

2  
0  
1  
1

**Adventure  
Greenland**  
Viajes y Expediciones



**Islandia**  
Lo mejor de Islandia  
La gran vuelta

info@greenlandadventure.com  
www.greenlandadventure.com  
CICMA: 1.881

Plaza Mayor, 4  
28450 Collado Mediano Madrid  
Tf: / 91 859 82 97

El viaje más completo que se puede hacer en Islandia.

## Lo Mejor de Islandia. La gran vuelta.



Este viaje ofrece la vuelta al completo de Islandia, incluyendo absolutamente todo lo que tienes que ver del Norte y del Sur de la isla.

Se trata de un recorrido apasionante que combina el conocimiento de la naturaleza islandesa (flora, fauna y entorno), con el conocimiento de su cultura y sus gentes.

Recorriendo el país de un extremo a otro, podemos observar como Islandia es un país de bellos contrastes en el que el viajero se reconcilia irremediamente con la madre naturaleza.

Nuestros guías son españoles pero con residencia permanente en Islandia en donde llevan viviendo entre 6 y 10 años. Conocen la Isla a la perfección ya que uno de los motivos que les llevó a a esta isla de hielo y fuego fue su pasión por este país.

Conocen cada rincón de la isla.

## **Plan de viaje**

**Día 1:** Llegada al aeropuerto de vuelos internacionales en Keflavík y transfer al alojamiento.

**Día 2:** Reykjaness Peninsula y Reykjardalur. La península de Reykjaness combina lugares de insólita belleza a tan sólo una hora de camino de la ciudad de Reykjavík. Este día nos dispondremos a recorrer los rincones de la península. Allí nos encontraremos desde el faro más antiguo de Islandia situado junto a desafiantes acantilados, como zonas de actividad geotermal en las que podremos escuchar el murmullo de la tierra. Seguidamente haremos una travesía en kayak de mar por la zona más fantasmagórica del sur de la isla. Para acabar el día haremos un sencillo trekking de aproximadamente 45 minutos, siguiendo el camino del valle del humo (Reykjardalur), hasta llegar a la parte superior del río Reykjadalsá. Allí nos sumergiremos en sus aguas que tienen una temperatura de entre 38 - 39°C. Tras este baño natural, El día finalizará en un alojamiento situado en la zona de Hveragerði.

**Día 3:** El círculo de oro y Landmannalaugar Saldremos temprano de nuestro alojamiento para poder realizar un recorrido por el Círculo de Oro y llegar a la impresionante área de Landmannalaugar. Primero visitaremos el parque nacional de Þingvellir (lugar donde se estableció el primer parlamento en el año 930 D.C. i actualmente patrimonio de la humanidad reconocido por la UNESCO). Tras ello, nos dirigiremos a la zona geotermal de Geysir (palabra islandesa que da nombre a la emanación de vapor y agua caliente que surge del subsuelo de la tierra: géiser) y el salto de agua de Gullfoss (la cascada de Oro). Con nuestro vehículo 4x4 acabaremos el día realizando una trepidante travesía por pistas del interior de la isla hasta llegar a la zona de Landmannalaugar, donde pasaremos la noche.

**Día 4:** Landmannalaugar Un día en Landmannalaugar es como pasar un día en la luna. Los cráteres y las formaciones rocosas de lava riolítica son de una belleza estremecedora. Este día lo dedicaremos exclusivamente a recorrer a pie los lugares más singulares de los alrededores del campamento de Landmannalaugar (punto de partida de la famosa travesía de Laugavegurinn). Para finalizar el día, nos relajaremos en las aguas termales del río de agua caliente de Landmannalaugar, y nos alojaremos en el mismo alojamiento de la noche anterior.

**Día 5:** Las cascadas del Sur y el acantilado de Dyrhólaey De buena mañana dejaremos atrás la zona de Landmannalaugar y nos dirigiremos al sur para visitar las cascadas de Seljalandsfoss y de Skógar. Tras ello, recorreremos el cabo de Dyrhólaey donde podremos disfrutar de extraordinarias vistas de la costa y podremos observar de cerca los hábitats de los pájaros que anidan en sus acantilados. Después, nos dirigiremos a las playas de arena negra de Vík donde tendremos una vista preferente de su litoral donde destacan sus característicos pilares marinos. El viaje continuará atravesando los arenales de Skeiðarársandur hasta llegar a nuestro alojamiento situado en la zona de la localidad del Sur de Islandia con el nombre más complejo, Kirkjubæjarklaustur/Skaftafell.

**Día 6:** El parque nacional de Skaftafell y el lago helado de Jökulsárlón A lo largo de todo el día nos acompañará la figura imperturbable del glaciar Vatnajökull. Nos iremos acercando hacia él atravesando llanuras infinitas compuestas por arena negra y ríos alimentados por el deshielo del glaciar. Cuando lleguemos al parque nacional de Skaftafell, tendremos la ocasión de visitar la cascada negra (Svartifoss) y de documentarnos sobre el glaciar en el centro de información del mismo parque. Continuaremos con nuestro recorrido hasta llegar al lago helado de Jökulsárlón, y haremos un recorrido por la zona a pie siguiendo el curso de los diferentes icebergs hasta su desembocadura en el mar. Por la noche nos alojaremos en la zona de Höfn.

**Día 7:** Los fiordos del Este Recorreremos la carretera que serpentea por los fiordos del Este atravesando diferentes pueblecitos dedicados casi exclusivamente a la actividad pesquera. Cerca de la localidad de Egilsstaðir, visitaremos la cascada de Hengifoss donde deberemos hacer un sencillo trekking de unos 45 minutos aproximadamente. Si el tiempo nos lo permite, visitaremos una población pesquera de la zona y nos alojaremos por la zona de Egilsstaðir.

**Día 8:** El diamante del Norte (Día 1) Si el sur tiene el círculo de Oro, el norte tiene un diamante. Así lo califican los habitantes de la zona orgullosos de su entorno. Nos desplazaremos desde Egilsstaðir hasta la localidad de Húsavík y por el camino iremos haciendo paradas para recorrer los secretos del diamante situado más al norte de la isla. Primero atravesaremos el desierto de los desterrados, hasta llegar a la cascada con más volumen de agua de Islandia (Detifoss) y antes de dirigirnos a nuestro alojamiento, haremos una parada en Ásbyrgi, donde el caballo de Óðinn puso el pie en la tierra. Alojamiento en la zona de Húsavík.

**Día 9:** El diamante del Norte (Día 2) Este día está dedicado íntegramente a recorrer la zona del Lago Mývatn. Visitaremos la zona geotérmica de Hverir, la ciudad de piedras de Dimmuborgir, y haremos diferentes trekkings por la zona visitando el cráter de Hverfjall. Para acabar el día, nos relajaremos en las cálidas y reconfortantes aguas del que es conocido como el Blue Lagoon del norte. Mismo alojamiento que la noche anterior.

**Día 10:** Akureyri y Skagafjörður Dejaremos atrás la zona de Mývatn y la península de Tjörness y nos dirigiremos a la ciudad de Akureyri. Por el camino visitaremos la cascada de Góðafoss (la cascada de los Dioses). Haremos una parada en la capital del norte (Akureyri) y recorreremos su casco antiguo. Nuestro viaje continuará recorriendo profundos valles y puertos de montaña hasta llegar a la zona de Skagafjörður, donde pasaremos la noche.

**Día 11:** Skagafjörður y Blonduós Este es un día dedicado a la cultura local y al folclore. Recorreremos los maravillosos parajes de Skagafjörður y visitaremos la granja-museo de Glaumbær. Tras esta visita, nos dispondremos a visitar las pintorescas poblaciones de la zona y nos relajaremos en una de sus piscinas locales. El viaje continuará hacia el oeste (la zona de Blonduós), recorreremos la costa en busca de poder avistar focas y aves salvajes, hasta que lleguemos a nuestro alojamiento en la zona de Blonduós.

**Día 12:** Snæfellsness La vuelta a la isla, tiene una parada obligatoria, y ésta es la zona de Snæfellsness. Su glaciar, el Snæfellsjökull, fue inmortalizado en la obra del genial Julio Verne "Viaje al Centro de la Tierra". Durante este día, nosotros nos dispondremos a mirar de encontrar una de las entradas que según Verne nos conducirá a Europa. Recorreremos diferentes puntos de la península de Snæfellsness e intentaremos adentrarnos en una de sus cuevas más conocidas. Iremos compaginando estas aventuras con diferentes trekkings y con una travesía a caballo. Noche en la zona de Snæfellsness.

**Día 13:** Snæfellsness y Reykjavík Antes de llegar a la capital, haremos un alto en el camino para hacer el trekking de Glýmur, la cascada con el salto de agua más elevado de Islandia (situado a unos 190 metros de altura). Tras ello, nos dirigiremos a la ciudad de Reykjavík, donde llegaremos por la tarde. Una vez en la ciudad, iremos a ver ballenas en una travesía de 3 horas de duración.

**Día 14:** Día libre en Reykjavík Día para ir a nuestro aire por la ciudad de Reykjavík o concertar algunas actividades extras.

**Día 15:** Vuelo de regreso Transfer al aeropuerto y vuelo de regreso

#### **Grupo:**

8-12 personas. (mínimo/máximo)

#### **Fechas 2011:**

##### **Desde Madrid, Alicante o Barcelona**

- 28 junio a a 12 julio
- 12 a 26 julio
- 30 julio a 13 agosto
- 13 a 27 agosto

#### **Precio del viaje:**

2.595 € + tasas aéreas

#### **Forma de pago.**

Se considera hecha una reserva en firme cuando se ha depositado el 40 % del importe total del viaje. Un segundo pago por el 30% debe ser realizado 65 días antes de la fecha de salida y el resto 20 días antes de la fecha de salida.

#### **Incluye:**

- Vuelo de línea regular Madrid, Alicante o Barcelona- Reikjavik y vuelta
- **Dos noches alojamiento en hotel con baño habitación doble con desayuno en Reikjavik.**
- Seguros específicos.

- Todos los alojamientos en Viaje.
- Pensión completa salvo en Reikjavik y días de vuelo.
- Guía español residente desde hace años en el país con gran experiencia en Islandia que habla además del castellano, inglés e Islandés.
- Todos los transfer en Islandia necesarios para el viaje incluidos transfer entre aeropuertos y alojamientos en Reikjavik.

#### **No incluye:**

- Comidas en Reikjavik salvo desayunos.
- Gastos extras no especificados
- Gastos originados por mal tiempo o retrasos/cancelaciones en los vuelos.
- Cualquier gasto no especificado en el apartado "incluye".
- Entradas a Museos o asentamientos, propinas.

#### **Guías:**

Además de conocer el terreno a la perfección, nuestros guías también están familiarizados con el lenguaje y la idiosincrasia islandesa. Son españoles afincados desde hace años en islandia, por lo que llevan mucho tiempo descubriendo la isla desde la perspectiva del turista. Esto hace que sean el mejor vehículo para introducirnos tanto en los paisajes como en la cultura y las costumbres del país.

Todos nuestros guías disponen de las licencias necesarias para el transporte de pasajeros, tienen años de experiencia en el sector y conocen a la perfección las rutas programadas y las carreteras islandesas.

#### **Organización del grupo.**

Los guías coordinaran la ruta, los trekkings y las actividades del grupo, pero la filosofía es la de un viaje de amigos, en el que todas colaboran con buen humor y tolerancia a la hora de cargar y descargar el vehículo, cocinar, limpiar o cualquier otra tarea conjunta. El guía es la referencia pero a la vez uno más.

El guía es un participante más de la expedición con conocimientos necesarios de la logística específica de los viajes en Islandia, y cuya misión principal es velar por la seguridad de todos los viajeros.

Aunque por supuesto, valorará todas las opiniones sobre las situaciones que se planteen durante el desarrollo de la expedición, es al guía al que corresponderá tomar las decisiones finales sobre cuestiones como ruta a seguir, equipo a utilizar, momento de finalizar la expedición, emisión de señales de socorro a través de teléfono móvil o radiobaliza, momento de comienzo de la expedición, tipo y contenido de las comunicaciones con los eventuales servicios de rescate y cualquier otra que por su trascendencia pueda influir en la seguridad de todos o alguno de los participantes.

El guía tendrá potestad para solicitar la evacuación de un viajero por razones de enfermedad, accidente etc. o por cualquier otra razón que comprometa la seguridad del grupo o del viajero.

En el caso de pérdida o desperfectos del equipo común imprescindible para la seguridad del grupo, el guía podrá variar el programa, calendario, duración y ruta del viaje hasta haber recuperado o sustituido dicho material.

#### **LOS TREKKINGS:**

Las rutas de este viaje, están concebidas para que cualquier persona con una condición física normal y amante de la naturaleza pueda realizar el viaje sin ningún inconveniente aunque evidentemente son viajes que requieren un esfuerzo por parte del participante.

#### **SEGURIDAD**

Las rutas planteadas son el esfuerzo de varios años trabajando y explorando en Islandia y han sido programadas además de por su belleza, por su seguridad. No presentan peligros objetivos. Hasta la fecha nunca hemos tenido ningún accidente grave únicamente los pequeños accidentes normales en la práctica del trekking o del kayak (torceduras de tobillos, esguinces, rozaduras).

## INFORMACION UTIL

### Moneda

La corona islandesa (króna) es la divisa de curso oficial en Islandia. Una corona islandesa se divide en 100 aurar. El código ISO 4217 para esta unidad monetaria es ISK y su abreviatura lkr

1 € = +/- 170 ISK

En todas las poblaciones es posible sacar dinero o pagar con la tarjeta VISA o MASTERCARD, Se puede cambiar dinero en el aeropuerto de Reikjavik, en muchos lugares admiten el pago en euros.

El dinero de bolsillo que se ha de calcular para gastos extras es de entre 70 y 120 euros

### Telefonía móvil.

La gran mayoría de los operadores de móviles funcionan en Islandia, se debe solicitar el roaming a vuestra compañía

### Visado y pasaporte.

Para entrar en el país no es necesario pasaporte, aunque es recomendable llevarlo. No se requiere visado de entrada.

### Vacunas.

No es necesario ninguna vacuna, ni especial prevención contra ninguna enfermedad. Islandia es un país sanitariamente seguro.

### Delincuencia.

Islandia es un país totalmente seguro en el que no existe ningún tipo de delincuencia.

### Sanidad.

Islandia cuenta con una red de hospitales bien equipados. Conviene solicitar la asistencia en el extranjero en la Seguridad Social o en las sociedades médicas españolas. Modelo E-111, el seguro de viaje cubre la asistencia sanitaria.

## MATERIAL RECOMENDADO

### EQUIPO PERSONAL RECOMENDADO NO PROPORCIONADO POR LA ORGANIZACION

CABEZA			
Cantidad	Tipo	Artículo	Observaciones
1		Gorro forro polar o lana	
1		Visera	
1		Protector solar	
1		Protector labial	
1		Gafas de sol	
CUERPO			
2		Camisetas fibra	Thermastat o polartec
1		Forro polar o jersey fino (100)	
1		Forro polar grueso (200)	Polartec 200
1		Impermeable	Tipo Gore-tex
1		Mallas largas	
1		Pantalón de trekking	
1		Pantalón impermeable	Tipo Gore-tex
MANOS			
1	Par	Guantes	Forro, lana tupida o similar
PIES			
3 ó 4	Pares	Calcetines	
1	Par	Botas de trekking	Normales
1	Par	Calzado repuesto	
CAMPAMENTO			
1		Aseo personal (incluir toallas)	Jabones biodegradables.
1		Botiquín personal	
1		Saco dormir, confort 0º a 5ºC	Se pueden alquilar en Islandia
1		Linterna	Mejor tipo frontal
		Navaja	

PROGRESION		
1	Mochila pequeña aprox 50 l	Para excursiones de un día.

No es necesario ningún material específico, únicamente el material normal de trekking.  
La ropa de agua no es necesario que sea Gore tex pero conviene que sea transpirable.  
Esta no es una lista exclusiva, debe añadirse el material normal de viaje. (toallas, aseo personal...)  
Por el tipo de viaje el equipaje debéis transportarlo en petates o mochilas, nunca en maletas.