



El país del hielo, el fuego, el viento y el agua.  
En habitaciones dobles y vuelos directos

## Presentación

---

Esta isla que nació del fondo oceánico atlántico, es una tierra joven en constante crecimiento y transformación dónde el fuego de sus volcanes y el deshielo de sus glaciares moldean el paisaje a su capricho, aunque nosotros apenas lo podamos percibir.

Por el contrario de lo que el nombre de Islandia nos transmite, goza especialmente en verano de un clima cálido y suave, debido a que la zona del sur-oeste se ve favorecida por la corriente del golfo que baña sus costas pudiendo alcanzar en alguna de nuestras visitas los 20°C.

En nuestro recorrido los contrastes paisajísticos se suceden y os sorprenderán por esa naturaleza aún salvaje protegida y respetada por sus habitantes que viven en armonía con el agua, el viento y el fuego.

*Nuestros vehículos son todo terrenos aptos para recorrer de forma segura la isla y los guías que os acompañan son profesionales expertos en este tipo de viajes fuera de las rutas clásicas y pioneros en abrir rutas en Islandia desde 1994*



# Itinerario del viaje

---

## **¡LOS FIORDOS DEL OESTE Y LAS HIGHLAND!**

### **Día 1: VUELO ESPAÑA – ISLANDIA**

Salida desde el aeropuerto seleccionado y llegada al aeropuerto de Keflavik. Traslado al Guesthouse a pocos minutos del aeropuerto en Keflavik. No incluye cena.

### **Día 2: CIRCULO DE ORO – GEYSIR, GULLFOSS, PN THINGVELLIR**

Continuamos para visitar el "Círculo de oro" zona de géiseres y su famoso gran **Geysir** que observaremos inmóviles ante su actividad periódica de chorros de vapor de agua que alcanzan los 20 metros de altura. A continuación veremos **Gullfoss**, la cascada de oro de aguas lechosas que en tiempos pasados provocó grandes disputas entre especuladores de hidroeléctricas. Nos dirigimos al **Parque Nacional Thingvellir** donde se aprecia claramente la separación de las dos placas continentales y en el cual se ubicó en el año 930 el primer parlamento de la historia. Alojamiento y cena.

### **Día 3: PENINSULA SNAEFELLSNES**

Nos dirigimos hacia el noroeste para recorrer la península de **Snaefellsnes**, donde se alza desde el nivel del mar de forma imponente el volcán Snaefellsjökull de 1.446 m de altura y nombrado en el libro "Viaje al centro de la Tierra" de Julio Verne. Su cráter está cubierto desde hace siglos por nieve y hielo, por lo que se considera un glaciar. Breve parada en el pueblo pesquero **Arnarstapi** ubicado a los pies del glaciar Snaefellsjökull. Bordeando la península regresamos a nuestro alojamiento teniendo como fondo el volcán Snaefellsnesjökull. Alojamiento y cena.

De 4 a 6 Km de caminata. Desnivel 200m.

### **Día 4: FERRY A LOS FIORDOS DEL OESTE**

Hoy cogeremos el ferry que nos trasladará hasta los **Fiordos del Oeste** navegando por la bahía de Breidafjörður con más de sus 1.500 islas e islotes todas de origen volcánico. Aquí se caza el tiburón de Groenlandia, manjar desde hace siglos en la gastronomía islandesa debido a sus elevadas propiedades que refuerza nuestro sistema inmunológico. El barco se detiene apenas unos 20 minutos en **Flatøy**, la única isla habitada con apenas 10 habitantes para dejar y recoger a pasajeros y mercancía, ya que el barco es el único medio de avituallamiento. En estas islas se dedican especialmente en verano a cazar frailecillos, ya que su consumo es habitual en Islandia. Recorreremos los fiordos del Oeste para llegar a nuestro alojamiento. Alojamiento y cena.

Caminata de unas 2 horas. Desnivel 150m.

### **Día 5: ACANTILADOS DE LATRABJARG**

Debido a su aislamiento casi no encontraremos habitantes, excepto alguna granja recogiendo heno para su ganado de ovejas y alguna casa de pescadores. Situados en el punto más occidental de Europa haremos una caminata por **Latrabjarg**, que con 444m de altura y 14 km de largo es uno de los acantilados más altos de Europa y donde anidan millones de frailecillos, alcatraces, araos alcas y gaviotas. Podremos ver como el frailecillo se lanza al mar para pescar pequeños arenques para alimentar a su descendencia. Es un espectáculo inigualable de belleza y un paraíso para los amantes de las aves. (A partir del 10 de agosto no hay aves). Alojamiento y cena.

Caminata de 12 kms. Desnivel de 400m (opcional).

### **Día 6: FIORDOS DEL OESTE Y COSTA NORTE**

Rodeando los fiordos transitamos por el norte de la isla por verdes valles y extensos pastos, donde el caballo islandés de raza vikinga es dueño y señor de estas tierras pastando libre en verano. El norte tiene fama mundial por sus domadores de caballos. Llegada al alojamiento y cena en el norte.

### **Día 7: AKUREYRI – COSTA NORD-ESTE**

Hoy es un día de ruta para llegar hasta Akureyri que con 17.500 habitantes es la capital del norte y centro comercial de la zona. Breve parada para visitar esta coqueta ciudad. Continuamos hasta nuestro alojamiento que se encuentra a tan sólo unos 33 km en línea recta del Círculo Polar Ártico.

Caminata de 2 horas aproximadamente. Alojamiento y cena.

### **Día 8: PARQUE NACIONAL VESTURDALUR , DETTIFOSS**

Nuestro viaje nos conduce hacia el Sur para visitar **Asbyrgi**, un gran precipicio en forma de herradura. Cuentan que es la huella de una de las ocho patas del caballo de Odín – Sleipnir que la dejó al huir. Nos dirigimos al **Parque Nacional de Vesturdalur** para visitar las formaciones de columnas de basalto de **Hljóðaklettur** de la era cuaternaria. El agua ha descubierto este impresionante Sveinar –Graben, y donde especialmente en verano podremos admirar flores como la diminuta Gentiana Nivalis o la Pinguicula vulgaris. Pasearemos entre un cuidado bosque donde están al resguardo el abedul enano autóctono.

Continuamos para llegar a la impresionante cascada **Dettifoss**, tiene 44 metros de caída por 100 metros de ancho y un caudal medio de 300 metros cúbicos/segundo cuyas aguas provenientes del deshielo glaciar de la cara norte del Vatnajökull ha excavado en los últimos 10.000 años el cañón del **Jökulsàrgljúfur** de 40 km de longitud. Km de marcha de 5 a 8. Desnivel 250m. Traslado y cena.

#### **Día 9: LAGO MYVATN, KRAFLA,**

Nos trasladamos a una de las zonas volcánicas más activas no sólo de Islandia sino también del mundo. Situados en mitad de la dorsal atlántica con una primera cámara de magma debajo de nuestros pies a tan sólo 3 kilómetros nos acercamos al **Lago Myvatn** (lago de los mosquitos) y caminaremos por encima del volcán de fisura **Krafla** que todavía expulsa vapores y gases desde su última erupción en 1975 que duró 9 años. Veremos su cráter de explosión VITI- que significa infierno. Nuevos pozos se cierran y se abren cada año debido a los depósitos que se acumulan al salir. Curiosamente es el lugar con menor índice de pluviosidad a pesar de estar al norte.

Atravesamos una región interior desértica cubierta por cenizas de lava que la isla ha expulsado a través de sus continuas e incesantes erupciones volcánicas para hacer posible su crecimiento y formación. Es una vasta extensión totalmente deshabitada debido a los vientos incesantes y a la falta de agua geotermal para soportar los gélidos inviernos. Por algo le llaman el desierto de los desterrados. Llegada a **Egilstadir**, zona de repoblación forestal situada en el lago Lagarfljót de 36 km de largo de origen glaciar.

Traslado y cena.

Recorrido de 6 a 9 km de caminata. Desnivel 200m.

#### **Día 10: EGILSTADIR, DJUPIVOGUR, COSTA SUR-ESTE**

La costa sur se encuentra bañada por playas y acantilados de sedimentos negros procedentes de roca volcánica desmenuzada por el batir de las olas. Recorreremos extensos fiordos y pequeños pueblos pesqueros de especial encanto, como **Djupivogur** con unos 100 habitantes. Tiempo para pasear por el puerto y el pueblo.

Recorrido de 6 a 9 km de caminata. Desnivel 200m.

Noche en casa rural en el Sur. Traslado al alojamiento y cena típica.

**Día 11: LAGUNA DE ICEBERGS -JÖKULSARLON, PARQUE NACIONAL SKAFTAFELL** Disfrutaremos de magníficas vistas sobre inmensas masas glaciares de las que destaca el glaciar **Vatnajökull**, el más grande de Europa con 8.400 km<sup>2</sup> y 1 km de espesor. Decenas de lenguas glaciares bajan hasta el nivel del mar, pero entre todas destaca la **Breidamerkurjökull**. El deshielo ha formado en los últimos 100 años una cada vez más profunda laguna **-Jökulsarlòn** donde flotan inmensos icebergs que forman figuras sorprendentes. Podremos ver focas que se meten a la laguna para pescar arenques y salmones. Cogeremos una Zodiac en la laguna entre los icebergs que dura unos 50 minutos. Al sur del glaciar se encuentra el **P.N. Skaftafell** donde realizaremos una caminata a lugares sorprendentes en un bosque de abedules (betula pubescens). Alojamiento y cena.

#### **Día 12: COSTA SUR – CASCADA SKOGAFOSS**

En este día recorreremos paisajes salpicados por coladas de lava y extensiones de sedimentos arrastrados por los torrentes de agua del deshielo de los glaciares. Debido al depósito de los sedimentos, la tierra está ganando superficie al mar. Infinidad de cascadas provenientes del glaciar caen por las laderas regalándonos imágenes sorprendentes, de las que destaca Skogafoss con 60 metros de caída situada al pie del volcán activo. Alojamiento las dos próximas noches en el mismo alojamiento, tipo albergue/casa rural. Cena.

De 4 a 8 Km de caminata. Desnivel 350m

#### **Día 13: LANDMANNALAUGAR**

Dejamos la nacional para coger las pistas de cenizas de lava hacia el interior y llegar a **Landmannalaugar**, zona sorprendente por su colorido debido a su riqueza en minerales y donde se encuentra la mayor extensión de riolita. Son montañas de colores que se encuentra en la zona de Fjallabak. A esta zona solo se accede en verano por la dificultad del terreno y antes de las nieves. Nuestro recorrido nos brindará un paisaje único por su diversidad y belleza. Después de la caminata podremos tomar un baño en aguas termales al aire libre antes de regresar a nuestro alojamiento. Cena.

De 6 a 8 Km de marcha. Desnivel de 200 a 400m

#### **Día 14: REYKJAVIK**

Llegada y alojamiento al hotel en Reykjavik, habitación doble con baño. Tarde libre para disfrutar de esta capital cosmopolita con encantadores cafés e interesantes museos. Cena libre. Hotel \*\*\*.

#### **Día 15: REYKAJVIK - TRASLADO AL AEROPUERTO**

Desayuno incluido en el hotel. Mañana libre en Reykjavik.

(Excepto la salida del 12 y del 26SEP debido a los horarios de los vuelos). Traslado al aeropuerto.

## Información del viaje

---

Este viaje es organizado por Greenland Adventure y Banaca Travel y ha sido diseñado por María Lopez, pionera en España en la organización de viajes a Islandia en donde comenzó en 1.991 ha organizar y guiar los primeros grupos españoles que viajaban a Islandia. María a escritos numerosos artículos sobre este país.

Es un viaje que depende en gran manera de las condiciones climatológicas. El itinerario propuesto en la ficha técnica tiene carácter orientativo.

Los alojamientos son en habitaciones dobles con ropa de cama, no es necesario llevar saco de dormir. Se utilizan furgonetas 4x4 que nos permiten entrar en todos los lugares.

Todas las fotografías han sido tomadas durante el viaje.

## Fechas y precio

---

### Fechas 2017:

Del 03.06 al 17.06 -  
Del 17.06 al 01.07 -  
Del 01.07 al 15.07 -  
Del 15.07 al 29.07 -  
Del 29.07 al 12.08 -  
Del 12.08 al 26.08 -  
Del 26.08 al 09.09 -  
Del 09.09 al 23.09 -

### Situación geográfica.

65º latitud norte; 17º longitud oeste.

La palabra «Islandia» deriva del islandés *Ísland*, vocablo que proviene del nórdico antiguo, que significa «tierra de hielo». Sin embargo, el primer nombre del país fue *Snæland* («tierra de nieve»), acuñado por el navegante vikingo Naddoddr, uno de los primeros pobladores de las Islas Feroe.

### Desde Madrid, Barcelona en vuelos directos

**3.145 €** + tasas (aprox 220 €)

## Forma de pago. Qué y qué no incluye. Tamaño del grupo

---

### Forma de pago.

Se considera hecha una reserva en firme cuando se ha depositado una señal de 800 €. Un segundo pago por el resto 35 días antes de la fecha de salida.

### Incluye:

- Vuelo de línea regular Madrid, Barcelona Reikjavik.
- Seguro de viaje con cancelación hasta 2.000 €.
- Todos los alojamientos según programa en habitación doble baño a compartir salvo en Reikjavik.
- Pensión completa en Islandia salvo en Reikjavik.
- Hotel 3\*\*\* en Reikjavik.
- Furgoneta 4x4.
- Dos cenas tradicionales
- Zodiac en la Laguna Glaciar
- Guía español con gran experiencia en la zona.
- Todos los transfer en Islandia necesarios para el viaje.

**No incluye:**

- 2 cenas en Reikjavik.
- Tasas aéreas (220 €)
- Gastos extras no especificados en Islandia.
- Gastos originados por mal tiempo o retrasos o cancelaciones en los vuelos.
- Cualquier gasto no especificado en el apartado "incluye".
- Entradas a Museos o asentamientos, propinas.
- Comidas en los días de vuelos y picnics mediodía.

*-Debido a la fuerte fluctuación de las divisas en Islandia el cambio aplicado es de 1€ = 116.- Corona islandesa (enero 2017)*

*Si el cambio a la fecha del viaje fuera menor se aplicaría la diferencia.*

- *\*En los alojamientos no se vende comida ni bebidas alcohólicas*

**Grupo:**

Mínimo/máximo: 6/8 viajeros



## Sobre nuestros viajes

---

Uno de nuestros principios es el de realizar viajes sostenibles y responsables minimizando el impacto mediambiental y cuidando escrupulosamente los territorios a los que viajamos

**Nuestros** viajes han sido recomendados en El País, El Mundo, ABC, La Vanguardia, Antena3, Onda Cero (Protagonistas) Cadena Ser (Ser aventureros, Objetivo La Luna), Viajar, Siete Leguas, Altair, Turismo Rural, De viajes...

## Cómo son los trekkings

---

Las rutas de este viaje, están concebidas para que cualquier persona con una condición física normal y amante de la naturaleza pueda realizar el viaje sin ningún inconveniente, no obstante recomendamos un mes antes del viaje realizar un entrenamiento como caminar por el campo.

Un día normal es levantarse sobre las 7,30/8 h. desayunar tranquilamente y sobre las 9,30h. comenzar la actividad para regresar al alojamiento por la tarde. Los horarios dependerán en gran medida de la climatología.

Se hacen paseos y/o caminatas para visitar los lugares descritos en el programa. Dichas caminatas son aptas para cualquier persona en condiciones físicas normales. Se alternan paseos con desplazamientos en furgoneta. Diariamente se camina en total aproximadamente entre 2 y 4 horas. Paradas para comer, fotografiar y disfrutar del viaje.

Ante todo se adapta el ritmo a la mayoría.

Todos los trekkings del viaje se realizan con mochila de un día, donde se lleva algo de comida, una prenda de abrigo y no siempre, agua ya que en Islandia se puede tomar agua de cualquier sitio. Los equipajes son transportados por furgonetas 4x4 todo-torreno. No es necesario cargar con los equipajes salvo para ayudar a introducirlos en los coches.

## Los guías

---

- **María López**, Pionera en la organización de viajes a Islandia. El equipo de guías de Maria es uno de los más experimentados en Islandia.

Nuestra experiencia en este viaje "Lo mejor de Islandia" se remonta a 1.992, es la de haberlo diseñado y haber guiado a más de 100 grupos de viajeros.

Todos nuestros guías son profesionales y con una gran experiencia, pues llevan varios años guiando grupos en Islandia y otras zonas del Artico y la Antártida. Son perfectos conocedores del país y están perfectamente capacitados para resolver cualquier inconveniente sin que el grupo apenas lo note. Nuestros guías conocen el país y no solo la ruta que hacen. Su profesionalidad y conocimiento hace que automáticamente tengan un plan B en caso necesario. Podéis ver sus curriculumms en la web [www.greenlandadventure.com](http://www.greenlandadventure.com)

### **Los guías son socorristas de la Cruz Roja Española.**

Cualquiera de nuestros guías puede guiar cualquier grupo.

El guía es un participante más de la expedición con conocimientos necesarios de la logística específica de las expediciones a Islandia, y cuya misión principal es velar por la seguridad de todos los viajeros.

Aunque por supuesto, valorará todas las opiniones sobre las situaciones que se planteen durante el desarrollo de la expedición, es al guía al que corresponderá tomar las decisiones finales sobre cuestiones como ruta a seguir, equipo a utilizar, momento de finalizar la expedición, emisión de señales de socorro a través de teléfono móvil o radiobaliza, momento de comienzo de la expedición, tipo y contenido de las comunicaciones con los eventuales servicios de rescate y cualquier otra que por su trascendencia pueda influir en la seguridad de todos o alguno de los participantes.

El guía tendrá potestad para solicitar la evacuación de un viajero por razones de enfermedad, accidente etc. o por cualquier otra razón que comprometa la seguridad del grupo o del viajero.

En el caso de pérdida o desperfectos del equipo común imprescindible para la seguridad del grupo, el guía podrá variar el programa, calendario, duración y ruta del viaje hasta haber recuperado o sustituido dicho material.

Todos los guías se ajustan escrupulosamente a las recomendaciones de WWF/Adena Arctic Program en su decálogo "*Diez principios para el turismo en el Ártico*"

Durante el viaje el guía del grupo charlará con los viajeros de la situación actual, historia, política, auroras boreales... Nuestra intención además de guiaros en el viaje es haber conseguido que conozcáis el país y no solo su geografía.

### **Responsables de los grupos**



**María López García**

María fue la pionera en abrir las rutas por Islandia que ahora se comercializan en la mayoría de las agencias de viajes de senderismo y alternativos. Lleva 18 años especializada en Islandia y como ella dice aún me quedan muchos nuevos rincones por descubrir de esta isla fascinante y cautivadora.

La línea de nuestros viajes es la de realizar viajes artesanos de calidad, es por ello que los organizamos y guiamos nosotros para garantizar todos los servicios aunque alguna vez y debido a la meteorología debamos realizar algún cambio sobre la marcha.

## Los puntos fuertes del viaje

---

- ✓ Recorrer una isla llamada la isla del hielo y el fuego donde conviven en armonía glaciares y volcanes.
- ✓ Recorrer una sucesión de paisajes: glaciares, volcanes, lagos de icebergs, geysers, grandes cascadas...
- ✓ Aprender sobre uno de los países mas avanzados del planeta y a la vez con una historia importante.
- ✓ Posibilidad de ver ballenas en el norte de la isla
- ✓ Realizar una excursión dentro del gran glaciar Vatnajokull.



## Los alojamientos

---

Durante el viaje utilizaremos cómodos casas rurales, granjas y hostel de habitaciones dobles en camas o literas con baño compartido y ropa de cama, no es necesario llevar saco de dormir. Los hostel disponen de cocina que utilizaremos para las cenas y desayunos.

En alojamiento de Reikjavik es un céntrico hotel de tres estrellas con habitaciones dobles y desayuno incluido.

## Auroras boreales

---

La aurora boreal es un fenómeno que se produce todo el año y tanto de día como de noche, al ser luz, necesitamos noches despejadas. Evidentemente todo lo que tiene que ver con la naturaleza no podemos garantizarlo al 100%, os estaríamos engañando. A veces el ritmo de la naturaleza no coincide con nuestros deseos

## La seguridad

---

Cada viaje, cada expedición y cada proyecto que hemos realizado en las Regiones Polares ha tenido un planteamiento muy claro: **LA SEGURIDAD DEL VIAJERO Y DE LAS PERSONAS INVOLUCRADAS EN EL VIAJE ES LO PRIMERO.** Una vez garantizado el precepto de seguridad, disponemos de vía libre para adentrarnos en el enigmático y sorprendente mundo de las Regiones Polares. Una vez allí estamos seguros de que viviremos momentos extraordinarios e irrepetibles que quedarán grabados a fuego en la memoria de cada uno de nosotros.

En Greenland Adventure creemos fundamental garantizar tres cosas;

- 1.- Buenos guías que acompañan al grupo en todo momento,
- 2.- Buenas comunicaciones,

## Los guías

Parte fundamental de un viaje es el guía que acompaña al grupo y cuya misión principal es garantizar la seguridad del grupo y de cada uno de sus componentes. Un viaje no es solo un desplazamiento entre lugares, debe componerse de muchas más cosas, un viaje son sensaciones, sensibilidades, experiencias, convivencia. Debemos involucrarnos en un país y en unas formas de ver la vida radicalmente diferentes y muchas veces contrarias a lo que estamos acostumbrados. A veces no sabemos como hacerlo y si lo hacemos no sabemos si es la manera correcta.

Nuestros guías han hecho de los viajes al Ártico una forma de vida, son entusiastas de un país y de una forma de vida, conocen los secretos de cada viaje, mantienen unas relaciones excelentes con los habitantes e incluso alguno ha decidido establecerse permanentemente en Islandia.

## Las comidas

---

Incluye el desayuno, pic-nic a mediodía y cena, que serán elaborados por el guía. En Reykjavik la cena es libre para degustar la gastronomía local. La comida dependerá de la disponibilidad en los supermercados pero en grandes líneas será:

**DESAYUNOS:** Café, infusiones, cacao, leche, zumo, mermelada, mantequilla, miel, galletas, pan, cereales y muesli.

**COMIDA DE PICNIC:** Bocadillos, sándwiches, sopas, se parará a comprar.

**CENA:** Pescado, Cordero, bacalao, ensaladas, sopas, arroces, comidas típicas islandesas. Dos noches haremos cena en restaurante (incluido)

Existe la posibilidad en las ciudades de cenar en restaurante. (opcional)



## Información general

---

### Ropa y meteorología

Debido a los rápidos cambios climáticos y su situación geográfica, podemos tener días muy soleados y disfrutar de los 20°C y otros días fríos y lluviosos, a pesar de estar en verano.

Es recomendable llevar ropa de abrigo, guantes, jersey o forro polar, botas de trekking o calzado resistente al agua para las caminatas, chubasquero, anorak para la lluvia o chaqueta tipo goretex, pantalón y capa de agua, camisetas de verano, zapatillas para utilizar dentro de los alojamientos, ya que las botas se dejan en el vestíbulo y no os olvidéis del bañador, las gafas de Sol, crema protectora, repelente para los mosquitos y antifaz para aquellos que les moleste la luz solar durante la noche y aconsejable llevar tapones para los oídos para aquellos que tengan un sueño ligero.

El clima de la costa islandesa se clasifica como subpolar oceánico, es decir, tiene veranos frescos y breves e inviernos suaves, con temperaturas que no bajan de los -3 °C. La corriente cálida del Atlántico Norte provoca temperaturas medias anuales mayores que las que se presentan en latitudes similares en otras partes del mundo.

Las costas de la isla se mantienen sin hielo durante el invierno, a pesar su cercanía al Ártico; éstas se presentan muy rara vez, siendo la última de ellas registrada en la costa norte, en 1969.

Existen variaciones climáticas entre una parte de la isla y otra. En general, la costa sur es más cálida, húmeda y ventosa que la costa norte. Las tierras bajas en el interior y en el norte de la isla, son más áridas. Las nevadas son más frecuentes en el norte que el sur. Las tierras altas del interior de Islandia son la zona más fría de toda la isla.

La temperatura más alta registrada en el país fue de 30,5 °C en Teigarhorn, en la costa sureste, el 22 de junio de 1939. Por otro lado, la más baja fue de -38 °C en Grímsstaðir y Möðrudalur, en el noreste, el 22 de enero de 1918. En Reikiavik, las temperaturas extremas registradas alcanzaron los 26,2 °C, el 30 de julio de 2008, y -24,5 °C, el 21 de enero de 1918.

**Temperaturas previsibles:** de +5° a +20°C.

**Horas de luz:** 20 horas en junio, 17 /19 h en julio, entre 14 y 19 en agosto y entre 11 y 14 en septiembre.

**Tiempo:** Cambios climáticos bruscos, el mismo día puede hacer un sol radiante y al rato llover.

### **Moneda**

La unidad monetaria es la corona islandesa –króna-. Las monedas son de 100, 50, 10, 5 y 1 corona. Los billetes de 5.000, 2000, 1000 y 500.

El cambio aproximado es de 1 € = 155 isk

En todas las poblaciones es posible sacar dinero o pagar con la tarjeta VISA o MASTERCARD,

### **Telefonía móvil.**

Hay cinco operadores en Islandia, entre ellos Vodafone. Hay muy buena cobertura en toda la isla, excepto en el interior.

### **Visado y pasaporte**

Para entrar en el país no es necesario pasaporte, aunque es conveniente llevarlo. No se requiere visado de entrada.

### **Vacunas**

No es necesario ninguna vacuna, ni especial prevención contra ninguna enfermedad. Islandia es un país sanitariamente seguro.

### **Delincuencia.**

Islandia es un país totalmente seguro en el que no existe ningún tipo de delincuencia.

### **La hora.**

Rige la hora del Meridiano de Greenwich (GMT) durante todo el año.

### **Compras libres de impuestos**

Islandia aplica un IVA general del 25% y de 7% en mercancías especiales. El importe mínimo de la compra del Tax Free es de IKR. 4000.- La mercancía debe salir antes de 3 meses. El importe máximo del reembolso es el 15% del precio de venta al por menor.

#### **LIMITACIONES A LA IMPORTACION DE ALIMENTOS:**

Los viajeros pueden importar libres de impuestos hasta 3 kg de alimentos que no excedan IKR18.000.- En general la condición para importar productos cárnicos es que estén totalmente cocidos o enlatados. No se permiten ahumados, secados o en salazón, sin cocinar. Por ejemplo se prohíbe la importación de beicon, lomo de cerdo y pollo ahumado, leche sin cocer, etc.

### **Electricidad.**

La corriente eléctrica es de 220V.

### **Bancos.**

Horarios: lunes-viernes 09.15h-16.00h

Hay cajeros automáticos en ciudades y pueblos por todo el país.

### **Seguro de enfermedad.**

Los ciudadanos de la UE deben presentar la tarjeta sanitaria Europea (TSE) para evitar el cobro íntegro de la atención. Puede consultar: [www.seg-social.es](http://www.seg-social.es) o bien <http://ec.europa.eu/social> o Tel. 900 166 565

## Cancelación del viaje

Cualquier cancelación esta sujeta a una serie de gastos, que se detallan a continuación:

\*Gastos de Anulación, que serán los que cobren las empresas de servicios (Transporte, alojamiento, etc.).

\*Penalización sobre el importe total, según las fechas de cancelación anteriores al inicio del viaje: 30% cancelando entre 30 y 14 días. 60% cancelando entre 13 y 3 días; 80% dentro de las 48 horas. 100% no presentándose en la salida.

\*Gastos de Gestión. 30€ en toda cancelación con más de 14 días. 45€ cancelando entre 14 y 11 días. 60€ cancelando entre 10 y 3 días. 75€ cancelando dentro de las 48 horas o no presentándose en la salida.

## Información sobre Islandia

---

Artículo sobre Islandia - Mis impresiones  
Islandia, la gran desconocida

"Muchas son las razones que me hacen migrar año tras año cuando llegan los meses de verano hacia esa isla indómita, llena de energía y diferente al resto.

Cuando fui por primera vez en 1994 hace 18 años, me atrajo esa misteriosa convivencia del fuego, el hielo, el viento y el agua. Con el tiempo lo he ido entendiendo.

Sin darme cuenta esta tierra me ha ido cautivando en esos momentos que yo creía estar sola, paseando, o sentada simplemente observando las nubes que me sobrevolaban rápidamente, uno de esos tantos días luminosos y dónde el Sol nunca se pone durante varias semanas seguidas.

Pienso que soy una persona afortunada al poder tocar el agua que ha estado durante siglos formando parte de esas masas glaciares a cientos de metros de profundidad en forma de hielo milenario. Hielo que contiene restos de sedimentos, fósiles y burbujas de oxígeno que nos revelan secretos de siglos atrás que jamás hubiéramos podido descubrir.

Esa blancura glacial que nos transmite pureza y belleza cuando la observamos, esconde un poder de erosión incontrolable en sus poderosas lenguas, erosionando en su avance y retroceso montañas enteras, al mismo tiempo que excava profundos fiordos en el mar, transformando el paisaje con sus portentosos procesos que dan forma a la superficie de nuestro planeta tan despacio, que los humanos no nos damos cuenta de ellos.

Tremendas fuerzas telúricas que se generan bajo los grandes océanos, desplazan continentes sobre la faz de la Tierra formando montañas, cordilleras, cañones submarinos y volcanes.

Hace 16 millones de años esta isla volcánica se fue formando en el fondo oceánico y comenzó a emerger del mar, debido a esa constante salida de magma a través de inmensas grietas de la dorsal atlántica.

Existe una enorme reserva de energía calorífica que sale al exterior expulsando bocanadas de fuego y gas proyectado hacia la atmósfera, arrastrando polvo y cenizas, mientras el magma cubre el terreno en forma de lava solidificándose y añadiendo material a la isla.

Tal es el poder que se esconde en el interior de la Tierra, que mi admiración crece al ver respirar a los volcanes exhalando gases y vapores que me envuelven al caminar sobre ellos. Se sucede una explosión de colorido con el enfriamiento de los minerales depositados en la superficie, que mantienen su composición química pura al haber sido expulsados literalmente desde cientos de metros de profundidad. Amarillo del azufre, verde del cobre, rojo del óxido de hierro y blanco del sílice son algunos de los colores de la amplia gama que tiñen el paisaje para deleite de unos pocos que nos encontramos allí.

Hay zonas que se consideran de altas temperaturas, ya que a tan solo 12 metros de profundidad alcanza una temperatura de 120°C, de ahí que no sea de extrañar el fenómeno que se origina al salir a la superficie que le ha dado el nombre de Geysir. Me quedo inmóvil cada vez que estoy delante de la cavidad casi circular, y que de forma inesperada e irregular expulsa unos chorros de vapor de agua que alcanzan los 30 metros. Al caer la columna de gotas calientes movidas por el viento, hacen que nos desplazemos corriendo de un lado hacia otro para no quemarnos, parece que estuviera jugando con nosotros y en verdad nos sorprende una vez tras otra, alertándonos de no confiar en lo que a simple vista parece inofensivo y bello.

Otras veces la elevada temperatura interna desmenuza todo aquello que se encuentra a su alcance, como minerales y rocas, dando origen a las solfataras o pozos de barro hirviendo. Al expulsar impulsivamente los chorretones de barro mas o menos densos, estos salpican a su alrededor y con los años se ha formado un muro natural.

Al ver y sentir esta naturaleza en constante transformación que moldea el paisaje a su capricho sin que nada le impida seguir su curso natural, me sobrecoge una fuerza interior que aumenta mi respeto y admiración por la vida. Vemos el nacimiento de líquenes y musgos, la primera forma de vida de nuestro planeta, así como caprichosas cascadas que van a parar a profundos cañones, testigos del paso del tiempo que arrastró aguas con sedimentos y rocas del interior de la isla.

En esta isla, el hombre, los animales y las plantas se han ido adaptando al medio en el cual viven. Desde su asentamiento en el s. IX, sus pobladores han intentado sobrevivir a las sacudidas sísmicas y a las erupciones volcánicas. Han sufrido épocas de hambrunas y catástrofes cuando los vientos arrastraban las cenizas de lava cubriendo parte del país y matando a todo ser vivo. Ríos de lava han quemado y enterrado todo aquello que se encontraba a su paso, pero han seguido allí.

Sin embargo, una filosofía de vida les ha mantenido fuertes y ha prevalecido para no abandonar la isla, y fue la de permanecer unidos, luchar siempre de forma solidaria, el respeto por los demás y no permitir las clases sociales.

Me gustaría destacar que actualmente es el país con menos delincuencia del planeta, dónde la policía no lleva armas, las casas aún no tienen rejas y los bebés se quedan en los carritos solos delante de la puerta de la casa durmiendo la siesta.

El mar les ha dado sus frutos para sobrevivir en todo momento, y el interior de la Tierra les ha dado calor con innumerables termas naturales de saludables aguas calientes en los fríos y oscuros inviernos. Hoy se aprovecha esta energía geotérmica tanto para la producción energética, como para el uso doméstico y la calefacción. Es renovable y no contamina.

Tomar un baño en aguas termales es muy relajante y se considera casi un acto social, ya que al estar sentados en un espacio mas bien reducido facilita la comunicación para intercambiar impresiones. En todo el país, cualquier núcleo con una población mínima de 200 habitantes dispone de instalaciones municipales de aguas termales. No podemos olvidar que el agua caliente brota por doquier. Quizás esto sea lo mas barato del país, ya que la entrada en cualquiera de ellas no llega a los 3 €, teniendo en cuenta que disponen de sauna, jacuzzi, baños de burbujas y piscina para nadar, eso sí, todas están al aire libre pero casi se agradece.

Cada año estoy allí en verano de dos a tres meses por motivos de trabajo y porque allí me siento muy bien en todos los sentidos, y tengo que confesar que cada vez que tengo una oportunidad intento por todos los medios ir a tomar un baño termal.

Para mi Islandia es un paraíso para cualquier viajero amante de la naturaleza. Desde la observación de aves hasta el avistamiento de ballenas, o la admiración por la vegetación frágil y sensible que intenta crecer y sobrevivir en pequeñas extensiones luchando contra vientos gélidos. Es un libro abierto para geólogos y vulcanólogos, como lo fue y es para mi, despertando mi curiosidad e inquietud con la suerte de comprobar -in situ- poco a poco y de muy cerca, esta energía que se encuentra bajo mis pies. Formo parte de ella, como ella de mí.

Toda esta combinación de elementos me motivan para regresar a esa isla que me fascina y que no deja de sorprenderme. Al estar en contacto directo con la naturaleza, un nuevo día nunca es igual al siguiente, hay diferente luz, diferente color y yo no siento siempre lo mismo, a pesar de mirar por los mismos ojos. Hasta siempre."

María López

## Material recomendado

---

No es necesario ningún material específico, únicamente el material normal de trekking.  
 La ropa de agua no es necesario que sea exclusivamente Gore tex.  
 Esta no es una lista exclusiva, debéis añadir material normal de viaje (toallas, aseo, etc).

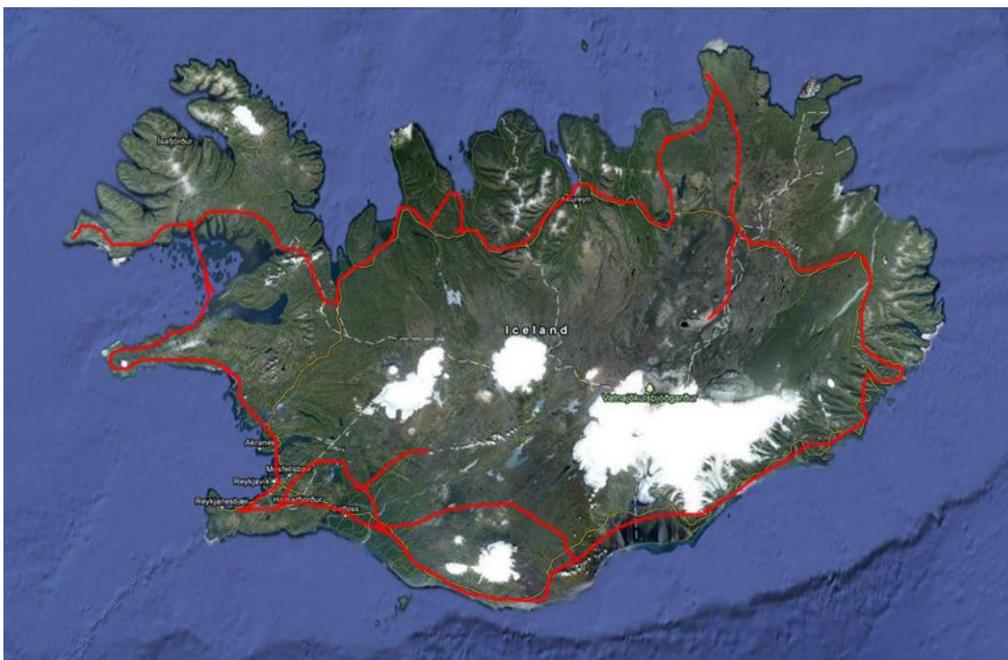
### MATERIAL RECOMENDADO "LO MEJOR DE ISLANDIA"

#### EQUIPO PERSONAL RECOMENDADO NO PROPORCIONADO POR LA ORGANIZACION

CABEZA			
Cantidad	Tipo	Artículo	Observaciones
1		Gorro forro polar o lana	
1		Visera	
1		Protector solar	
1		Protector labial	
1		Gafas de sol	
CUERPO			
2 ó 3		Camisetas térmicas	Thermastat, polartec.
1		Forro polar o jersey fino (100)	
1		Forro polar grueso (200)	Polartec 200
1		Chaqueta Impermeable	Transpirable
1		Mallas largas térmicas.	
1 ó 2		Pantalón de trekking	
1		Pantalón impermeable	Transpirable
1		Capa de agua	
MANOS			
1	Par	Guantes	Forro, lana tupida o similar
PIES			
3 ó 4	Pares	Calcetines	
1	Par	Botas de trekking	Normales, recomendable con Gore Tex
1		Calzado repuesto	
PROGRESION			
1		Mochila pequeña aprox 35 a 50 L.	Para excursiones de un día, debe caber un saco de dormir.
		Bastones de trekking	Recomendables para algunas personas

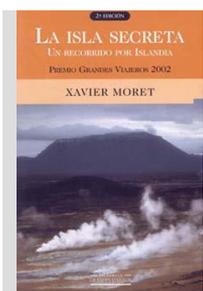
## Mapa del recorrido

---



## Libros recomendados

---



### La isla secreta de Xabier Moret

**La isla secreta** es uno de sus últimos libros de Xabier Moret, que recibió el prestigioso Premio Grandes Viajeros, convocado por Ediciones B y la compañía Iberia, donde el autor viaja en el verano de 2001 y en el invierno de 2002 a la recóndita Islandia con el firme propósito de encerrarse en la casa del escritor Gunnar Gunnarsson, para terminar una novela (sobre Zanzíbar) y con la esperanza también de contemplar la aurora boreal. **Moret** efectúa diversos viajes por la isla con objeto de explorar los lugares más representativos y la particularidad de su naturaleza, al tiempo que nos descubre una capital donde se mezclan los rituales y los arcaísmos más antediluvianos con el *over the top* de la vanguardia.

## Impresiones del guía

---



Muchas son las razones que me hacen migrar año tras año cuando llegan los meses de verano hacia esa isla indómita, llena de energía y diferente al resto. Cuando fui por primera vez en 1994 hace 18 años, me atrajo esa misteriosa convivencia del fuego, el hielo, el viento y el agua. Con el tiempo lo he ido entendiendo. Sin darme cuenta esta tierra me ha ido cautivando en esos momentos que yo creía estar sola, paseando, o sentada simplemente observando las nubes que me sobrevolaban rápidamente, uno de esos tantos días luminosos y dónde el Sol nunca se pone durante varias semanas seguidas.