

2
0
1
1

Adventure
Greenland
Viajes y Expediciones



Islandia
El trekking de
Landmannalaugar

info@greenlandadventure.com
www.greenlandadventure.com
CICMA: 1.881

Plaza Mayor,4
28450 Collado Mediano Madrid
Tlf: / 91 859 82 97

Islandia. El trekking de Laugavegurinn. La travesía de Landmannalaugar a Þórsmörk

Considerado como el mejor trekking de Islandia. Te sorprenderá.



El trekking de Laugavegurinn está considerado por aquellos que lo hemos hecho, como una de las travesías a pie más bonitas del mundo, en la que el contraste de colores de lava riolítica, las fumarolas de la actividad geotermal y el paisaje del deshielo de los glaciares se suceden a lo largo de todo recorrido formando un escenario de extraordinaria belleza.

Situado en la parte sur de las Tierras Altas islandesas, el Laugavegurinn o camino donde emanar los manantiales de agua caliente, es la ruta más conocida de Islandia a nivel internacional y el lugar donde confluyen las fuerzas de la naturaleza para fusionar elementos tan antagónicamente opuestos como el fuego y el hielo.

Situada en el enclave de cuatro glaciares, la ruta de 55 km realizada en cuatro etapas, ofrece atractivos tales como bañarse en las emergentes aguas termales del glaciar Torfajökull o caminar por los campos de ceniza creados por la actividad del volcán del glaciar Eyjafjallajökull.

Llegar a Góðaland (la tierra de los dioses), atravesando a pie coladas de lava riolítica, campos de lava, ríos de deshielo de glaciar y descubrir a cada paso paisajes de estremecedora belleza sólo es posible haciendo el trekking de Laugavegurinn.

PROGRAMA ORIENTATIVO

1º Día: Vuelo a Reikjavik y transfer al alojamiento. Casa de huéspedes con desayuno incluido

2º Día: Landmannalaugar - Hrafninnusker (Höskuldsskáli)

Distancia a cubrir: 12 km; Tiempo estimado: 4-5 horas; Desnivel: +470 m

Saldremos de la ciudad de Reykjavík con destino al campamento de Landmannalaugar. Antes de empezar nuestro recorrido tendremos tiempo para tomar un baño en un río de agua termal natural cuya temperatura es de entre 38 y 42 grados. Cogemos fuerzas para emprender nuestra marcha caminando por en medio del campo de Lava de Laugahraunn. La ascensión irá intercalando paisajes donde el color verdoso del musgo se mezclará caprichosamente con el ocre sulfuroso de las formaciones de Brennisteinsalda. Así mismo, encontraremos espectaculares fumarolas como las de la zona de Stórahver. En cuanto avistemos el conjunto montañoso de Kaldaklof, será indicador de que nos encontraremos al final de nuestra primera etapa del viaje.

Alojamiento en refugio de alta montaña*

3º Día: Hrafninnusker - Álfavatn

Distancia a cubrir: 12 km; Tiempo estimado: 4-5 horas; Desnivel: -490 m

Empezaremos nuestro viaje hasta el refugio de Álfavatn siguiendo el lateral del monte Reykjafjall. El camino estará caracterizado por las diferentes subidas y bajadas por el medio de montículos de color sulfuroso, para dar paso después a una zona donde predominará el blanco de las últimas nieves con el negro de las formaciones rocosas. A medida que nos acerquemos al lago Álfavatn, que divisaremos a lo lejos, el agua y la vegetación se harán omnipresentes. Tras una pronunciada bajada, y dependiendo de la temporada de lluvias, se hará necesario vadear el río Grahagakvísl antes de poder llegar a nuestro destino.

Alojamiento en refugio de alta montaña*

4º Día: Álfavatn - Emstrur (Botnar)

Distancia a cubrir: 15 km; Tiempo estimado: 6-7 horas; Desnivel: -40 m

El camino hacia Emstrur empieza serpenteando los estrechos caminos que atraviesan la desafiante perpendicularidad del monte Brattaháls. Antes de llegar al pequeño valle de Hvanngil, tendremos que vadear un riachuelo, el Brattahálskvísl. Y unos kilómetros más allá, tendremos que volverlo a hacer cuando nos dispongamos a cruzar el río Bláfjallakvísl. Poco a poco, el característico color verdoso de la vegetación predominante en la zona, desaparecerá para dar paso a infinitas extensiones de arena negra. Este será el paisaje que nos acompañará hasta llegar a Emstrur donde podremos descansar antes de emprender la última jornada de viaje.

Alojamiento en refugio de alta montaña*

5º Día: Emstrur (Botnar) – Þórsmörk

Distancia a cubrir: 15 km; Tiempo estimado: 6-7 horas; Desnivel: -300 m

Antes de empezar el descenso hacia Þórsmörk o "el lugar del Dios Þór" pasando por la zona de Almenningar, rodearemos el desfiladero de Syðri Etnujökull. A la altura del monte Utholmi, el paisaje cambiará completamente dejando atrás las vistas panorámicas espectaculares de los glaciares, para dar paso a un cañón repleto de variada vegetación en la que las flores y los abedules toman el relevo a la frialdad del hielo y la roca. A escasos 30 minutos de nuestro destino final, nos aguardará la última gran aventura del viaje, el vadeo del río Þröngá, última barrera natural que debemos cruzar antes de llegar a la tierra de los dioses.

Alojamiento en refugio de alta montaña*

6º Día: Þórsmörk-Reykjavík

Aprovecharemos para visitar algunos de los rincones más singulares de Þórsmörk antes de volver a la ciudad de Reykjavík, donde pasaremos el resto de la jornada a nuestro aire. Opcionalmente se pueden concertar actividades en Super Jeep con salida desde Þórsmörk.

Alojamiento en casa de huéspedes con desayuno incluido.

7º Día: Reykjavík

Día completo en Reykjavík y/o para actividades desde Reykjavík.

8º Día: Vuelo de regreso

* Durante el trekking solo cargaremos con los enseres personales, la ropa, el saco de dormir y la comida del día, la cena y el desayuno serán transportados de antemano a los refugios.

**Los viajes son concebidos como una experiencia conjunta de grupo en la que todo el mundo colabora para sacar el máximo partido de la ruta. La experiencia nos ha demostrado que el roce hace el cariño.

***La ruta estipulada es solo orientativa, el conocimiento del terreno de nuestros guías y el tamaño de los grupos permite cierta flexibilidad en función de los intereses.

FECHAS 2.011:

- 09 a 16 de julio
- 23 a 30 julio
- 06 a 13 agosto
- 13 a 20 de agosto
- 20 a 27 de agosto

PRECIO DEL VIAJE: 1.595 € + tasas aéreas

RESERVA DE PLAZA: Se considera hecha una reserva en firme cuando se ha depositado el 40 % del importe total del viaje

INCLUYE:

- Vuelos Mad o Bcn-Reikjavik
- Guías españoles con gran experiencia • Seguros de viaje.
- Pensión completa durante el trekking.
- Traslados en travesía
- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- Alojamientos en Reikjavik.
- Material común para el trekking.

NO INCLUYE:

- Comidas en poblaciones.
- Gastos provocados por mal tiempo o retrasos de aviones
- Lo no especificado en incluye
- Sobre peso aviones
- Entradas museos, asentamientos
- Tasas aéreas.

GRUPO:

- Mínimo: 6
- Máximo: 10

FECHA DE INSCRIPCIÓN:

Hasta 45 días antes de la fecha de partida del viaje

Guías:

El equipo de GREENLAND ADVENTURE en Islandia está compuesto por: Blas Vicente, Xavier Martínez, Miguel Angel Rodríguez además de un nutrido grupo de colaboradores islandeses. Disponemos de nuestra propia infraestructura y flota de furgonetas y coches y unas inmejorables relaciones en todo el país.

- **Xavier Martínez**, reside en Islandia desde el año 2005, es licenciado en derecho con master mediambiental

obtenido en la Universidad de Reikjavik, durante el invierno trabaja como profesor de Instituto en Reikjavik. Xavier es además el presidente del "Casal de Cataluña" en Islandia. Habla perfectamente inglés e islandés. - **Miguel Angel Rodríguez**, reside en Islandia desde el 2005, cocinero y licenciado en turismo. Nacido en Bilbao es especialista en logística de viajes en Islandia, habla perfectamente además del castellano, inglés e islandés.

El guía es un participante más de la expedición con conocimientos necesarios de la logística específica de los viajes en Islandia, y cuya misión principal es velar por la seguridad de todos los viajeros.

Aunque por supuesto, valorará todas las opiniones sobre las situaciones que se planteen durante el desarrollo de la expedición, es al guía al que corresponderá tomar las decisiones finales sobre cuestiones como ruta a seguir, equipo a utilizar, momento de finalizar la expedición, emisión de señales de socorro a través de teléfono móvil o radiobaliza, momento de comienzo de la expedición, tipo y contenido de las comunicaciones con los eventuales servicios de rescate y cualquier otra que por su trascendencia pueda influir en la seguridad de todos o alguno de los participantes.

El guía tendrá potestad para solicitar la evacuación de un viajero por razones de enfermedad, accidente etc. o por cualquier otra razón que comprometa la seguridad del grupo o del viajero.

En el caso de pérdida o desperfectos del equipo común imprescindible para la seguridad del grupo, el guía podrá variar el programa, calendario, duración y ruta del viaje hasta haber recuperado o sustituido dicho material.

LOS TREKKINGS:

Las rutas de este viaje, están concebidas para que cualquier persona con una condición física normal y amante de la naturaleza pueda realizar el viaje sin ningún inconveniente aunque evidentemente son viajes que requieren un esfuerzo por parte del participante.

SEGURIDAD

Las rutas planteadas son el esfuerzo de varios años trabajando y explorando en Islandia y han sido programadas además de por su belleza, por su seguridad. No presentan peligros objetivos. Hasta la fecha nunca hemos tenido ningún accidente grave únicamente los pequeños accidentes normales en la práctica del trekking o del kayak (torceduras de tobillos, esguinces, rozaduras).

INFORMACION UTIL

Moneda

La corona islandesa (króna) es la divisa de curso oficial en Islandia. Una corona islandesa se divide en 100 aurar. El código ISO 4217 para esta unidad monetaria es ISK y su abreviatura lkr
1 € = +/- 170 ISK

En todas las poblaciones es posible sacar dinero o pagar con la tarjeta VISA o MASTERCARD, Se puede cambiar dinero en el aeropuerto de Reikjavik, en muchos lugares admiten el pago en euros.

El dinero de bolsillo que se ha de calcular para gastos extras es de entre 70 y 120 euros

Telefonía móvil.

La gran mayoría de los operadores de móviles funcionan en Islandia, se debe solicitar el roaming a vuestra compañía

Visado y pasaporte.

Para entrar en el país no es necesario pasaporte, aunque es recomendable llevarlo. No se requiere visado de entrada.

Vacunas.

No es necesario ninguna vacuna, ni especial prevención contra ninguna enfermedad. Islandia es un país sanitariamente seguro.

Delincuencia.

Islandia es un país totalmente seguro en el que no existe ningún tipo de delincuencia.

Sanidad.

Islandia cuenta con una red de hospitales bien equipados. Conviene solicitar la asistencia en el extranjero en la Seguridad Social o en las sociedades médicas españolas. Modelo E-111, el seguro de viaje cubre la asistencia sanitaria.