDA EN RUTA:** Frutos secos, chocolate, sopa, bebidas y barritas energéticas.

**CENA:** Arroz, pasta, puré de patata, sopa, salchichas, atún, calamares, bacón, pan, queso, chorizo, salchichón, jamón, latas, paté.

**MONEDA:** Euro

## **SANIDAD:**

Finlandia es un país sanitariamente seguro. No es necesario tomar ningún tipo de precaución como vacunas etc.

## **IDIOMA:**

Fines. La mayoría de la gente habla el inglés.

**EQUIPO PERSONAL RECOMENDADO NO PROPORCIONADO POR GREENLAND ADVENTURE**

<b>CABEZA</b>			
<b>Cantidad</b>	<b>Tipo</b>	<b>Artículo</b>	<b>Observaciones</b>
1		Gorro forro polar o lana	
1		Pasamontañas	
1		Bufanda tubular	
1		Gafas de ventisca	
1		Gafas de sol de montaña	
1		Linterna o frontal	
1		Mascara neopreno para ventisca	
<b>CUERPO</b>			
2		Camiseta fibra manga larga	Thermastat o similar
2		Forros polar fino (100)	Polartec 100
1		Forro polar grueso (200 o 300)	Polartec 200 ó 300
1		Chaqueta impermeable cortavientos	Tipo Gore-tex o similar
1		Mallas largas finas	
1		Mallas largas gruesas	
1		Pantalones impermeables cortavientos	Tipo Gore-tex o similar
<b>MANOS</b>			
1	Par	Guantes Forro	Forro, o similar
1	Par	Guantes finos	Fibra
1	Par	Manoplas con cortavientos	Fibra o plumas
<b>PIES</b>			
2	Pares	Calcetines fibra finos	
2	Pares	Calcetines Gruesos	
1	Par	Botas de trekking	
<b>CAMPAMENTO</b>			
1		Saco de dormir	Temperatura confort -25°C
1		Esterilla aislante	
1		Plato + Taza	
1		Juego cubiertos	
1		Aseo personal	
1		Botiquín personal	
1	par	Bastones de esquí	