



## Islandia. Tierra indómita

**Parque Nacional Thorsmörk , Las Highland, cruzando de Norte a Sur la isla visitando el volcán del ASKJA y el volcán HEKLA**

### Presentación

---

Programa especialmente diseñado para aquellos que dan preferencia a visitar lugares insólitos y aislados con un acceso limitado.

En nuestro recorrido veremos las áridas y desérticas extensiones de cenizas de lava del interior de la isla completamente deshabitadas y erosionadas por las aguas bravas y las innumerables cascadas que proceden de las inmensas masas glaciares que cubren el 11% de su superficie. El sur brinda extensos pastos y praderas siempre verdes por la generosa lluvia que riega parte del país.

Habitada desde el S. IX, sus pobladores formaron el primer parlamento de la historia y hoy día la isla cuenta con 315.000 habitantes concentrados en su mayoría en la capital, Reykjavik, debido a que esta zona del sur-oeste se ve favorecida por la corriente del golfo que baña sus costas y hace de esta región la mas cálida en invierno.

Durante siglos han soportado erupciones volcánicas, vientos gélidos del Atlántico Norte y deshielos de masas glaciares, pero siempre se han visto recompensados por la riqueza marina, la aurora boreal en la oscuridad de frías noches y la energía geotérmica en forma de aguas termales que hoy día nos brindan la oportunidad de bañarnos en cualquier parte de la isla.

Nos desplazamos en un vehículo 4x4 y descubriremos esta isla insólita que a todo viajero sorprende por esa naturaleza aún salvaje llena de contrastes y protegida por sus habitantes que viven en armonía con el agua, el viento, el hielo y el fuego.



## Itinerario del viaje

---

### **VIAJE DE NORTE A SUR POR EL INTERIOR.**

**Parque Nacional Thorsmörk , Las Highland, volcán del ASKJA y el volcán HEKLA**



### **VIAJE ACTIVO DE SENDERISMO**

#### **Día 1: VUELOS MADRID, BARCELONA o ALICANTE – KEFLAVIK (aeropuerto intern)**

Salida desde España y llegada al aeropuerto de Keflavik en el vuelo seleccionado. Traslado al Hostal a pocos minutos del aeropuerto. Habitación doble.

#### **Día 2: KEFLAVIK – PARQUE NACIONAL THORSMÖRK**

Día de traslado por la costa sur para ver las huellas que ha dejado atrás la erupción de abril del 2010 del volcán Eyjafjalla que ha durado más de un mes. Nos dirigimos al P.N. Thorsmörk, uno de los valles y paisajes más espectaculares de la isla. Quedaremos fascinados por los torrentes de agua que arrastran sedimentos y rocas por uno de sus ríos más temidos – Markarfljot. Alojamiento en el refugio los dos próximos días.

#### **Día 3: REFUGIO PN THORSMÖRK – CRÁTERES FIMMVORDUHALS**

Hoy haremos una marcha para alcanzar los cráteres del volcán Fimmvorduhals que ha cambiado el paisaje desde su última erupción en marzo de 2010. Con vistas hacia el valle veremos impresionantes barrancos y coladas de lava recientes. Un paisaje totalmente diferente desde la última erupción. Recorrido 21 km y desnivel de 950 metros de subida y bajada.

#### **Día 4: PN THORSMÖRK –SKOGAFOSS - COSTA SUR**

El deshielo constante de los glaciares nos regala cascadas como **Skogafoss** de 60 metros de caída. Día de traslado para realizar diferentes visitas a lugares destacados que nos ofrece la Costa Sur. Parada en la cascada de Skogafoss, playa de Vik y continuamos recorriendo paisajes salpicados por coladas de lava y extensiones de sedimentos arrastrados por los torrentes de agua del deshielo de los glaciares. Traslado a la casa rural. Habitación doble con ropa de cama.

#### **Día 5: COSTA SUR – PARQUE NACIONAL SKAFTAFELL**

Nos dirigimos al **Parque Nacional Skaftafell** para comenzar nuestra marcha dirigiéndonos hacia una de las mayores atracciones del parque: **Svartifoss**, la cascada negra de columnas de basalto en forma de tubos de órgano. Disfrutaremos de hermosas vistas sobre la inmensa masa glaciar del Vatnajökull y mirando hacia el sur a pocos kilómetros el Atlántico. Recorrido de unos 18 km y 780 m de desnivel de subida y bajada. (Habitación doble con ropa de cama)

#### **Día 6: – PN SKAFTAFELL – CAÑÓN FJALLASARLON – JÖKULSARLON – laguna icebergs**

El retroceso de los glaciares ha excavado profundos valles y cañones, dejando al descubierto tierras que ahora sirven de pasto al ganado. La marcha de hoy se inicia junto a una lengua glaciar, ascendiendo lentamente por el cañón hasta alcanzar una explanada que nos mostrará el poder erosivo del hielo milenario. Tiempo para visitar la laguna de **Jökulsarlón** donde flotan inmensos icebergs de tonos azulados y transparentes. Recorrido de unos 12 km y 300 m de desnivel de subida y bajada. Alojamiento en casa rural. (Habitación doble con ropa de cama)

#### **Día 7: RUTA COSTA SUR/ESTE – DESIERTO DE CENIZAS DE LAVA - HERDUBREIT**

La costa sur se encuentra bañada por playas y acantilados de sedimentos negros procedentes de roca volcánica desmenuzada por el batir de las olas. Recorreremos fiordos y pequeños pueblos pesqueros de la costa este. Atravesamos una región interior desértica cubierta por cenizas de lava que la isla ha expulsado a través de sus continuas e incesantes erupciones volcánicas para hacer posible su crecimiento y formación para llegar no sin esfuerzo por pistas y vadeando ríos a un lugar aislado y a la vez mágico. Alojamiento en refugio de montaña. Cena.

La excursión y el alojamiento de este día está pendiente de la evolución y erupción del volcán Holuhraun

#### **Día 8: CALDERA DEL ASKJA – LAGO ÖSKJUVATN**

La belleza particular del interior nos cautiva hasta llegar al **volcán del Askja**. En 1875 tuvo lugar una de las erupciones más impresionantes de este volcán, testigo de ello es una caldera de 11

km<sup>2</sup> con el **lago Öskjuvatn** de 220 metros de profundidad, el más profundo del país y unas paredes con más de 500 metros de altura que acentúan aún más su majestuoso contorno. Disfrutaremos de este paisaje lunar. Ya en 1969 los astronautas estuvieron probando aquí sus trajes, instrumentos y vehículos antes de realizar su viaje espacial. Caminata de 19 km, desnivel 450m de subida y bajada. Alojamiento en refugio de montaña. Cena.

#### **Día 9: HERDUBREIT – PARQUE NACIONAL VESTURDALUR - DETTIFOSS**

Nos dirigimos hacia el norte río abajo hasta la impresionante cascada **Dettifoss**, cuyas aguas provenientes del deshielo del glaciar ha excavado el cañón del **Jökulsàrgljúfur** de 40 km de longitud. Hoy haremos la primera etapa en el **Parque Nacional de Vesturdalur**. Sorprendentes formaciones de columnas de basalto nos acompañarán a lo largo del camino. Recorrido 10 km y 300m de desnivel de subida y bajada. Traslado a una casa rural Alojamiento en una casa rural las 2 próximas noches. Habitación doble. Cena

#### **Día 10: – PARQUE NACIONAL VESTURDALUR**

Situados en el **P.N. de Vesturdalur** hoy completaremos la segunda etapa del recorrido por el cañón y realizaremos una marcha de unos 16 km y 300m de desnivel acumulados de subida y bajada. Habitación doble.

#### **Día 11: PENISNULA TJÖRNES – LAGO MYVATN – VOLCAN KRAFLA**

En pocas horas pasamos del hielo al fuego, dónde nuestra marcha comenzará sobre el volcán de fisura **Krafla** que todavía expulsa vapores y gases desde su última erupción que comenzó en 1975 y duró 9 años. Sorteando fisuras y coladas de lava, veremos magníficos túneles volcánicos y sentiremos el respirar de la tierra bajo nuestros pies. Caminaremos entre las solfataras de **Namaskard**, los pozos de barro hirviendo que nos recuerdan el latir constante del interior de la Tierra. Habitación doble. Cena.

Recorrido 16 Km y 200m de desnivel de subida y bajada.

#### **Día 12: RUTA CRUZANDO DE NORTE A SUR POR EL INTERIOR - SPRENGISANDUR**

Día de ruta para cruzar de norte a sur el interior de la isla por la pista de **Sprengisandur**. Si el tiempo nos acompaña quedaremos fascinados por el espectacular paisaje del interior que nos permitirá ver de cerca los inmensos glaciares. Alojamiento en refugio de montaña.

#### **Día 13: SPRENGISANDUR - LANDMANNALAUGAR**

Una pista de cenizas de lava y roca volcánica nos conduce por el interior de la isla para llegar a **Landmannalaugar**, zona sorprendente por su colorido debido a su riqueza en minerales y dónde se encuentra la mayor extensión de riolita. A esta zona solo se accede en verano por la dificultad del terreno. Subiremos al **Blahnukur** (945m) para disfrutar de un paisaje de inigualable diversidad cromática. Después de la caminata podremos tomar un baño en aguas termales al aire libre. Caminata 14 km y 650m de desnivel de subida y bajada. Traslado al alojamiento.

#### **Día 14: VOLCAN HEKLA - REYKJAVIK**

Hoy subiremos al volcán activo **Hekla** de 1495m. Ha sido uno de los volcanes más temidos por la población, por sus virulentas fases explosivas expulsando columnas de cenizas de lava de 10 a 15 kms de altura, dejando anegadas tierras y pastos en kilómetros a la redonda. Tuvo su última erupción en el año 2001 a la vez que se producía un terremoto de 7º grados en la escala Richter en Hella, una población a tan sólo 70 km de distancia. Recorrido de unos 17 km y 920 m de desnivel de subida y bajada. Alojamiento en hotel\*\*\* en Reykjavik.

#### **Día 15: REYKJAVIK Y TRASLADO AL AEROPUERTO**

Desayuno incluido en el hotel. Tiempo libre para visitar la ciudad o coger un autobús para visitar la Laguna Azul y darse un relajante baño en aguas termales antes de coger el vuelo de regreso (opcional). Traslado al aeropuerto.

## Información del viaje

---

Este viaje es organizado por Greenland Adventure y Banaca Travel y ha sido diseñado por María Lopez, pionera en España en la organización de viajes a Islandia en donde comenzó en 1.991 ha organizar y guiar los primeros grupos españoles que viajaban a Islandia. María a escritos numerosos artículos sobre este país.

Es un viaje que depende en gran manera de las condiciones climatológicas. El itinerario propuesto en la ficha técnica tiene carácter orientativo.

Los alojamientos son en habitaciones compartidas con saco de dormir que debe traer cada participante, no se utilizan furgonetas 4x4 que nos permiten entrar en todos los lugares.

Todas las fotografías han sido tomadas durante el viaje.

## Fechas y precio

---

### Situación geográfica.

65º latitud norte; 17º longitud oeste.

### Fechas 2016:

- 16 julio a 30 de julio  
30 julio a 13 de agosto

### Desde Madrid, Barcelona o Alicante en vuelos directos

**3.100 €** + tasas (aprox 200 €)

### Grupo:

Mínimo/máximo: 6/8 viajeros

La palabra «Islandia» deriva del islandés *Ísland*, vocablo que proviene del nórdico antiguo, que significa «tierra de hielo». Sin embargo, el primer nombre del país fue *Snæland* («tierra de nieve»), acuñado por el navegante vikingo Naddoddr, uno de los primeros pobladores de las Islas Feroe. Gardar Svavarsson, uno de los primeros islandeses, rebautizó la isla como *Garðarshólmur* («islotos de Gardar»). El nombre definitivo de *Ísland* fue dado por Flóki Vilgerðarson, en alusión al paisaje invernal del actual territorio islandés. A pesar de que en algunos documentos oficiales contemplan *Lýðveldið Ísland* (República de Islandia) como el nombre oficial del país, la constitución actual lo define como simplemente *Ísland* (Islandia), sin anteponer el término «república».

## Forma de pago. Qué y qué no incluye. Tamaño del grupo

---

### Forma de pago.

Se considera hecha una reserva en firme cuando se ha depositado el 30 % del importe total del viaje. Un segundo pago por el 30% debe ser realizado antes de los 50 días previos a la fecha de salida y el resto 20 días antes de la fecha de salida.

### Incluye:

- Vuelo directo de línea regular Madrid, Barcelona o Alicante Reikjavik.
- Seguro de viaje con cancelación hasta 900 €.
- Albergues 2/4 plazas con servicios comunes.
- Pensión completa en Groenlandia.
- Hotel 3\*\*\* en Reikjavik y desayuno.
- Furgoneta 4x4.
- Guía español con gran experiencia en la zona.
- Todos los transfer en Islandia necesarios para el viaje.

**No incluye:**

- Comidas en Reikjavik.
- Tasas aéreas (Aprox200 €)
- Gastos extras no especificados en Islandia.
- Gastos originados por mal tiempo o retrasos o cancelaciones en los vuelos.
- Cualquier gasto no especificado en el apartado "incluye".
- Entradas a Museos o asentamientos, propinas.
- Comidas en los días de vuelos.



## Sobre nuestros viajes

---

Uno de nuestros principios es el de realizar viajes sostenibles y responsables minimizando el impacto mediambiental y cuidando escrupulosamente los territorios a los que viajamos

**Nuestros** viajes han sido recomendados en El País, El Mundo, ABC, La Vanguardia, Antena3, Onda Cero (Protagonistas) Cadena Ser (Ser aventureros, Objetivo La Luna), Viajar, Siete Leguas, Altair, Turismo Rural, De viajes...

## Cómo son los trekkings

---

Las rutas de este viaje, están concebidas para personas amantes de la naturaleza y que les guste salir con frecuencia a caminar por el monte, no obstante recomendamos un mes antes del viaje realizar un entrenamiento como caminar por el campo.

Un día normal es levantarse sobre las 7,30/8 h. desayunar tranquilamente y sobre las 9,30h. comenzar la actividad para regresar al alojamiento por la tarde. Los horarios dependerán en gran medida de la climatología.

Se hacen paseos y/o caminatas para visitar los lugares descritos en el programa. Requiere algo de preparación física, algunas marchas son de 10 a 18 km y desniveles según el programa detallado, Paradas para comer, fotografiar y disfrutar del viaje. Ante todo se adapta el ritmo a la mayoría.

Todos los trekkings del viaje se realizan con mochila de un día, donde se lleva algo de comida, una prenda de abrigo y no siempre, agua ya que en Islandia se puede tomar agua de cualquier sitio. Los equipajes son transportados por furgonetas 4x4 todo-torreno. No es necesario cargar con los equipajes salvo para ayudar a introducirlos en los coches.

## Los guías

---

El equipo de **GREENLAND ADVENTURE** en Islandia está compuesto por:

- **María López**, Pionera en la organización de viajes a Islandia.
- **Stefano Gerón** con una experiencia de 18 años en Islandia

Nuestra experiencia en este viaje "Lo mejor de Islandia" se remonta a 1.992, es la de haberlo diseñado y haber guiado a más de 100 grupos de viajeros.

Todos nuestros guías son profesionales y con una gran experiencia, pues llevan varios años guiando grupos en Islandia y otras zonas del Artico y la Antártida. Son perfectos conocedores del país y están perfectamente capacitados para resolver cualquier inconveniente sin que el grupo apenas lo note. Nuestros guías conocen el país y no solo la ruta que hacen. Su profesionalidad y conocimiento hace que automáticamente tengan un plan B en caso necesario. Podéis ver sus curriculum en la web [www.greenlandadventure.com](http://www.greenlandadventure.com)

### **Los guías son socorristas de la Cruz Roja Española.**

Cualquiera de nuestros guías puede guiar cualquier grupo.

El guía es un participante más de la expedición con conocimientos necesarios de la logística específica de las expediciones a Islandia, y cuya misión principal es velar por la seguridad de todos los viajeros.

Aunque por supuesto, valorará todas las opiniones sobre las situaciones que se planteen durante el desarrollo de la expedición, es al guía al que corresponderá tomar las decisiones finales sobre cuestiones como ruta a seguir, equipo a utilizar, momento de finalizar la expedición, emisión de señales de socorro a través de teléfono móvil o radiobaliza, momento de comienzo de la expedición, tipo y contenido de las comunicaciones con los eventuales servicios de rescate y cualquier otra que por su trascendencia pueda influir en la seguridad de todos o alguno de los participantes.

El guía tendrá potestad para solicitar la evacuación de un viajero por razones de enfermedad, accidente etc. o por cualquier otra razón que comprometa la seguridad del grupo o del viajero.

En el caso de pérdida o desperfectos del equipo común imprescindible para la seguridad del grupo, el guía podrá variar el programa, calendario, duración y ruta del viaje hasta haber recuperado o sustituido dicho material.

Todos los guías se ajustan escrupulosamente a las recomendaciones de WWF/Adena Arctic Program en su decálogo "*Diez principios para el turismo en el Ártico*"

Durante el viaje el guía del grupo charlará con los viajeros de la situación actual, historia, política, auroras boreales... Nuestra intención además de guiaros en el viaje es haber conseguido que conozcáis el país y no solo su geografía.

### **Responsables de los grupos**



**María López García**

María fue la pionera en abrir las rutas por Islandia que ahora se comercializan en la mayoría de las agencias de viajes de senderismo y alternativos. Lleva 18 años especializada en Islandia y como ella dice aún me quedan muchos nuevos rincones por descubrir de esta isla fascinante y cautivadora.

La línea de nuestros viajes es la de realizar viajes artesanos de calidad, es por ello que los organizamos y guiamos nosotros para garantizar todos los servicios aunque alguna vez y debido a la meteorología debamos realizar algún cambio sobre la marcha.

## Los puntos fuertes del viaje

---

- ✓ Recorrer una isla llamada la isla del hielo y el fuego donde conviven en armonía glaciares y volcanes.
- ✓ Recorrer una sucesión de paisajes: glaciares, volcanes, lagos de icebergs, geysers, grandes cascadas...
- ✓ Aprender sobre uno de los países mas avanzados del planeta y a la vez con una historia importante.
- ✓ Posibilidad de ver ballenas en el norte de la isla
- ✓ Realizar una excursión dentro del gran glaciar Vatnajokull.



## Los alojamientos

---

Durante el viaje utilizaremos cómodos casas rurales, granjas y hostel de habitaciones dobles/cuadruples en camas o literas con baño compartido y saco de dormir propio,. Los hostel disponen de cocina que utilizaremos para las cenas y desayunos. Utilizaremos también refugios de montaña.

En alojamiento de Reikjavik es un céntrico hotel de tres estrellas con habitaciones dobles y desayuno incluido.

## Auroras boreales

---

La auroras boreales se producen por la actividad solar que tiene ciclos de máximos y mínimos que se producen cada 11 años, actualmente el próximo ciclo de máxima actividad será en 2.012 y 2013 con lo que los más probable es que se vean grandes auroras boreales.

La aurora boreal es un fenómeno que se produce todo el año y tanto de día como de noche, al ser luz, necesitamos noches despejadas. Evidentemente todo lo que tiene que ver con la naturaleza no podemos garantizarlo al 100%, os estaríamos engañando. A veces el ritmo de la naturaleza no coincide con nuestros deseos.

## La seguridad

---

Cada viaje, cada expedición y cada proyecto que hemos realizado en las Regiones Polares ha tenido un planteamiento muy claro: **LA SEGURIDAD DEL VIAJERO Y DE LAS PERSONAS INVOLUCRADAS EN EL VIAJE ES LO PRIMERO.** Una vez garantizado el precepto de seguridad, disponemos de vía libre para adentrarnos en el enigmático y sorprendente mundo de las Regiones Polares. Una vez allí estamos seguros de que viviremos momentos extraordinarios e irrepetibles que quedarán grabados a fuego en la memoria de cada uno de nosotros.

En Greenland Adventure creemos fundamental garantizar tres cosas;

- 1.- Buenos guías que acompañan al grupo en todo momento,
- 2.- Buenas comunicaciones,

## Los guías

Parte fundamental de un viaje es el guía que acompaña al grupo y cuya misión principal es garantizar la seguridad del grupo y de cada uno de sus componentes. Un viaje no es solo un desplazamiento entre lugares, debe componerse de muchas más cosas, un viaje son sensaciones, sensibilidades, experiencias, convivencia. Debemos involucrarnos en un país y en unas formas de ver la vida radicalmente diferentes y muchas veces contrarias a lo que estamos acostumbrados. A veces no sabemos como hacerlo y si lo hacemos no sabemos si es la manera correcta.

Nuestros guías han hecho de los viajes al Ártico una forma de vida, son entusiastas de un país y de una forma de vida, conocen los secretos de cada viaje, mantienen unas relaciones excelentes con los habitantes e incluso alguno ha decidido establecerse permanentemente en Islandia.

## Las comidas

---

Incluye el desayuno, pic-nic a mediodía y cena, que serán elaborados por el guía. En Akureyri (5º día) y en Reykjavik la cena es libre para degustar la gastronomía local. La comida dependerá de la disponibilidad en los supermercados pero en grandes líneas será:

**DESAYUNOS:** Café, infusiones, cacao, leche, zumo, mermelada, mantequilla, miel, galletas, pan, cereales y muesli.

**COMIDA DE PICNIC:** Bocadillos, sándwiches, sopas, se parará a comprar.

**CENA:** Pescado, Cordero, bacalao, ensaladas, sopas, arroces, comidas típicas islandesas  
Existe la posibilidad en las ciudades de cenar en restaurante. (opcional)



## Información general

---

### Ropa y meteorología

Debido a los rápidos cambios climáticos y su situación geográfica, podemos tener días muy soleados y disfrutar de los 20°C y otros días fríos y lluviosos, a pesar de estar en verano.

Es recomendable llevar ropa de abrigo, guantes, jersey o forro polar, botas de trekking o calzado resistente al agua para las caminatas, chubasquero, anorak para la lluvia o chaqueta tipo goretex, pantalón y capa de agua, camisetas de verano, zapatillas para utilizar dentro de los alojamientos, ya que las botas se dejan en el vestíbulo y no os olvidéis del bañador, las gafas de Sol, crema protectora, repelente para los mosquitos y antifaz para aquellos que les moleste la luz solar durante la noche y aconsejable llevar tapones para los oídos para aquellos que tengan un sueño ligero.

El clima de la costa islandesa se clasifica como subpolar oceánico, es decir, tiene veranos frescos y breves e inviernos suaves, con temperaturas que no bajan de los -3 °C. La corriente cálida del Atlántico Norte provoca temperaturas medias anuales mayores que las que se presentan en latitudes similares en otras partes del mundo.



Las costas de la isla se mantienen sin hielo durante el invierno, a pesar su cercanía al Ártico; éstas se presentan muy rara vez, siendo la última de ellas registrada en la costa norte, en 1969. Existen variaciones climáticas entre una parte de la isla y otra. En general, la costa sur es más cálida, húmeda y ventosa que la costa norte. Las tierras bajas en el interior y en el norte de la isla, son más áridas. Las nevadas son más frecuentes en el norte que el sur. Las tierras altas del interior de Islandia son la zona más fría de toda la isla.

La temperatura más alta registrada en el país fue de 30,5 °C en Teigarhorn, en la costa sureste, el 22 de junio de 1939. Por otro lado, la más baja fue de -38 °C en Grímsstaðir y Möðrudalur, en el noreste, el 22 de enero de 1918. En Reikiavik, las temperaturas extremas registradas alcanzaron los 26,2 °C, el 30 de julio de 2008, y -24,5 °C, el 21 de enero de 1918.

**Temperaturas previsibles:** de +5° a +20°C.

**Horas de luz:** 20 horas en junio, 17 /19 h en julio, entre 14 y 19 en agosto y entre 11 y 14 en septiembre.

**Tiempo:** Cambios climáticos bruscos, el mismo día puede hacer un sol radiante y al rato llover.

**Se ha de ser consciente de que se viaja al Artico y que aunque el clima suele ser estable, podría ocurrir que se instalara mal tiempo durante varios días seguidos.**

### **Moneda**

La unidad monetaria es la corona islandesa –króna-. Las monedas son de 100, 50, 10, 5 y 1 corona. Los billetes de 5.000, 2000, 1000 y 500.

El cambio aproximado es de 1 € = 155 isk

En todas las poblaciones es posible sacar dinero o pagar con la tarjeta VISA o MASTERCARD,

### **Telefonía móvil.**

Hay cinco operadores en Islandia, entre ellos Vodafone. Hay muy buena cobertura en toda la isla, excepto en el interior.

### **Visado y pasaporte**

Para entrar en el país no es necesario pasaporte, aunque es conveniente llevarlo. No se requiere visado de entrada.

### **Vacunas**

No es necesario ninguna vacuna, ni especial prevención contra ninguna enfermedad. Islandia es un país sanitariamente seguro.

### **Delincuencia.**

Islandia es un país totalmente seguro en el que no existe ningún tipo de delincuencia.

### **La hora.**

Rige la hora del Meridiano de Greenwich (GMT) durante todo el año.

### **Compras libres de impuestos**

Islandia aplica un IVA general del 25% y de 7% en mercancías especiales. El importe mínimo de la compra del Tax Free es de IKR. 4000.- La mercancía debe salir antes de 3 meses. El importe máximo del reembolso es el 15% del precio de venta al por menor.

LIMITACIONES A LA IMPORTACION DE ALIMENTOS:

Los viajeros pueden importar libres de impuestos hasta 3 kg de alimentos que no excedan IKR18.000.- En general la condición para importar productos cárnicos es que estén totalmente cocidos o enlatados. No se permiten ahumados, secados o en salazón, sin cocinar. Por ejemplo se prohíbe la importación de beicon, lomo de cerdo y pollo ahumado, leche sin cocer, etc.

### **Electricidad.**

La corriente eléctrica es de 220V.

### **Bancos.**

Horarios: lunes-viernes 09.15h-16.00h

Hay cajeros automáticos en ciudades y pueblos por todo el país.

### **Seguro de enfermedad.**

Los ciudadanos de la UE deben presentar la tarjeta sanitaria Europea (TSE) para evitar el cobro íntegro de la atención. Puede consultar: [www.seg-social.es](http://www.seg-social.es) o bien <http://ec.europa.eu/social> o Tel. 900 166 565

## Cancelación del viaje

Cualquier cancelación esta sujeta a una serie de gastos, que se detallan a continuación:

\*Gastos de Anulación, que serán los que cobren las empresas de servicios (Transporte, alojamiento, etc.).

\*Penalización sobre el importe total, según las fechas de cancelación anteriores al inicio del viaje: 30% cancelando entre 30 y 14 días. 60% cancelando entre 13 y 3 días; 80% dentro de las 48 horas. 100% no presentándose en la salida.

\*Gastos de Gestión. 30€ en toda cancelación con más de 14 días. 45€ cancelando entre 14 y 11 días. 60€ cancelando entre 10 y 3 días. 75€ cancelando dentro de las 48 horas o no presentándose en la salida.



## Información sobre Islandia

---

Artículo sobre Islandia - Mis impresiones  
Islandia, la gran desconocida

“Muchas son las razones que me hacen migrar año tras año cuando llegan los meses de verano hacia esa isla indómita, llena de energía y diferente al resto.

Cuando fui por primera vez en 1994 hace 18 años, me atrajo esa misteriosa convivencia del fuego, el hielo, el viento y el agua. Con el tiempo lo he ido entendiendo.

Sin darme cuenta esta tierra me ha ido cautivando en esos momentos que yo creía estar sola, paseando, o sentada simplemente observando las nubes que me sobrevolaban rápidamente, uno de esos tantos días luminosos y dónde el Sol nunca se pone durante varias semanas seguidas.

Pienso que soy una persona afortunada al poder tocar el agua que ha estado durante siglos formando parte de esas masas glaciares a cientos de metros de profundidad en forma de hielo milenario. Hielo que contiene restos de sedimentos, fósiles y burbujas de oxígeno que nos revelan secretos de siglos atrás que jamás hubiéramos podido descubrir.

Esa blanca glaciar que nos transmite pureza y belleza cuando la observamos, esconde un poder de erosión incontrolable en sus poderosas lenguas, erosionando en su avance y retroceso montañas enteras, al mismo tiempo que excava profundos fiordos en el mar, transformando el paisaje con sus portentosos procesos que dan forma a la superficie de nuestro planeta tan despacio, que los humanos no nos damos cuenta de ellos.

Tremendas fuerzas telúricas que se generan bajo los grandes océanos, desplazan continentes sobre la faz de la Tierra formando montañas, cordilleras, cañones submarinos y volcanes.

Hace 16 millones de años esta isla volcánica se fue formando en el fondo oceánico y comenzó a emerger del mar, debido a esa constante salida de magma a través de inmensas grietas de la dorsal atlántica.

Existe una enorme reserva de energía calorífica que sale al exterior expulsando bocanadas de fuego y gas proyectado hacia la atmósfera, arrastrando polvo y cenizas, mientras el magma cubre el terreno en forma de lava solidificándose y añadiendo material a la isla.

Tal es el poder que se esconde en el interior de la Tierra, que mi admiración crece al ver respirar a los volcanes exhalando gases y vapores que me envuelven al caminar sobre ellos. Se sucede una explosión de colorido con el enfriamiento de los minerales depositados en la superficie, que mantienen su composición química pura al haber sido expulsados literalmente desde cientos de metros de profundidad. Amarillo del azufre, verde del cobre, rojo del óxido de hierro y blanco del sílice son algunos de los colores de la amplia gama que tiñen el paisaje para deleite de unos pocos que nos encontramos allí.

Hay zonas que se consideran de altas temperaturas, ya que a tan solo 12 metros de profundidad alcanza una temperatura de 120°C, de ahí que no sea de extrañar el fenómeno que se origina al salir a la superficie que le ha dado el nombre de Geysir. Me quedo inmóvil cada vez que estoy delante de la cavidad casi circular, y que de forma inesperada e irregular expulsa unos chorros de vapor de agua que alcanzan los 30 metros. Al caer la columna de gotas calientes movidas por el viento, hacen que nos desplazemos corriendo de un lado hacia otro para no quemarnos, parece que estuviera jugando con nosotros y en verdad nos sorprende una vez tras otra, alertándonos de no confiar en lo que a simple vista parece inofensivo y bello.

Otras veces la elevada temperatura interna desmenuza todo aquello que se encuentra a su alcance, como minerales y rocas, dando origen a las solfataras o pozos de barro hirviendo. Al expulsar impulsivamente los chorretones de barro mas o menos densos, estos salpican a su alrededor y con los años se ha formado un muro natural.

Al ver y sentir esta naturaleza en constante transformación que moldea el paisaje a su capricho sin que nada le impida seguir su curso natural, me sobrecoge una fuerza interior que aumenta mi respeto y admiración por la vida. Vemos el nacimiento de líquenes y musgos, la primera forma de vida de nuestro planeta, así como caprichosas cascadas que van a parar a profundos cañones, testigos del paso del tiempo que arrastró aguas con sedimentos y rocas del interior de la isla.

En esta isla, el hombre, los animales y las plantas se han ido adaptando al medio en el cual viven. Desde su asentamiento en el s. IX, sus pobladores han intentado sobrevivir a las sacudidas sísmicas y a las erupciones volcánicas. Han sufrido épocas de hambrunas y catástrofes cuando los vientos arrastraban las cenizas de lava cubriendo parte del país y matando a todo ser vivo. Ríos de lava han quemado y enterrado todo aquello que se encontraba a su paso, pero han seguido allí.

Sin embargo, una filosofía de vida les ha mantenido fuertes y ha prevalecido para no abandonar la isla, y fue la de permanecer unidos, luchar siempre de forma solidaria, el respeto por los demás y no permitir las clases sociales.

Me gustaría destacar que actualmente es el país con menos delincuencia del planeta, dónde la policía no lleva armas, las casas aún no tienen rejas y los bebés se quedan en los carritos solos delante de la puerta de la casa durmiendo la siesta.

El mar les ha dado sus frutos para sobrevivir en todo momento, y el interior de la Tierra les ha dado calor con innumerables termas naturales de saludables aguas calientes en los fríos y oscuros inviernos. Hoy se aprovecha esta energía geotérmica tanto para la producción energética, como para el uso doméstico y la calefacción. Es renovable y no contamina.

Tomar un baño en aguas termales es muy relajante y se considera casi un acto social, ya que al estar sentados en un espacio mas bien reducido facilita la comunicación para intercambiar impresiones. En todo el país, cualquier núcleo con una población mínima de 200 habitantes dispone de instalaciones municipales de aguas termales. No podemos olvidar que el agua caliente brota por doquier. Quizás esto sea lo mas barato del país, ya que la entrada en cualquiera de ellas no llega a los 3 €, teniendo en cuenta que disponen de sauna, jacuzzi, baños de burbujas y piscina para nadar, eso sí, todas están al aire libre pero casi se agradece.

Cada año estoy allí en verano de dos a tres meses por motivos de trabajo y porque allí me siento muy bien en todos los sentidos, y tengo que confesar que cada vez que tengo una oportunidad intento por todos los medios ir a tomar un baño termal.

Para mi Islandia es un paraíso para cualquier viajero amante de la naturaleza. Desde la observación de aves hasta el avistamiento de ballenas, o la admiración por la vegetación frágil y sensible que intenta crecer y sobrevivir en pequeñas extensiones luchando contra vientos gélidos. Es un libro abierto para geólogos y vulcanólogos, como lo fue y es para mi, despertando mi curiosidad e inquietud con la suerte de comprobar -in situ- poco a poco y de muy cerca, esta energía que se encuentra bajo mis pies. Formo parte de ella, como ella de mí.

Toda esta combinación de elementos me motivan para regresar a esa isla que me fascina y que no deja de sorprenderme. Al estar en contacto directo con la naturaleza, un nuevo día nunca es igual al siguiente, hay diferente luz, diferente color y yo no siento siempre lo mismo, a pesar de mirar por los mismos ojos. Hasta siempre."

María López

## Material recomendado

---

No es necesario ningún material específico, únicamente el material normal de trekking.

La ropa de agua no es necesario que sea exclusivamente Gore tex.

Esta no es una lista exclusiva, debéis añadir material normal de viaje (toallas, aseo, etc).

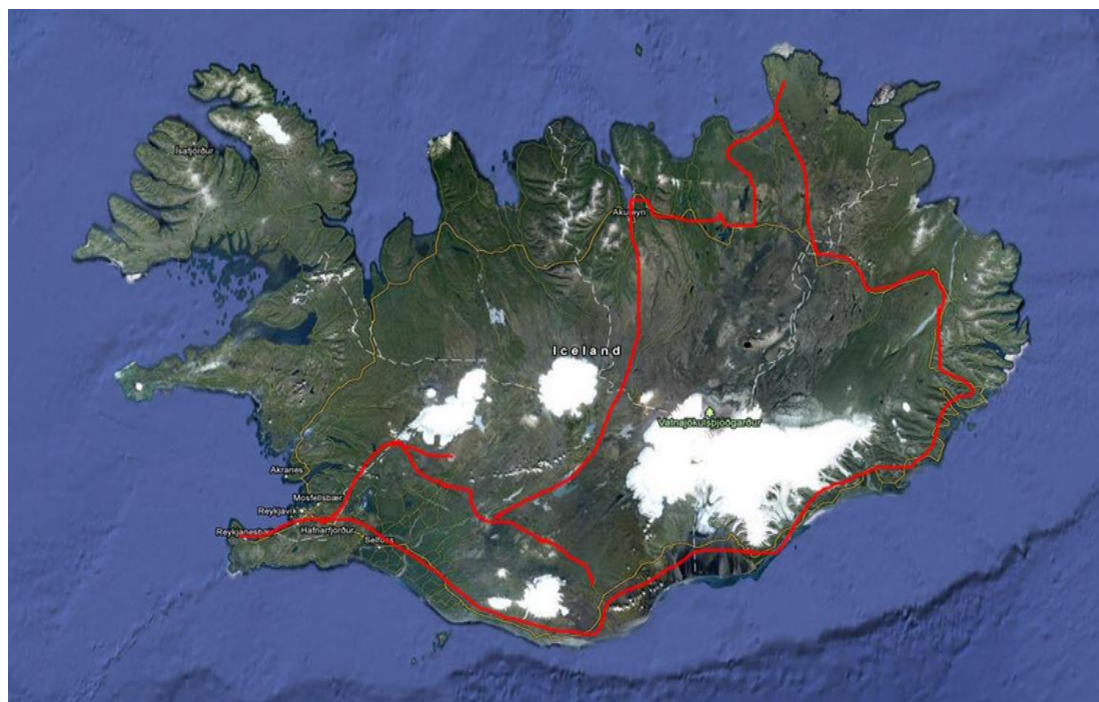
### MATERIAL RECOMENDADO

#### EQUIPO PERSONAL RECOMENDADO NO PROPORCIONADO POR LA ORGANIZACION

CABEZA			
Cantidad	Tipo	Artículo	Observaciones
1		Gorro forro polar o lana	
1		Visera	
1		Protector solar	
1		Protector labial	
1		Gafas de sol	
CUERPO			
2 ó 3		Camisetas térmicas	Thermastat, polartec.
1		Forro polar o jersey fino (100)	
1		Forro polar grueso (200)	Polartec 200
1		Chaqueta Impermeable	Transpirable
1		Mallas largas térmicas.	
1 ó 2		Pantalón de trekking	
1		Pantalón impermeable	Transpirable
1		Capa de agua	
MANOS			
1	Par	Guantes	Forro, lana tupida o similar
PIES			
3 ó 4	Pares	Calcetines	
1	Par	Botas de trekking	Normales, recomendable con Gore Tex
1		Calzado repuesto	
PROGRESION			
1		Mochila pequeña aprox 35 a 50 L.	Para excursiones de un día, debe caber un saco de dormir.
		Bastones de trekking	Recomendables para algunas personas

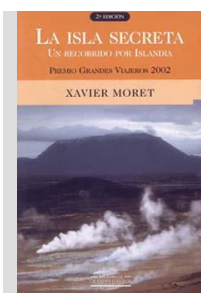
## Mapa del recorrido

---



## Libros recomendados

---



### La isla secreta de Xavier Moret

**La isla secreta** es uno de sus últimos libros de Xavier Moret, que recibió el prestigioso Premio Grandes Viajeros, convocado por Ediciones B y la compañía Iberia, donde el autor viaja en el verano de 2001 y en el invierno de 2002 a la recóndita Islandia con el firme propósito de encerrarse en la casa del escritor Gunnar Gunnarsson, para terminar una novela (sobre Zanzíbar) y con la esperanza también de contemplar la aurora boreal. **Moret** efectúa diversos viajes por la isla con objeto de explorar los lugares más representativos y la particularidad de su naturaleza, al tiempo que nos descubre una capital donde se mezclan los rituales y los arcaísmos más antediluvianos con el *over the top* de la vanguardia.

## Impresiones del guía

---



Muchas son las razones que me hacen migrar año tras año cuando llegan los meses de verano hacia esa isla indómita, llena de energía y diferente al resto. Cuando fui por primera vez en 1994 hace 18 años, me atrajo esa misteriosa convivencia del fuego, el hielo, el viento y el agua. Con el tiempo lo he ido entendiendo. Sin darme cuenta esta tierra me ha ido cautivando en esos momentos que yo creía estar sola, paseando, o sentada simplemente observando las nubes que me sobrevolaban rápidamente, uno de esos tantos días luminosos y dónde el Sol nunca se pone durante varias semanas seguidas.