

2
0
1
0

Adventure
Greenland
Viajes y Expediciones



Islandia
Travesía del glaciar
Vatnajökull

info@greenlandadventure.com
www.greenlandadventure.com
CICMA: 1.881

Plaza Mayor,4
28450 Collado Mediano Madrid
Tlf: / 91 859 82 97

Un viaje de iniciación a las travesías polares.

Islandia. Travesía del Glaciar Vatnajökull con esquís y pulkas



Al sureste de Islandia se encuentra el glaciar más grande de Europa, el: Vatnajökull. Llega alcanzar los 400 m. de espesor, y es tan grande que ocupa el 8% del país. El glaciar cubre varios volcanes activos y genera muchos ríos de agua cuando sus hielos se funden.

Su cima más alta con 2.119 m es el volcán Öräfajökull. Nuestra propuesta es una travesía con esquís y pulka por el glaciar para intentar ascender a la cima de la montaña más alta de Islandia.

En el 2.004, un equipo de Greenland Adventure, abrió la ruta del Glaciar Vatnajökull. Después de ascender en un impresionante todo-terreno, recorrimos aproximadamente 120 km pasando junto al Öräfajökull y la caldera de Grímsvötn.

Plan de viaje previsto

Día 1

Vuelo de línea regular Madrid o Barcelona-Reykjavik. Chequeo del equipo y visita a la ciudad. Alojamiento en Guesthouse. Posibilidad de bañarse en las aguas termales de la Laguna azul.

Día 2

Traslado en todo terrenos especiales a Jökulheimar en el lado este del Glaciar. Estaremos aproximadamente 6 horas en los todoterrenos por un terreno de lagos helados y montañas negras. Con los todoterrenos sentiremos aproximadamente 1 km en el glaciar para aquí prepararlos y comenzar la travesía. Noche en tienda de campaña.

Día 3 y 4

Ascenderemos a las vastas planicies de la parte alta del glaciar. Llegaremos a la **Caldera de Grímsvötn** en la tarde del cuarto día. La noche del día tres dormiremos en tienda y la noche del día 4 dormiremos en la confortable cabaña de Grímsvötn.

Día 5, 6, 7 y 8

Siguiendo el glaciar en dirección sur, un suave ascenso precede a la llegada a la montaña más alta de Islandia, el **volcán Öräfajökull** (2.119 m). que ascenderemos si el tiempo lo permite. Noches en tiendas de campaña en el

plató del glaciar. Descenderemos del Öraefajökull en dirección a la granja abandonada de Sandfell donde llegaremos en la tarde del día 7.

Día 9

Estos viajes requieren unos márgenes de seguridad para poder completar la ruta prevista. En este viaje estimamos que es necesario un día de margen. Si no fuera necesario utilizarlos continuaremos la travesía esquiando por el glaciar.

Días 10

Regreso a Reykjavik por la espectacular costa sur de la isla en autocar de línea regular. Alojamiento en Guesthouse.

Día 11

Vuelo de línea regular Reykjavik-Madrid o Barcelona.

NOTAS: Los guías como expertos en viajes polares tienen la facultad de cambiar el itinerario por motivos meteorológicos, logísticos o de seguridad o de alterar el orden de las actividades.

Fechas 2010:

- 23 de abril al 2 de mayo

Precio del viaje: 2.095 € + tasas.

Fecha de inscripción: Tiempo **límite 30 días antes del comienzo del viaje (MUY IMPORTANTE)**

Reserva de plaza: Se considera hecha una reserva en firme cuando se ha depositado el 40 % del importe total del viaje

Incluye:

- Vuelos Madrid o Barcelona-Reykjavik
- Guías Españoles con gran experiencia
- Seguros de viaje y rescate
- Pensión completa en travesía
- Traslados en Reykjavik
- Material de campamento común.
- Material específico de travesía polar.
- Tres noches de alojamiento en hostel en Islandia.

No incluye:

- Comidas y otros gastos en poblaciones.
- Tasas de aeropuertos.
- Gastos extras no especificados.
- Gastos originados por mal tiempo o retrasos en los vuelos.
- Cualquier gasto no especificado en el apartado "incluye".
- Material personal de montaña.
- Comidas en los vuelos
- Traslados aeropuerto-hostel-aeropuerto

GRUPO:

- Mínimo: 6
- Máximo: 11

FECHA DE INSCRIPCIÓN:

Hasta 30 días antes de la fecha de partida del viaje **(MUY IMPORTANTE)**

El viaje

El viaje está diseñado como un curso de iniciación al Artico invernal en el tercer glaciar más grande,

La travesía de aproximadamente 140 km. no es técnicamente difícil aunque si se requiere una buena condición física y estar mentalizado para soportar y actuar a temperaturas bajas, cada día se realizaran aproximadamente entre 20 y 25 km.

Puntos fuertes del viaje

- Realizar una expedición ártica invernal.
- Posibilidad de ver las Auroras Boreales.
- Aprender sistemas de orientación modernos y antiguos.
- Esquiar, si las condiciones lo permiten impulsados por cometas.

Como es un día.

Las rutas de este viaje, están concebidas para que cualquier persona con una buena condición física y amante de la naturaleza pueda realizar el viaje sin ningún inconveniente, no obstante recomendamos un mes antes del viaje realizar un entrenamiento.

Un día normal es levantarse sobre las 7,30 h. desayunar tranquilamente y desmontar el campamento sobre las 10 h, cuando ya calienta el sol comenzar la esquiar para volver a montar el campamento sobre las 17,00 cuando ya cae el sol.

Los guías

La misión del guía es la de guiar al grupo durante el viaje y velar para que el viaje se desarrolle con total normalidad. Son perfectos conocedores del país y de sus costumbres por lo que están perfectamente capacitados para resolver cualquier tipo de problema o inconveniente que pueda surgir en el transcurso de la ruta. Nuestros guías son socorristas de montaña titulados. El guía tiene potestad para cambiar el plan de viaje por motivos meteorológicos, logísticos o de seguridad.

El guía es un participante más de la expedición con conocimientos necesarios de la logística específica de las expediciones al Artico, y cuya misión principal es velar por la seguridad de todos los viajeros.

Aunque por supuesto, valorará todas las opiniones sobre las situaciones que se planteen durante el desarrollo de la expedición, es al guía al que corresponderá tomar las decisiones finales sobre cuestiones como ruta a seguir, equipo a utilizar, momento de finalizar la expedición, emisión de señales de socorro a través de teléfono móvil o radiobaliza, momento de comienzo de la expedición, tipo y contenido de las comunicaciones con los eventuales servicios de rescate y cualquier otra que por su trascendencia pueda influir en la seguridad de todos o alguno de los participantes.

El guía tendrá potestad para solicitar la evacuación de un viajero por razones de enfermedad, accidente etc. o por cualquier otra razón que comprometa la seguridad del grupo o del viajero.

En el caso de pérdida o desperfectos del equipo común imprescindible para la seguridad del grupo, el guía podrá variar el programa, calendario, duración y ruta del viaje hasta haber recuperado o sustituido dicho material.

Seguridad

Las rutas planteadas son el esfuerzo de varios años trabajando y explorando en el Artico y han sido programadas además de por su belleza, por su seguridad. No presentan peligros objetivos. La policía es informada puntualmente de la ruta que se sigue y siempre que se llega a una población se contacta con ellos. En todas las poblaciones se tiene una persona de contacto que en caso de accidente o enfermedad puede organizar un rescate en cuestión de minutos.

Hasta la fecha nunca hemos tenido ningún accidente grave únicamente los pequeños accidentes normales en la práctica del trekking o del kayak (torceduras de tobillos, esguinces, rozaduras).

El clima

Esta travesía se realiza en primavera ya que las condiciones son las mejores.. Debemos contar con algún día de niebla o viento.

Temperaturas previsibles:

de -5° C a -15° C. Si las condiciones son las normales la temperatura debería rondar los -15° C.

Las comidas

Aunque este es un viaje participativo en el que solicitamos vuestra colaboración, cada día uno de los guías se encargará de los desayunos, comidas y cenas.

DESAYUNOS: Café, infusiones, cacao, leche, mantequilla, galletas de varios tipos, cereales y muesli.

COMIDA DE TREKKING: Pan, queso, chorizo, lomo, salchichón, jamón, latas, paté, mantequilla, frutos secos, chocolate, sopa, bebidas energéticas, latas variadas.

CENA: Durante la travesía, salvo en el refugio de la caldera, tomaremos cenas de expedición.

Reserva de plaza

Para reservar una plaza es necesario dejar una señal equivalente al 40% del precio total del viaje sin incluir tasas de aeropuerto. El resto 30 días antes de la salida.

Información útil

Desfase horario:

Dos horas más que en España.

Pasaporte:

Si. Pasaporte en regla.

Sanidad:

Islandia es un país sanitariamente seguro. No es necesario tomar ningún tipo de precaución como vacunas etc. Cuenta con un red de hospitales bien equipados.

Moneda:

Corona Islandesa 1 € aprox 166 coronas.

Tarjetas de crédito:

VISA, MASTERCARD, AMERICAN EXPRESS, etc

Dinero efectivo recomendado:

Las comidas no incluidas son 1 cena y un desayuno en Helsinki, 1 comida y una cena en Kemi, y un desayuno en Oulu. Los precios son más caros que en España. Las comidas en los trenes son caras. Se recomienda llevar al menos entre 60 y 100 €. Se puede comprar artesanía lapona o "sami" a precios caros

Telefonía móvil:

Hay cobertura de telefonía móvil. Es necesario solicitar el roaming en vuestra compañía.

Delincuencia:

Es un país seguro en el que prácticamente casi no existe delincuencia.

Idioma:

Islandés. La mayoría de la gente joven habla el inglés.

EQUIPO PERSONAL RECOMENDADO **NO** PROPORCIONADO POR GREENLAND ADVENTURE

CABEZA			
Cantidad	Tipo	Artículo	Observaciones
1		Gorro forro polar o lana	
1		Protector solar	
1		Protector labial	
1		Gafas de sol	Protección UVA
1		Gafas de ventisca	
1		Máscara de neopreno	
1		Orejas de forro polar	
1		Linterna y silbato	
CUERPO			
3		Camisetas fibra expedición	Thermastat o similar
2		Forros polar fino (100)	Polartec 100

1		Forro polar grueso (200 o 300)	Polartec 200 ó 300
1		Chaqueta de agua	Impermeable tipo Gore-tex
1		Mallas largas	Thermastat o similar
1		Pantalón de trekking	
1		Pantalón de agua	Impermeable tipo Gore-tex
MANOS			
2	Par	Guantes	Forro, lana tupida o similar
1	Par	Guantes	Finos, tipo seda
PIES			
3	Pares	Calcetines fibra gruesos	
1	Par	Botas de trekking	
3	Pares	Calcetines finos (tipo ejecutivo)	
CAMPAMENTO			
1		Saco de dormir	Temperatura confort -25º
1		Esterilla aislante	No inflable
1		Plato	
1		Taza	
1		Juego cubiertos	
1		Aseo personal	
1		Botiquín personal	
PROGRESION			
1		Mochila pequeña	

EQUIPO COMUN PROPORCIONADO POR GREENLAND ADVENTURE

MATERIAL DE ACAMPADA			
Cantidad	Tipo	Artículo	Observaciones
		Tiendas de campaña alta montaña	2/4 plazas
		Material de cocina	
		Hornillos de campaña	Multifuel
		Tornillos de hielo	1 por tienda
2		Palas de nieve	
COMUNICACIONES			
2		Teléfono por satélite	Cobertura total
1		Telefono móvil	
ORIENTACIÓN			
1		G.P.S.	Orientación por satélite
		Brújulas	
		Mapas	Escala 1/100.000 y 1/250.000
PROGRESION			
		Pulkas	1 por persona
		Arnés pulka	1 por persona
		Cordinos y mosquetones pulka	2 por persona
		Esquí con fijación polar	1 par por persona
		Pieles de foca	1 par por persona
ABRIGO			
		Parka polar	1 por persona
		Botas polares (tipo Sorel)	1 par por persona
2		Pares de manoplas forro polar	2 pares por persona
1		Par de cubremanoplas de gore tex	1 par por persona

Debido a las especiales características de este viaje se recomienda reducir el equipaje al

mínimo.

Esta no es una lista exclusiva, se debe añadir equipaje personal.