

2  
0  
1  
2

Adventure  
Greenland  
Viajes y Expediciones



**Finlandia.**  
La travesía del Golfo  
de Botnia

info@greenlandadventure.com  
www.greenlandadventure.com  
CICMA: 2.573

Plaza Mayor,4  
28450 Collado Mediano Madrid  
Tlf: / 91 859 82 97

Un viaje de iniciación a las travesías polares.

## Finlandia. Travesía del Golfo de Botnia con esquís y pulkas



Nueve días de marcha con esquís en las proximidades del Círculo Polar.

Un viaje a un mundo de agua helada, de auroras boreales, amaneceres que se desdibujan entre brumas blancas y que al atardecer juegan en el horizonte durante horas.

Pequeñas islas, un refugio, una estufa, el calor, hielo que se derrite y una sopa caliente.

Un viaje de manos que frotan manos en la ventisca.

Una pequeña aventura, un montón de recuerdos que echar en la mochila y al final, de nuevo, tierra firme, abrazos, besos, risas...

Durante la travesía dormiremos en refugios de nieve, iglús, tiendas de campaña y en alguna de las acogedoras cabañas situadas en alguna de las numerosas islas que salpican el Golfo de Botnia aprendiendo a vivir a temperaturas bajo cero en un lugar donde las fantasmagóricas **luces del norte** no son infrecuentes.

En nuestro recorrido nos familiarizaremos con el equipo y técnicas de expedición y supervivencia ártica. Métodos de protección contra el frío, técnicas de orientación esquimal, navegación con brújula, sistemas de posicionamiento con GPS, pesca en el mar helado y otros conocimientos que pueden ser de utilidad en posteriores expediciones. También, y si las condiciones del viento lo permiten aprenderemos las nociones básicas de **desplazamiento polar con esquís y cometas**.

El viaje será guiado por una de las personas que mejor conoce esta ruta; **Ricardo López Valverde**, ya que ha guiado esta travesía 19 veces.

Un tranquilo punto de la costa, será nuestro punto de partida. Esquiando a través del Mar Báltico y acampando en la banquisa o en cabañas situadas en alguna de las muchas islas que salpican este mar de hielo, llegaremos a nuestra meta, la ciudad lapona de Kemi, situada en el extremo norte del congelado golfo de Botnia.

## **Plan de viaje previsto**

### **Día 1.- Madrid - Helsinki - Oulu**

Salida a las 10 de la mañana del vuelo directo de línea regular de la compañía Finnair Madrid-Helsinki. Traslado aeropuerto-estación ferrocarril. Tras cenar una típica cena finlandesa en un agradable restaurante, nos trasladaremos a la estación de ferrocarril para en tren, en coche cama, ir a la ciudad de Oulu.

---

### **Día 2.- Preparación del equipo y comienzo de la travesía..**

Llegada a la población de Oulu. Desayunaremos en un pequeño hotel frente a la estación de ferrocarril y comenzaremos la preparación y distribución de todo el material en las pulkas. A media mañana unos taxis nos llevarán al bosque de Ojakila, donde comenzaremos la expedición. Tras 500 m esquiando por una pista forestal en mitad del bosque entraremos en la banquisa del Golfo de Botnia. Noche en tienda de campaña.

---

### **Día 3 a 7.- Travesía con esquís y pulkas.**

Travesía con esquís y pulka. La expedición comienza esquiando a través de los bosques cercanos a Oulu para llegar a un punto del Golfo de Botnia en el que nos internaremos en el mar helado. Iremos esquiando de isla en isla y durmiendo en tiendas y pequeños refugios de pescadores. Uno de los días, dependiendo de las condiciones meteorológicas, haremos una ruta nocturna. Durante la travesía aprenderemos a construir igloos y dormiremos en ellos.

---

### **Día 8.- Llegada a Kemi.**

Llegada a la población de Kemi donde visitaremos el castillo de hielo y nos relajaremos en un complejo de saunas y masajes acuáticos. Cena en un restaurante de la ciudad. Traslado en tren desde la ciudad de Kemi a Helsinki

---

### **Día 9.- Visita Helsinki. Vuelo a Madrid.**

Llegada a Helsinki. Pasaremos la mañana visitando Helsinki hasta la hora de trasladarnos al aeropuerto para coger el vuelo de línea regular Helsinki-Madrid.

---

**NOTAS:** Los guías como expertos en viajes polares tienen la facultad de cambiar el itinerario por motivos meteorológicos, logísticos o de seguridad o de alterar el orden de las actividades.  
Todas las fotografías han sido tomadas durante el viaje.

### **Fechas 2012:**

- 18 al 26 de febrero

**Precio del viaje:** 1.495 € + tasas (aprox 100 €)

**Fecha de inscripción:** Tiempo límite 30 días antes del comienzo del viaje **(MUY IMPORTANTE)**

**Reserva de plaza:** Se considera hecha una reserva en firme cuando se ha depositado el 40 % del importe total del viaje

### **Incluye:**

- Vuelos directos Madrid-Helsinki con Finnair.
- Guías Españoles con gran experiencia
- Tren coche cama
- Seguros de viaje
- Pensión completa en Finlandia
- Traslados en Finlandia
- Material de campamento común.
- Material específico de travesía polar.

**No incluye:**

- Comidas y otros gastos en poblaciones.
- Tasas de aeropuertos.
- Gastos extras no especificados.
- Gastos originados por mal tiempo o retrasos en los vuelos.
- Cualquier gasto no especificado en el apartado "incluye".
- Material personal de montaña.
- Comidas en los vuelos

**GRUPO:**

- Mínimo: 6
- Máximo: 12

**FECHA DE INSCRIPION:**

Hasta 30 días antes de la fecha de partida del viaje **(MUY IMPORTANTE)**

**El viaje**

El viaje está diseñado como un curso de iniciación al Artico invernal. Consta de dos partes; la primera teórica donde se enseñarán todas las técnicas de las travesías polares: alimentación, construcción de refugios e igloos, logística, orientación... y una segunda parte en el Mar Helado del Golfo de Botnia en donde pondremos en práctica todo lo aprendido en las sesiones teóricas.

La travesía de aproximadamente 90 km. no es técnicamente difícil ya que esquiar por el mar helado en superficies planas equivale al mismo esfuerzo que andar, aunque si se requiere una mínima condición física y estar mentalizado para soportar y actuar a temperaturas muy bajas.

**Puntos fuertes del viaje**

- Realizar una expedición ártica invernal.
- Contemplar las Auroras Boreales.
- Esquiar por el mar helado del Golfo de Botnia en el norte del Mar Báltico a temperaturas de -25°C.
- Aprender sistemas de orientación modernos y antiguos.
- Esquiar, si las condiciones lo permiten impulsados por cometas.
- Convivencia con la población lapona.
- Pescar haciendo agujeros en el hielo con un toq.
- Dormir en igloos hechos por nosotros.

**Como es un día.**

Las rutas de este viaje, están concebidas para que cualquier persona con un mínimo de condición física y amante de la naturaleza pueda realizar el viaje sin ningún inconveniente, no obstante recomendamos un mes antes del viaje realizar un entrenamiento como salir a pasear al campo.

Un día normal es levantarse sobre las 7,30 h. desayunar tranquilamente y desmontar el campamento sobre las 10 h, cuando ya calienta el sol comenzar la esquiar para volver a montar el campamento sobre las 17,00 cuando ya cae el sol.

**Los guías**

El guía es [Ricardo López Valverde](#) o Luis Martinez Bermejo quienes han guiado esta travesía en 24 ocasiones. La misión del guía es la de guiar al grupo durante el viaje y velar para que el viaje se desarrolle con total normalidad. Son perfectos conocedores del país y de sus costumbres por lo que están perfectamente capacitados para resolver cualquier tipo de problema o inconveniente que pueda surgir en el transcurso de la ruta. Nuestros guías son socorristas de montaña titulados. El guía tiene potestad para cambiar el plan de viaje por motivos meteorológicos, logísticos o de seguridad.

El guía es un participante más de la expedición con conocimientos necesarios de la logística específica de las expediciones al Artico, y cuya misión principal es velar por la seguridad de todos los viajeros.

Aunque por supuesto, valorará todas las opiniones sobre las situaciones que se planteen durante el desarrollo de la expedición, es al guía al que corresponderá tomar las decisiones finales sobre cuestiones como ruta a seguir, equipo a utilizar, momento de finalizar la expedición, emisión de señales de socorro a través de teléfono móvil o radiobaliza, momento de comienzo de la expedición, tipo y contenido de las comunicaciones con los eventuales servicios de

rescate y cualquier otra que por su trascendencia pueda influir en la seguridad de todos o alguno de los participantes.

El guía tendrá potestad para solicitar la evacuación de un viajero por razones de enfermedad, accidente etc. o por cualquier otra razón que comprometa la seguridad del grupo o del viajero.

En el caso de pérdida o desperfectos del equipo común imprescindible para la seguridad del grupo, el guía podrá variar el programa, calendario, duración y ruta del viaje hasta haber recuperado o sustituido dicho material.

### **Seguridad**

Las rutas planteadas son el esfuerzo de varios años trabajando y explorando en el Artico y han sido programadas además de por su belleza, por su seguridad. No presentan peligros objetivos. La policía es informada puntualmente de la ruta que se sigue y siempre que se llega a una población se contacta con ellos. En todas las poblaciones se tiene una persona de contacto que en caso de accidente o enfermedad puede organizar un rescate en cuestión de minutos.

Hasta la fecha nunca hemos tenido ningún accidente grave únicamente los pequeños accidentes normales en la práctica del trekking o del kayak (torceduras de tobillos, esguinces, rozaduras).

### **El clima**

Esta travesía se realiza en invierno ya que las condiciones del hielo son las mejores. En esta época el espesor del hielo es de entre 75 cm y 1 m. Las temperaturas, si las condiciones son normales, serán muy bajas. Debemos contar con algún día de niebla.

### **Temperaturas previsibles:**

de -10° C a -30° C. Si las condiciones son las normales la temperatura debería rondar los -15°C.

### **Las comidas**

Aunque este es un viaje participativo en el que solicitamos vuestra colaboración, cada día uno de los guías se encargará de los desayunos, comidas y cenas.

**DESAYUNOS:** Café, infusiones, cacao, leche, mantequilla, galletas de varios tipos, cereales y muesli.

**COMIDA DE TREKKING:** Pan, queso, chorizo, lomo, salchichón, jamón, latas, paté, mantequilla, frutos secos, chocolate, sopa, bebidas energéticas, latas variadas.

**CENA:** Arroz, pasta, puré de patata, ,sopa, salchichas, atún, calamares, bacon, , pan, etc.

### **Reserva de plaza**

Para reservar una plaza es necesario dejar una señal equivalente al 40% del precio total del viaje sin incluir tasas de aeropuerto. El resto 30 días antes de la salida.

### **Información útil**

#### **Desfase horario:**

Una hora más que en España.

#### **Pasaporte:**

Si. Pasaporte en regla.

#### **Sanidad:**

Finlandia es un país sanitariamente seguro. No es necesario tomar ningún tipo de precaución como vacunas etc. Cuenta con un red de hospitales bien equipados.

#### **Moneda:**

Euro.

#### **Tarjetas de crédito:**

VISA, MASTERCARD, AMERICAN EXPRESS, etc

**Dinero efectivo recomendado:**

Las comidas no incluidas son 1 cena y un desayuno en Helsinki, 1 comida y una cena en Kemi, y un desayuno en

Oulu. Los precios son más caros que en España. Las comidas en los trenes son caras. Se recomienda llevar al menos entre 60 y 100 €. Se puede comprar artesanía lapona o "sami" a precios caros

**Telefonía móvil:**

Hay cobertura de telefonía móvil. Es necesario solicitar el roaming en vuestra compañía.

**Delincuencia:**

Es un país seguro en el que prácticamente casi no existe delincuencia.

**Idioma:**

Finés. La mayoría de la gente joven habla el inglés.

**EQUIPO PERSONAL RECOMENDADO NO PROPORCIONADO POR GREENLAND ADVENTURE**

<b>CABEZA</b>			
<b>Cantidad</b>	<b>Tipo</b>	<b>Artículo</b>	<b>Observaciones</b>
1		Gorro forro polar o lana	
1		Protector solar	
1		Protector labial	
1		Gafas de sol	Protección UVA
1		Gafas de ventisca	
1		Máscara de neopreno	
1		Orejas de forro polar	
1		Linterna y silbato	
<b>CUERPO</b>			
3		Camisetas fibra expedición	Thermastat o similar
2		Forros polar fino (100)	Polartec 100
1		Forro polar grueso (200 o 300)	Polartec 200 ó 300
1		Chaqueta de agua	Impermeable tipo Gore-tex
1		Mallas largas	Thermastat o similar
1		Pantalón de trekking	
1		Pantalón de agua	Impermeable tipo Gore-tex
<b>MANOS</b>			
2	Par	Guantes	Forro, lana tupida o similar
1	Par	Guantes	Finos, tipo seda
<b>PIES</b>			
3	Pares	Calcetines fibra gruesos	
1	Par	Botas de trekking	
3	Pares	Calcetines finos (tipo ejecutivo)	
<b>CAMPAMENTO</b>			
1		Saco de dormir	Temperatura confort -25º
1		Esterilla aislante	No inflable
1		Plato	
1		Taza	
1		Juego cubiertos	
1		Aseo personal	
1		Botiquín personal	
<b>PROGRESION</b>			
1		Mochila pequeña	

## EQUIPO COMUN PROPORCIONADO POR GREENLAND ADVENTURE

<b>MATERIAL DE ACAMPADA</b>			
<b>Cantidad</b>	<b>Tipo</b>	<b>Artículo</b>	<b>Observaciones</b>
		Tiendas de campaña alta montaña	2/4 plazas
		Material de cocina	
		Hornillos de campaña	Multifuel
		Tornillos de hielo	1 por tienda
2		Palas de nieve	
<b>COMUNICACIONES</b>			
2		Teléfono por satélite	Cobertura total
1		Telefono móvil	
<b>ORIENTACIÓN</b>			
1		G.P.S.	Orientación por satélite
		Brújulas	
		Mapas y cartas nauticas	Escala 1/100.000 y 1/250.000
<b>PROGRESION</b>			
		Pulkas	1 por persona
1	Par	Bastones esquí	
		Arnés pulka	1 por persona
		Cordinos y mosquetones pulka	2 por persona
		Esquí con fijación polar	1 par por persona
		Pieles de foca	1 par por persona
<b>ABRIGO</b>			
		Parka polar	1 por persona
		Botas polares (tipo Sorel)	1 par por persona
2		Pares de manoplas forro polar	2 pares por persona
1		Par de cubremanoplas de gore tex	1 par por persona

**Debido a las especiales características de este viaje se recomienda reducir el equipaje al mínimo.**

**Esta no es una lista exclusiva, se debe añadir equipaje personal.**