

2  
0  
1  
1

**Adventure  
Greenland**  
Viajes y Expediciones



**Groenlandia  
kayak y trekking  
10 días**

info@greenlandadventure.com  
www.greenlandadventure.com  
CICMA: 1.881

Plaza Mayor,4  
28450 Collado Mediano Madrid  
Tlf: / 91 859 82 97

**Auroras Boreales, ballenas, glaciares, fiordos, montañas, grandes icebergs, los inuits, el silencio...**

## **Groenlandia. Kayak y trekking. (10 días)**



Para los más aventureros os ofrecemos unas salidas especiales combinando travesías en kayaks dobles con trekking.

Navegando en nuestros silenciosos kayaks y caminando te proponemos conocer dos de los parajes más emblemáticos y espectaculares del sur de Groenlandia; el fiordo del Qooroq, el más cercano al inlandis o casquete de hielo y donde navegaremos buscando el paso entre los icebergs y la Mellem Landem con sus impresionantes Glaciares Kiagtut y su cordillera de nunataqs.

Un viaje activo, participativo, a uno de los territorios más salvajes y emblemáticos del Artico y por ende del Planeta.. Groenlandia, la tierra del hombre, la tierra de los inuit..

Muchos nos habéis preguntado por la posibilidad de poder organizar salidas en las que se sacrifique comodidad y por consiguiente costes del viaje. Hemos preparado esta ruta que creemos es de las más emblemáticas del sur de Groenlandia, incluyendo el Valle de las Mil Flores. Dormiremos siempre en tienda de campaña. Queremos que este viaje sea asequible a todos por lo que hemos sacrificado comodidad por precio. Un viaje para aquellos que queráis conocer la gran Isla y no os importe la incomodidad.

### **PROGRAMA ORIENTATIVO**

**Día 1:** Vuelo a Copenhaguen.

**Día 2:** Vuelo de línea regular Copenhaguen-Narsarsuaq. Recepción por los guías. Explicación del viaje en el café "Blue Ice". Caminaremos al puerto para preparar todo el material y realizar nuestra primera etapa en kayak de adaptación al material (trajes estancos ,kayaks...). Navegaremos durante 2 horas para llegar a la playa del Glaciar Qooroq. Este glaciar rompe aproximadamente 250.000 toneladas de hielo cada día. Noche en tiendas de campaña.

**Día 3:** Comienzo de la navegación entre icebergs por el fiordo del gran glaciar del Qooroq. Navegaremos entre un laberinto de grandes icebergs buscando el paso entre el hielo. El ritmo de las etapas lo marcará el estado del hielo. Noches en tienda.

**Día 4:** Continuaremos la navegación buscando el paso entre el hielo y los icebergs. Navegaremos entre grandes paredes que caen directamente al mar en un increíble escenario de hielo e icebergs. Llegaremos a la población de Narsarsuaq donde haremos noche en tienda y nos podremos dar una ducha.

**Día 5:** Caminaremos hacia nuestro campamento en el Valle de las Mil Flores para desde aquí realizar diferentes trekkings en los territorios salvajes de la Mellem Landet. Noche en tienda de campaña.

**Día 6:** Desde nuestro campamento caminaremos al glaciar Kiagtut para entrar en el inlandis y en las cuevas de hielo, caminaremos por la rimalla y realizaremos varias entradas. Subida al balcón del glaciar y noche de vivac en una zona de tundra frondosa. Aquí disponemos de tiendas de campaña por si entrara mal tiempo.

**Día 7:** Caminaremos para colocarnos justo encima del frente glaciar del Qooroq. Este glaciar es el más activo del sur de Groenlandia rompiendo todos los días entre 200 y 250.000 tn de icebergs. Noche en tiendas.

**Día 8:** A una hora y media caminando desde nuestro campamento se encuentra la población de Narsarsuaq. Saldremos por la mañana para llegar sobre las 14 horas, preparar los equipajes, ducharnos, poder realizar alguna compra y ver el museo de la antigua base norteamericana. Cena de productos típicos groenlandeses en el albergue de Narsarsuaq. Noche en tienda.

**Día 9:** Vuelo de Narsarsuaq a Copenhaguen.

**Día 10:** Vuelo de Copenhaguen a Madrid o Barcelona.

**Programa dado a título orientativo, sujeto a modificaciones sobre el terreno dependiendo de las condiciones meteorológicas, estado del hielo...**



**FECHAS 2011:**

**Julio**

13-22 July 2011  
20-29 July 2011  
27 July-5 August

**Agosto**

3-12 August  
10-19 August  
17-26 August  
24 August-2 Sept

**PRECIO DEL VIAJE:**

PRECIO : 1.895 € + tasas. (posibilidad de que gestionéis vuestros vuelos a Copenhague)

**FECHA DE INSCRIPCIÓN: 60 días antes del comienzo del viaje (MUY IMPORTANTE)**

**RESERVA DE PLAZA:** Se considera hecha una reserva en firme cuando se ha depositado el 30 % del importe total del viaje

**INCLUYE:**

- -Vuelo Madrid o Barcelona- Copenhague.
- -Vuelo de línea regular Copenhague-Narsarsuaq.
- -Seguro específico.
- -Pensión completa en Groenlandia.
- -Material de campamento común.
- -Alquiler de barcos.
- -Alquiler de kayaks, chalecos salvavidas, palas.
- -Guías españoles y con gran experiencia navegando en Groenlandia.

**NO INCLUYE:**

- Alojamientos, comidas y otros gastos en Copenhague.
- Tasas de aeropuertos.
- Gastos extras no especificados en Groenlandia.
- Gastos originados por mal tiempo o retrasos en los vuelos.
- Cualquier gasto no especificado en el apartado "incluye".

**GRUPO: KAYAK:**

- Mínimo: 4
- Máximo: 12

**FECHA DE INSCRIPCIÓN:**

Hasta 65 días antes de la fecha de partida del viaje (MUY IMPORTANTE)

**DIFICULTAD:** Las rutas están concebidas para que cualquier persona con un mínimo de condición física pueda realizar el viaje, no obstante recomendamos un mes antes del viaje realizar un suave entrenamiento.

Se navega de manera suave con paradas y desembarcos, las etapas son de aproximadamente cuatro horas efectivas de remo.

Una etapa normal es levantarse sobre las 7 h. Desayunar tranquilamente, recoger el campamento y sobre las 10 h. Comenzar a remar. Normalmente se rema una hora y se para dentro del kayak 15 m a picar algo. A las 2 h se desembarca y se hace una parada de 1 h. Se rema otra hora con parada de 15 m, otra hora de remo y parada para montar el campamento.

Los trekkings discurren, salvo en contadas ocasiones, fuera de senderos.

Os recomendamos a los kayakistas inexpertos realizar un cursillo de fin de semana en España con uno de nuestros guías de Groenlandia.

**GUIA:** Todos nuestros guías tienen una amplia experiencia, pues llevan varios años guiando grupos en Groenlandia. Son perfectos conocedores del país y de la zona. Todos hablan además del castellano el inglés y/o el francés. Son montañeros y kayakistas con muchos años de experiencia y socorristas.

**PUNTOS FUERTES DEL VIAJE**

-Avistamiento de animales como, focas, caribus, zorro ártico, liebre ártica, águilas...posibilidad de ver ballenas

-Navegación por los fiordos del sur entre grandes icebergs y frentes glaciares, posibilidad de ver la banquisa que baja del Océano Ártico.

-Contemplación de las Auroras Boreales, uno de los fenómenos naturales más espectaculares. (agosto)

-Pesca del bacalao, del salmón ártico y del mejillón. Recolección de setas y arándanos.

-Visita a las ruinas vikingas del asentamiento de Eric el Rojo.

-Entrada en el inlandis o casquete de hielo de Groenlandia, el segundo glaciar más grande después de la Antártida.

## **CARTOGRAFIA Y ORIENTACION**

Mapas escala 1/100.000 intervalo 25m de la Greenland Tourism.

Mapas escala 1/250.000 .

Cartas Náuticas escala 1/80.000.

Fotografías aéreas del Centro Polar Danés.

Se llevan 2 G.P.S. Sistema de posicionamiento global a través de satélite.

En el Sur del país la declinación magnética es de 33 grados oeste, corrección que hay que realizar en las brújulas.

## **METEOROLOGIA**

El clima en el Artico suele ser estable y soleado, aunque Groenlandia en invierno tiene un clima severo con temperaturas que pueden descender hasta los 40° bajo cero. En verano la temperatura no es fría llegando incluso algunos días a superar los 20° sobre cero con mínimas que no descienden de 5 grados llegando en casos extremos a los 0°. Tenemos que contar con algún día de lluvia que no suelen ser fuertes y con algún día de viento.

En el Sur de Groenlandia se crea un microclima cálido debido a que la corriente de Groenlandia Oriental que trae hasta esta zona la enorme masa de hielo a la deriva procedente del Océano Artico y que da la vuelta a la punta sur de Groenlandia para empezar a subir hasta el 62°,63° N por la costa oeste se cruza en el sur con un ramal de la corriente del golfo. La ruta transcurre por esta zona

Temperaturas previsibles: de +5° a +20°C.

Horas de luz: 20 h.a principios de julio y 13 horas a final de agosto.

Tiempo: Generalmente bueno y estable, hay que contar con algún día de lluvia o viento.

Temperatura del agua : entre 2° y 8°.

Se ha de ser consciente de que se viaja al Artico y que aunque el clima suele ser estable, podría ocurrir que se instalara mal tiempo durante tres o cuatro días seguidos.

## **ESTADO DEL HIELO**

La banquisa flotante procedente de la corriente Groenlandia Oriental que baja por la costa este en el mes de mayo o principios de junio, puede bloquear totalmente la costa impidiendo la navegación. Esto es frecuente en junio y principio de julio pero muy excepcional la segunda quincena de julio y en agosto.

Los icebergs que inundan los fiordos no presentan problemas ni peligro para la navegación.

## **SEGURIDAD**

Las rutas planteadas son el esfuerzo de varios años trabajando y explorando en Groenlandia y han sido programadas además de por su belleza, por su seguridad. No presentan peligros objetivos. La policía es informada puntualmente de la ruta que se sigue y siempre que se llega a una población se contacta con ellos. En todas las poblaciones tenemos una persona de contacto que en caso de accidente o enfermedad puede organizar un rescate en cuestión de minutos.

Los rescates son realizados por la policía que pone en marcha todas sus lanchas rápidas así como helicópteros y patrulleras del ejercito danés.

Los rescates se realizan mediante embarcación rápida o helicóptero dependiendo de la gravedad y siempre se está a menos de 1 h. del hospital mas cercano. Groenlandia al depender de Dinamarca tiene muy buenos hospitales con los últimos avances.

Los guías están preparados para realizar los primeros auxilios en caso de accidente ya que son socorristas de montaña titulados por la CRUZ ROJA. Además van provistos del teléfono de cobertura global a través de satélite Sistema Iridium con cobertura en cualquier lugar y son puntualmente informados a través de INSTITUTO METEOROLOGICO DANES de la previsiones meteorológicas que suelen ser fiables.

Los guías van provistos de completos botiquines.

Hasta la fecha nunca hemos tenido ningún accidente grave únicamente los pequeños accidentes normales en la práctica del trekking o del kayak (torceduras de tobillos, esguinces, rozaduras).

## **CAMPAMENTOS**

En el viaje en kayak por problemas de espacio se proporcionan tiendas de 2 plazas.

En los campamentos de un solo día se cocina con hornillos PRIMUS o COLEMAN multifuel y no se montan pabellones.

Renovamos todos los años las tiendas de campañas y el material que presenta algún problema es inmediatamente desechado.

Colaboramos con diversas empresas de montaña en la mejora del material.

## **ALIMENTACION**

**DESAYUNOS:** Café, infusiones, cacao, leche, mermelada, mantequilla, galletas de varios tipos, pan, cereales y muesli.

**COMIDA:** Pan, queso, chorizo, salchichón, jamón, latas, paté, mantequilla, frutos secos, chocolate, sopa, bebidas y barritas energéticas, zumo, ensaladas.

**CENA:** Arroz, pasta, puré de patata, verdura (judías verdes, guisantes), legumbres, sopa, carne, cordero, pescado, salchichas, atún, calamares, bacon, pan, fruta.

Comeremos también lo que se capture o recoja: salmón, bacalao, setas, mejillones, arándanos. La comida del viaje dependerá de la disponibilidad.

## **INFORMACION UTIL**

### **MONEDA**

Corona danesa 1 euro = 7,42 coronas

En todas las poblaciones es posible sacar dinero o pagar con la tarjeta VISA o MASTERCARD, el cambio menos favorable es el realizado en España.

Groenlandia es uno de los países más caros del mundo; los precios son de 2 a 4 veces superiores a los españoles. El dinero de bolsillo que se ha de calcular para gastos extras es de entre 500 y 1000 coronas (60 a 120 euros)

## **VISADO Y PASAPORTE**

Para entrar en el país es necesario pasaporte No se requiere visado de entrada.

## **VACUNAS**

No es necesario ninguna vacuna, ni especial prevención contra ninguna enfermedad. Groenlandia es un país sanitariamente seguro.

## **DELINCUENCIA**

Groenlandia es un país totalmente seguro en el que no existe ningún tipo de delincuencia.

## **SANIDAD**

Al depender administrativamente de Dinamarca cuenta con una red de hospitales bien equipados. La sanidad es gratuita tanto para los nativos como para los visitantes. Conviene solicitar la asistencia en el extranjero en la Seguridad Social o en las sociedades médicas españolas.

## **IDIOMA**

El idioma principal es el Groenlandés occidental llamado Kalaallisut, hablado por 40.000 personas, lo que le convierte en el idioma esquimal más importante del mundo.

También se habla el Inuhumiutut en el norte y el Tunumiutut en la costa este.

El esquimal es un idioma de estructura aglutinante, procedente del tronco eskimo-aleutiano de idiomas y hablado desde las islas Aleutianas hasta la costa oeste de Groenlandia. Tiene como la raza esquimal, origen asiático.

## **EL PAIS**

Groenlandia es uno de los países más singulares del mundo, es una enorme isla, en cuyo interior se halla un glaciar de más de dos millones de kilómetros cuadrados, rodeada por un cinturón costero montañoso y abrupto, que es bañado por un mar que permanece helado casi todo el año debido al clima plenamente ártico que posee.

En su costa habita una pequeña población de 55.000 personas, la gran mayoría esquimal, que vive de la pesca, la caza y la ganadería. Groenlandia tiene un estatus de semi-independencia con respecto a Dinamarca, país originariamente colonizador. La zona más habitada es la costa oeste, donde se halla la capital del país, Nuuk que tiene 12.000 habitantes, las zonas norte y este están prácticamente deshabitadas.



## COMUNICACIONES

Las comunicaciones se realizan por barco, avión helicóptero o trineo de perros, no existiendo carreteras salvo en los pueblos.

### EQUIPO PERSONAL RECOMENDADO **NO** PROPORCIONADO POR GREENLAND ADVENTURE

CABEZA			
Cantidad	Tipo	Artículo	Observaciones
1		Gorro forro polar o lana	
1		Visera	
1		Protector solar	
1		Protector labial	
1		Gafas de sol	Protección UVA
1		Mosquitera de cara (julio)	
CUERPO			
2 ó 3		Camisetas fibra	Thermastat o similar
1		Forro polar fino (100)	Polartec 100
1		Forro polar grueso (200)	Polartec 200 ó 300
1		Chaqueta de agua	Impermeable
1 ó 2		Mallas largas	Thermastat o similar
1		Pantalón de trekking	
1		Pantalón de agua	Impermeable
MANOS			
1	Par	Guantes	Forro, lana tupida o similar
1	Par	Guantes neopreno	Para remar
PIES			

3 ó 4	Pares	Calcetines fibra	
1	Par	Botas de trekking	Normales
1	Par	Botas altas de goma	
<b>CAMPAMENTO</b>			
1		Saco de dormir	Temperatura confort -5°C a -8 °C
1		Esterilla aislante	
1		Aso personal	
1		Botiquín personal	
1		Linterna	Recomendable frontal
<b>PROGRESION</b>			
1		Mochila pequeña	Para excursiones de un día

### **EQUIPO COMUN PROPORCIONADO POR GREENLAND ADVENTURE**

<b>MATERIAL DE ACAMPADA</b>			
Cantidad	Tipo	Artículo	Observaciones
		Tiendas de campaña	2 plazas
		Material de cocina	
		Hornillos de campaña	Multifuel
<b>COMUNICACIONES</b>			
1		Teléfono por satélite	Cobertura total
<b>ORIENTACIÓN</b>			
1		G.P.S.	Orientación ppor satélite
		Brújulas	
		Mapas	Escala 1/100.000 y 1/250.000
<b>NAVEGACION</b>			
1		Traje estanco	
1		Chaleco salvavidas	
<b>MATERIAL DE PROGRESION</b>			
		Bolsas estancas	
		Kayaks dobles muy estables	Kayakistas
		Palas de remo	Por kayak
1		Pala de repuesto	
1		Bomba de achique	

A todos los participantes en el viaje se les entregarán a su llegada a Groenlandia bolsas estancas donde deberá haber todo el equipaje.

Debido a las especiales características de este viaje se recomienda reducir el equipaje al mínimo. Esta no es una lista exclusiva, se debe añadir equipaje personal (toallas, botiquín personal...)

---

Sociedad inscrita en el Registro Mercantil de Madrid. Tomo: 17.050, Libro: 0, Folio: 100, Sección 8, Hoja: M-291763

Título-Licencia Agencia de Viajes Comunidad de Madrid. CIC.MA. 1.881