

2
0
1
0

Adventure
Greenland
Viajes y Expediciones



Finlandia.
La travesía de
Lemmenjoki

info@greenlandadventure.com
www.greenlandadventure.com
CICMA: 1.881

Plaza Mayor,4
28450 Collado Mediano Madrid
Tif: / 91 859 82 97

9 días en uno de los parajes más bellos de la Laponia finlandesa.

Laponia Finlandesa. Travesía con raquetas en el Parque natural Lemmenjoki



El Parque natural Lemmenjoki se encuentra a una latitud de 68º norte, su paisaje está dominado por la taiga y la tundra y es uno de los parajes mas bellos de la Laponia finlandesa. Con una extensión de 2.850 kilometros cuadrados es el Parque Natural más grande de toda Finlandia y una de las mayores zonas salvajes y deshabitadas de Europa. En su mayor parte está cubierta por bosques de pinos y abedules, en las zonas altas encontraremos la tundra montañosa, donde vive la mayoría de la población de renos, que asciende a más de 7.000 ejemplares.

Nuestra aventura comenzará en la pequeña población de pastores sami llamada Njurgalahti. Siguiendo el curso del río Lemmenjoki, avanzaremos adentrándonos en el corazón del Parque. Durante el recorrido dormiremos en cabañas de madera o en tiendas de campaña, donde al caer la noche nos calentaremos al calor de la estufa de leña, mientras en el exterior tal vez nos visiten las luces del norte... Si el tiempo lo permite ascenderemos alguna de las cumbres más altas de la zona para disfrutar de unas impresionantes vistas.

El viaje será guiado por una de las personas que mejor conocen esta ruta; **Luis Martínez Bermejo** con numerosas expediciones polares a sus espaldas.

Plan de viaje previsto

Día 1: Vuelo Barcelona o Madrid – Ivalo, vía Helsinki, transfer hacia Inari, noche en hotel en Inari.

Día 2: Preparación del equipo, explicación sobre la ruta, traslado hacia Njurgalahti, pequeña aldea de pastores sami, desde donde comenzaremos nuestra ruta, hasta llegar a la cabaña Ravadasjarvi, donde nos calentaremos y pasaremos la noche.

Distancia: 15km aprox.

Día 3: Seguiremos avanzando siguiendo el curso del río helado hasta llegar a la cabaña kultasatama, si las condiciones lo permiten ascenderemos el "Morgan Viipus", con sus 600mt es la cumbre más alta de la zona, después continuaremos hasta la cabaña Morgamojan, donde pasaremos la noche.

Distancia: 11km aprox. , Si subimos al Morgan 20km aprox.

Día 4: Hoy el paisaje cambiara totalmente, saldremos del bosque y ascenderemos hasta la tundra montañosa, a unos 400mts de altura, por esta meseta ártica avanzaremos en dirección al lago Ravadasjarvi, donde montaremos el campamento.

Distancia: 20km aprox.

Día 5: Tras un energético desayuno, desmontaremos campamento y continuaremos nuestra ruta, en dirección hacia el lago Hanhijarvi, por esta zona es muy probable que veamos manadas de renos, noche en tienda.

Distancia: 17km aprox.

Día 6: Hoy caminaremos entre bosques y ríos helados hasta llegar a la cabaña Ravadasjarvi, donde nos relajaremos al calor de la estufa de leña y si tenemos suerte talvez nos visiten las luces del norte.

Distancia: 10km aprox.

Día 7: Teniendo como base la cabaña, hoy saldremos con equipo ligero hacia la garganta "Hukkaoja" donde podremos observar uno de los bosques más antiguos de Lemmenjoki, noche en cabaña.

Distancia: 20km aprox.

Día 8: Travesía de regreso hacia Njurgalahti, traslado al pueblo de Inari, noche en hotel.

Distancia: 15km aprox.

Día 9: Traslado al aeropuerto de Ivalo, vuelo Ivalo – Madrid o Barcelona, vía Helsinki.

NOTAS: Estos viajes más cercanos a una expedición que a un viaje convencional requieren de un espíritu colaborador por parte del viajero, las tareas como cocinar, fregar, fundir nieve, montar y desmontar campamentos, son tareas comunes que realizaremos entre todos. También tendremos que tener capacidad de adaptación a las circunstancias, al estar en plena naturaleza tendremos que adaptarnos a ella y en ciertos momentos tendremos que prescindir de comodidades, pero a cambio viviremos una experiencia en la que nos sentiremos plenamente satisfechos.

Este viaje debe ser considerado como una expedición por lo que puede sufrir cambios por motivos meteorológicos, logísticos o de seguridad.

Fechas 2.010:

- 27 de marzo a 4 abril (Semana Santa) .

Precio del viaje: 1.595 € + tasas

Fecha de inscripción: Tiempo límite 30 días antes del comienzo del viaje (**MUY IMPORTANTE**)

Reserva de plaza: Se considera hecha una reserva en firme cuando se ha depositado el 40 % del importe total del viaje

Incluye:

- Vuelos Madrid-Helsinki-Ivalo y vuelta..
- Guía español con gran experiencia
- Seguros de viaje y expedición.
- Pensión completa durante la travesía
- Traslados en Finlandia
- Material de campamento común.
- Material específico de travesía polar.

No incluye:

- Comidas y otros gastos en poblaciones.
- Tasas de aeropuertos.
- Gastos extras no especificados.
- Gastos originados por mal tiempo o retrasos en los vuelos.
- Cualquier gasto no especificado en el apartado "incluye".
- Material personal de montaña.
- Comidas en los vuelos

GRUPO:

- Mínimo: 6
- Máximo: 10

FECHA DE INSCRIPION:

Hasta 30 días antes de la fecha de partida del viaje (**MUY IMPORTANTE**)

El viaje.

Esta travesía se desarrolla en un ambiente puramente invernal, nos moveremos entre los paralelos 68°N y 69°N por lo que las temperaturas pueden ser muy frías, entre -10°C y -35°C

Caminaremos de 5 a 7 horas por día, a ritmo suave, cada uno llevara su propio trineo, en el que se cargara el equipo común y el personal, lo único necesario es estar acostumbrado a caminar por la montaña, y tener una forma física media.

Es recomendable un mes antes del viaje, realizar algún tipo de entrenamiento, como, caminar, correr o montar en bici, unas dos/tres veces por semana.

Puntos fuertes del viaje

- Realizar una expedición ártica invernal.
- Contemplar las Auroras Boreales.
- Aprender a luchar contra el frío.
- Aprender sistemas de orientación modernos y antiguos.
- Convivencia con la población lapona.
- Dormir en igloos hechos por nosotros (si las condiciones de la nieve lo permiten).

Como es un día.

Un día normal es levantarse sobre las 7,30 h. desayunar tranquilamente y desmontar el campamento sobre las 10 h, cuando ya calienta el sol comenzar la travesía para volver a montar el campamento sobre las 17,00 cuando ya cae el sol.

Los guías

La misión del guía es la de guiar al grupo durante el viaje y velar para que el viaje se desarrolle con total normalidad.

El guía tiene potestad para cambiar el plan de viaje por motivos meteorológicos, logísticos o de seguridad.



El guía de este viaje será **Luis Martínez Bermejo**, en 2008 realizo una ruta de 200km de prospección por esta zona, en solitario y en total autonomía. Guía además en Groenlandia, Artico canadiense, Lago Inari, Travesía del mar Báltico...

El guía es un participante más de la expedición con conocimientos necesarios de la logística específica de las expediciones al Artico, y cuya misión principal es velar por la seguridad de todos los viajeros.

Aunque por supuesto, valorará todas las opiniones sobre las situaciones que se planteen durante el desarrollo de la expedición, es al guía al que corresponderá tomar las decisiones finales sobre cuestiones como ruta a seguir, equipo a utilizar, momento de finalizar la expedición, emisión de señales de socorro a través de teléfono móvil o radiobaliza, momento de comienzo de la expedición, tipo y contenido de las comunicaciones con los eventuales servicios de rescate y cualquier otra que por su trascendencia pueda influir en la seguridad de todos o alguno de los participantes.

El guía tendrá potestad para solicitar la evacuación de un viajero por razones de enfermedad, accidente etc. o por cualquier otra razón que comprometa la seguridad del grupo o del viajero.

En el caso de pérdida o desperfectos del equipo común imprescindible para la seguridad del grupo, el guía podrá variar el programa, calendario, duración y ruta del viaje hasta haber recuperado o sustituido dicho material.

Seguridad

Las rutas planteadas son el esfuerzo de varios años trabajando y explorando en el Artico y han sido programadas además de por su belleza, por su seguridad. No presentan peligros objetivos. Durante la travesía el guía va equipado con el telefono satélite de cobertura global IRIDIUM. En la documentación del viaje se entregará el número.

El clima

Esta travesía se realiza en invierno ya que las condiciones de la nieve son las mejores. Las temperaturas, si las condiciones son normales, serán bajas. Debemos contar con algún día de niebla.

Temperaturas previsibles:

de -10º C a -30º C. Si las condiciones son las normales la temperatura debería rondar los -15ºC.

Las comidas

DESAYUNOS: Café, infusiones, cacao, leche, mantequilla, galletas de varios tipos, cereales y muesli.

COMIDA DE TREKKING: Pan, queso, chorizo, lomo, salchichón, jamón, latas, paté, mantequilla, frutos secos, chocolate, sopa, bebidas energéticas, latas variadas.

CENA: Arroz, pasta, puré de patata, ,sopa, salchichas, atún, calamares, bacon, , pan, etc.

Reserva de plaza

Para reservar una plaza es necesario dejar una señal equivalente al 40% del precio total del viaje sin incluir tasas de aeropuerto. El resto 30 días antes de la salida.

Información útil

Desfase horario:

Una hora más que en España.

Pasaporte:

Si. Pasaporte en regla.

Sanidad:

Finlandia es un país sanitariamente seguro. No es necesario tomar ningún tipo de precaución como vacunas etc. Cuenta con un red de hospitales bien equipados.

Moneda:

Euro.

Tarjetas de crédito:

VISA, MASTERCARD, AMERICAN EXPRESS, etc

Dinero efectivo recomendado:

Las comidas no incluidas son 2 cenas en Inari Se recomienda llevar al menos entre 60 y 100 €. Se puede comprar artesanía lapona o "sami" a precios caros

Telefonía móvil:

Hay cobertura de telefonía móvil. Es necesario solicitar el roaming en vuestra compañía.

Delincuencia:

Es un país seguro en el que prácticamente casi no existe delincuencia.

Idioma:

Finés. La mayoría de la gente joven habla el inglés.

EQUIPO PERSONAL RECOMENDADO NO PROPORCIONADO POR GREENLAND ADVENTURE

CABEZA			
Cantidad	Tipo	Artículo	Observaciones
1		Gorro forro polar o lana	
1		Protector solar	
1		Protector labial	
1		Gafas de sol	Protección UVA
1		Gafas de ventisca	
1		Máscara de neopreno	
1		Orejeras de forro polar	
1		Linterna y silbato	
CUERPO			
2		Camisetas fibra expedición	Thermastat o similar
2		Forros polar fino (100)	Polartec 100
1		Forro polar grueso (200 o 300)	Polartec 200 ó 300
1		Chaqueta de agua	Impermeable tipo Gore-tex
1		Mallas largas	Thermastat o similar
1		Pantalón de trekking	
1		Pantalón de agua	Impermeable tipo Gore-tex
MANOS			
2	Par	Guantes	Forro, lana tupida o similar
1	Par	Guantes	Finos, tipo seda
PIES			
3	Pares	Calcetines fibra gruesos	
1	Par	Botas de trekking	
3	Pares	Calcetines finos (tipo ejecutivo)	
CAMPAMENTO			
1		Saco de dormir	Temperatura confort -25°
1		Esterilla aislante	No inflable
1		Plato	
1		Taza	
1		Juego cubiertos	
1		Aseo personal	
1		Botiquín personal	
PROGRESION			
1		Mochila pequeña	

EQUIPO COMUN PROPORCIONADO POR GREENLAND ADVENTURE

MATERIAL DE ACAMPADA			
Cantidad	Tipo	Artículo	Observaciones
		Tiendas de campaña alta montaña	2/4 plazas
		Material de cocina	
		Hornillos de campaña	Multifuel
		Tornillos de hielo	1 por tienda
2		Palas de nieve	
COMUNICACIONES			
2		Teléfono por satélite	Cobertura total
1		Telefono móvil	

ORIENTACIÓN			
1		G.P.S.	Orientación por satélite
		Brújulas	
		Mapas y cartas nauticas	Escala 1/100.000 y 1/250.000
PROGRESION			
		Pulkas	1 por persona
		Arnés pulka	1 por persona
		Cordinos y mosquetones pulka	2 por persona
		Raquetas de nieve	1 par por persona
ABRIGO			
		Parka polar	1 por persona
		Botas polares (tipo Sorel)	1 par por persona
2		Pares de manoplas forro polar	2 pares por persona
1		Par de cubremanoplas de gore tex	1 par por persona

Debido a las especiales características de este viaje se recomienda reducir el equipaje al mínimo.

Esta no es una lista exclusiva, se debe añadir equipaje personal.