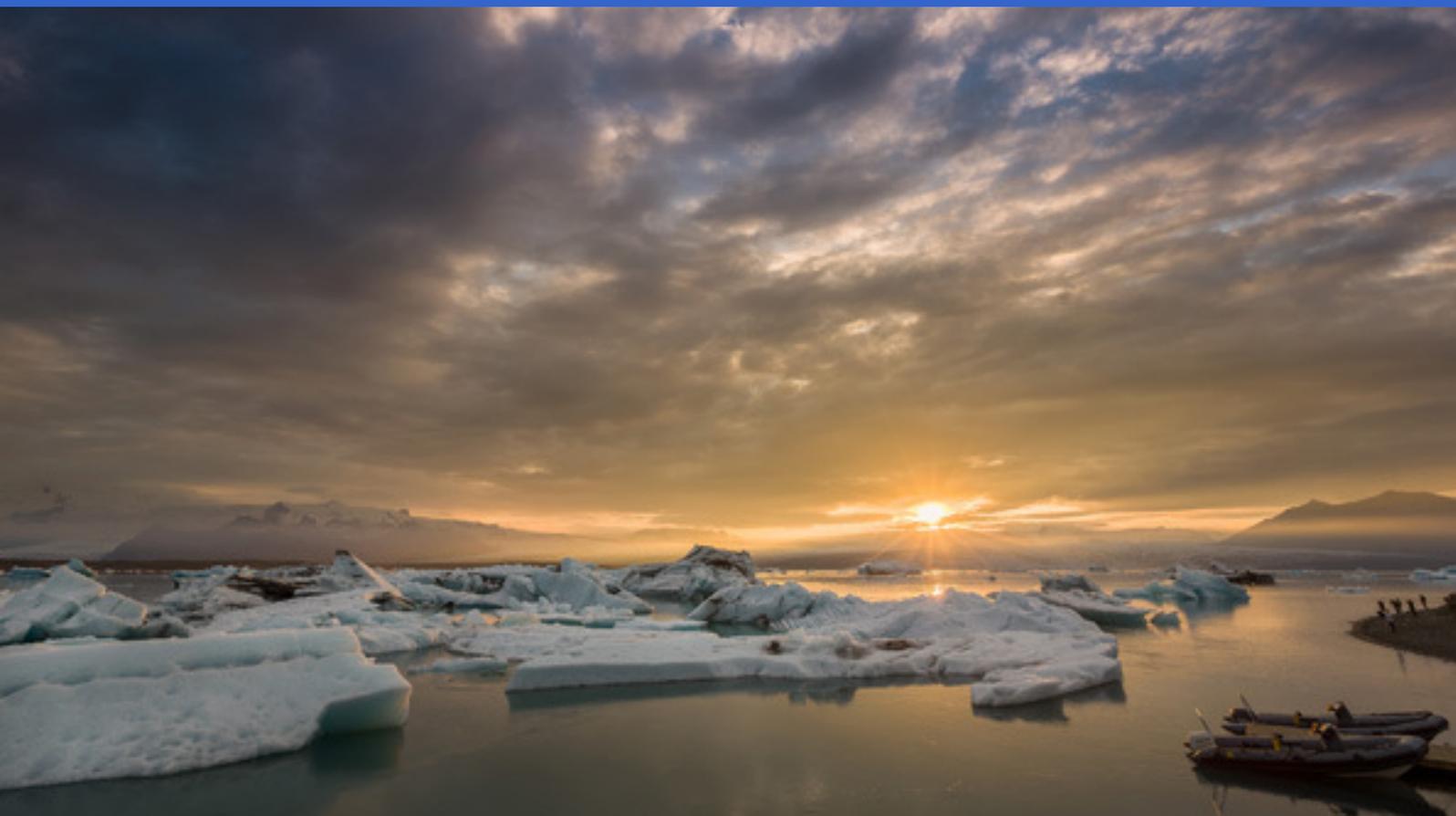


# SUR DE ISLANDIA, VOLCANES Y GLACIARES



**NIVEL FÁCIL - GRUPO MÁXIMO 8 viajeros - DURACIÓN 8 días**



Habitaciones dobles y vuelo directo

Volcanes, glaciares, aguas termales, cascadas y géiseres. En nuestro recorrido los contrastes paisajísticos se suceden y os sorprenderán por esa naturaleza aún salvaje protegida y respetada por sus habitantes que viven en armonía con el agua, el viento y el fuego.

Nos desplazamos por la isla en vehículos 4x4 preparados para llegar de forma exclusiva al interior y poder bañarnos en aguas termales que brotan del interior de la tierra.

Por el contrario de lo que el nombre de Islandia nos transmite, goza especialmente en verano de un clima cálido y suave, debido a que la zona del sur-oeste se ve favorecida por la corriente del golfo que baña sus costas pudiendo alcanzar en alguna de nuestras visitas los 20°C.

Es un viaje exclusivo para los amantes de la naturaleza.

Este viaje ha sido diseñado por María López, pionera en España en la organización de viajes a Islandia en donde comenzó en 1.991 ha organizar y guiar los primeros grupos españoles que viajaban a Islandia. María a escritos numerosos artículos sobre este país.

Es un viaje que depende en gran manera de las condiciones climatológicas. El itinerario propuesto en la ficha técnica tiene carácter orientativo.

Los alojamientos son en habitaciones dobles , no es necesario llevar saco de dormir ni toalla. Se utilizan furgonetas 4x4 que nos permiten entrar en todos los lugares.

## **Itinerario del viaje**

### **Día 1: Vuelos a Keflavik (aeropuerto internacional)**

Salida desde España y llegada al aeropuerto de Keflavik en el vuelo seleccionado. Traslado al Hostal a pocos minutos del aeropuerto. Cena libre.

### **Día 2: Península Reykjanes**

La península forma parte de la red global de Geoparques de la UNESCO. Esta distinción se debe a su diversidad de actividad volcánica y geotérmica.

Nuestro recorrido nos lleva por la península de Reykjanes para realizar algunas caminatas y explorar una de las zonas más activas volcánicas de la isla.

Andaremos entre los pozos de barro hirviendo y observaremos sus cráteres ahora ya definidos como lagos para darnos cuenta de su constante actividad volcánica.

Es el único lugar en el mundo dónde se aprecia claramente por encima del nivel del mar la expansión de unos 2 cm por año la separación de la dorsal mesoatlántica.

Rodeando la capital nos dirigimos hacia el interior. Alojamiento y cena.

Recorrido de 3 a 4 horas.

### **Día 3: Círculo de Oro, Geysir, Gullfoss,**

Continuamos para visitar el "Círculo de oro" zona de géiseres y su famoso gran Geysir que observaremos inmóviles ante su actividad periódica de chorros de vapor de agua que alcanzan los 20 metros de altura.

A continuación veremos Gullfoss, la cascada de oro de aguas lechosas que en tiempos pasados provocó grandes disputas entre especuladores de hidroeléctricas.

Nos dirigimos con nuestro vehículo al Parque Nacional Thingvellir dónde se aprecia claramente la separación de las dos placas continentales y en el cual se ubicó en el año 930 el primer parlamento de la historia. Traslado y cena en el alojamiento.

Recorrido de 5 a 6 horas (alternando las visitas con el desplazamiento en furgoneta).

#### **Día 4: Landmmanalaugar**

Dejamos la nacional para coger las pistas de cenizas de lava hacia el interior y llegar a Landmannalaugar, zona sorprendente por su colorido debido a su riqueza en minerales y dónde se encuentra la mayor extensión de riolita. A esta zona solo se accede en verano por la dificultad del terreno y antes de las nieves.

Nuestro recorrido nos brindará un paisaje único por su diversidad cromática y belleza. Después de la caminata podremos tomar un baño en aguas termales al aire libre. Alojamiento en la zona.

Recorrido de 6-8 km y desnivel de 250m-400m

#### **Día 5: Ferry a la Isla Heimaey, Ríos y morrenas glaciares del sur, Vik.**

Hoy cogeremos un barco de línea regular que nos llevará hasta el archipiélago de las Islas Vestmannaeyjar. En la isla Heimaey la llamada Pompeya del Norte tuvo lugar una devastadora erupción en 1973, cubriendo de cenizas de lava a la mitad de las casas, restos que aún se pueden visitar.

Disfrutaremos de magníficas vistas sobre inmensas masas glaciares de las que destaca el glaciar Vatnajökull, el mas grande de Europa con 8.400 km<sup>2</sup> y 1 km de espesor. Se hacen pequeñas paradas en la playa de Reynisfjara y Vik. Nos acercaremos a los acantilados para ver el frailecillo (sólo hasta el 15 de agosto aprox.) Traslado al alojamiento y cena.

Recorrido 4-5 horas (alternando las visitas con el desplazamiento en furgoneta).

#### **Día 6: Glaciar Vatnajökull y Laguna de Icebergs – PN Skaftafell**

El deshielo ha formado en los últimos 100 años una cada vez mas profunda laguna - dónde flotan inmensos icebergs que forman figuras sorprendentes.

Cogeremos una zodiac que conducirán expertos guías y que nos acercará en lo posible hasta la pared frontal de la lengua glaciar que baja hasta la laguna. Al sur del glaciar se encuentra el P.N. Skaftafell dónde realizaremos una caminata para ver su mayor atracción que sin duda es "Svartifoss", la cascada negra, con sus columnas de basalto en forma de tubos de órgano. Alojamiento y cena.

Recorrido de 5-7 km. Desnivel 200m.

#### **Día 7: Costa sur – Reykjavik**

En este día recorreremos paisajes salpicados por coladas de lava y extensiones de sedimentos arrastrados por los torrentes de agua del deshielo de los glaciares. Infinidad de cascadas provenientes del glaciar caen por las laderas regalándonos imágenes sorprendentes, de las que destaca Skogafoss con 60 metros de caída situada al pie del volcán activo. Destacamos la increíble colada de lava cubierta de musgo procedentes de la devastadora erupción del volcán Laki.

Alojamiento en Reykjavik, hotel \*\*\*. Cena libre.

Recorrido 2 horas.

#### **Día 8: Reykjavik – Aeropuerto**

Desayuno y traslado hasta el aeropuerto y salida a los puntos de origen.



LUGAR	ALOJAMIENTO	KM	DESNIVEL	TIPO TERRENO	RÉGIMEN ALIMENTICIO
Reykjavik	Hostel hab doble. Baño a compartir			--	--
Reykjanes	Hostel hab doble. Baño a compartir	12	0		Pensión completa
Circulo de oro	Hostel hab doble. Baño a compartir	18	0		Pensión completa
Landmmanalaugar	Hostel hab doble. Baño a compartir	13	0		Pensión completa
Vik	Hostel hab doble. Baño a compartir	14	0		Pensión completa
Skaftafell	Hostel hab doble. Baño a compartir	11	0		Pensión completa
Reykjavik	Habitación doble con baño	8	0		Desayuno y picnic

## Fechas

- Salida 1.-** Sábado 4 a sábado 11 de julio
- Salida 2.-** sábado 11 a sábado 18 de julio
- Salida 3.-** sábado 18 a sábado 25 de julio
- Salida 4.-** sábado 25 de julio a sábado 1 de agosto
- Salida 5.-** sábado 1 a sábado 8 de agosto
- Salida 6.-** sábado 8 a sábado 15 de agosto
- Salida 7.-** sábado 15 a sábado 22 de agosto
- Salida 8.-** sábado 22 a sábado 29 de agosto
- Salida 9.-** sábado 29 de agosto a sábado 5 de septiembre

## Precio

### Vía Helsinki\*

1.995 € + tasas Desde Madrid o Barcelona

Tasas aproximadas vuelos desde Madrid o Barcelona 220€

### Grupo:

Mínimo/máximo: 6/8 viajeros

Si el grupo es inferior a 8 viajeros se cobrará un suplemento de 190 €

### Forma de pago

Se considera hecha una reserva en firme cuando se ha depositado una señal de 800 €. Un segundo pago por el resto 40 días antes de la fecha de salida.

### Incluye

- Billete de avión\* Madrid o Barcelona – Islandia y regreso, vuelos directos o con 1 escala en aeropuerto europeo
- Hotel en Reykjavik última noche en habitación con baño y desayuno
- Alojamiento en habitación doble en hostales, casas rurales, cabañas y albergues seleccionados
- Régimen de media pensión (desayuno y cena)
- Ferry a la isla Heimey (Archipiélago Vestmannaeyjar)
- Zodiac en la laguna glaciar
- Transporte terrestre en vehículo 4x4 en Islandia,
- Traslados desde y hasta el aeropuerto
- Seguro de enfermedad y asistencia en viaje. Opcionalmente pueden incluirse las coberturas para gastos de cancelación
- Guía-conductor de habla hispana –

### No incluye:

- Comidas en Reikjavik.
- Tasas aéreas (aprox 200 €)
- Gastos extras no especificados en Islandia.
- Gastos originados por mal tiempo o retrasos o cancelaciones en los vuelos.
- Cualquier gasto no especificado en el apartado "incluye".
- Entradas a Museos o asentamientos, propinas.
- Debido a la fuerte fluctuación de las divisas en Islandia el cambio aplicado es de 1€ = 115.- Corona islandesa (enero 2019)*

Si el cambio a la fecha del viaje fuera menor se aplicaría la diferencia

Uno de nuestros principios es el de realizar viajes sostenibles y responsables minimizando el impacto medioambiental y cuidando escrupulosamente los territorios a los que viajamos

**Nuestros** viajes han sido recomendados en El País, El Mundo, ABC, La Vanguardia, Antena3, Onda Cero (Protagonistas) Cadena Ser (Ser aventureros, Objetivo La Luna), Viajar, Siete Leguas, Altair, Turismo Rural, De viajes...

### Los puntos fuertes del viaje

- ✓ Recorrer una isla llamada la isla del hielo y el fuego donde conviven en armonía glaciares y volcanes.
- ✓ Recorrer una sucesión de paisajes: glaciares, volcanes, lagos de icebergs, geysers, grandes cascadas...
- ✓ Aprender sobre uno de los países mas avanzados del planeta y a la vez con una historia importante.
- ✓ Posibilidad de ver ballenas en el norte de la isla
- ✓ Realizar una excursión dentro del gran glaciar Vatnajokull.



## Cascada de Gullfoss. Sur de Islandia

### Los guías

- **María López**, Pionera en 1,991 en la organización de viajes a Islandia. El equipo de guías de María es uno de los más experimentados en Islandia.

Todos nuestros guías son profesionales y con una gran experiencia, pues llevan varios años guiando grupos en Islandia y otras zonas del Artico y la Antártida. Son perfectos conocedores del país y están perfectamente capacitados para resolver cualquier inconveniente sin que el grupo apenas lo note. Nuestros guías conocen el país y no solo la ruta que hacen. Su profesionalidad y conocimiento hace que automáticamente tengan un plan B en caso necesario. Podéis ver sus curriculums en la web [www.greenlandadventure.com](http://www.greenlandadventure.com)

Cualquiera de nuestros guías puede guiar cualquier grupo.

El guía es un participante más de la expedición con conocimientos necesarios de la logística específica de las expediciones a Islandia, y cuya misión principal es velar por la seguridad de todos los viajeros.

Aunque por supuesto, valorará todas las opiniones sobre las situaciones que se planteen durante el desarrollo de la expedición, es al guía al que corresponderá tomar las decisiones finales sobre cuestiones como ruta a seguir, equipo a utilizar, momento de finalizar la expedición, emisión de señales de socorro a través de teléfono móvil o radiobaliza, momento de comienzo de la expedición, tipo y contenido de las comunicaciones con los eventuales servicios de rescate y cualquier otra que por su trascendencia pueda influir en la seguridad de todos o alguno de los participantes.

El guía tendrá potestad para solicitar la evacuación de un viajero por razones de enfermedad, accidente etc. o por cualquier otra razón que comprometa la seguridad del grupo o del viajero.

En el caso de pérdida o desperfectos del equipo común imprescindible para la seguridad del grupo, el guía podrá variar el programa, calendario, duración y ruta del viaje hasta haber recuperado o sustituido dicho material.

Todos los guías se ajustan escrupulosamente a las recomendaciones de WWF/Adena Arctic Program en su decálogo *"Diez principios para el turismo en el Ártico"*.

### **Los alojamientos**

Durante el viaje utilizaremos cómodos casas rurales, granjas y hostel de habitaciones dobles en camas o literas con baño compartido, **NO** es necesario llevar saco de dormir. Los hostel disponen de cocina que utilizaremos para las cenas y desayunos.

En alojamiento de Reikjavik la última noche es un céntrico hotel de tres estrellas con habitaciones dobles y desayuno incluido.

### **Auroras boreales**

La aurora boreal es un fenómeno que se produce todo el año y tanto de día como de noche, al ser luz, necesitamos noches despejadas. Evidentemente todo lo que tiene que ver con la naturaleza no podemos garantizarlo al 100%, os estaríamos engañando. A veces el ritmo de la naturaleza no coincide con nuestros deseos

### **La seguridad**

Cada viaje, cada expedición y cada proyecto que hemos realizado en las Regiones Polares ha tenido un planteamiento muy claro: **LA SEGURIDAD DEL VIAJERO Y DE LAS PERSONAS INVOLUCRADAS EN EL VIAJE ES LO PRIMERO**. Una vez garantizado el precepto de seguridad, disponemos de vía libre para adentrarnos en el enigmático y sorprendente mundo de las Regiones Polares. Una vez allí estamos seguros de que viviremos momentos extraordinarios e irrepetibles que quedarán grabados a fuego en la memoria de cada uno de nosotros.

En Greenland Adventure creemos fundamental garantizar ;

- 1.- Buenos guías que acompañan al grupo en todo momento,
- 2.- Buenas comunicaciones,

### **Las comidas**

Incluye el desayuno, pic-nic a mediodía y cena, que serán elaborados por el guía. En Akureyri (5º día) y en Reykjavik la cena es libre para degustar la gastronomía local. La comida dependerá de la disponibilidad en los supermercados pero en grandes líneas será:

**DESAYUNOS:** Café, infusiones, cacao, leche, zumo, mermelada, mantequilla, miel, galletas, pan, cereales y muesli.

**COMIDA DE PICNIC:** Bocadillos, sándwiches, sopas, se parará a comprar.

**CENA:** Pescado, Cordero, bacalao, ensaladas, sopas, arroces, comidas típicas islandesas. Existe la posibilidad en las ciudades de cenar en restaurante. (opcional)

## **Información general**

### **Ropa y meteorología**

Debido a los rápidos cambios climáticos y su situación geográfica, podemos tener días muy soleados y disfrutar de los 20°C y otros días fríos y lluviosos, a pesar de estar en verano.

Es recomendable llevar ropa de abrigo, guantes, jersey o forro polar, botas de trekking o calzado resistente al agua para las caminatas, chubasquero, anorak para la lluvia o chaqueta tipo goretex, pantalón y capa de agua, camisetas de verano, zapatillas para utilizar dentro de los alojamientos, ya que las botas se dejan en el vestíbulo y no os olvidéis del bañador, las gafas de Sol, crema protectora, repelente para los mosquitos y antifaz para aquellos que les moleste la luz solar durante la noche y aconsejable llevar tapones para los oídos para aquellos que tengan un sueño ligero.

El clima de la costa islandesa se clasifica como subpolar oceánico, es decir, tiene veranos frescos y breves e inviernos suaves, con temperaturas que no bajan de los -3 °C. La corriente cálida del Atlántico Norte provoca temperaturas medias anuales mayores que las que se presentan en latitudes similares en otras partes del mundo. Las costas de la isla se mantienen sin hielo durante el invierno, a pesar su cercanía al Ártico; éstas se presentan muy rara vez, siendo la última de ellas registrada en la costa norte, en 1969.

Existen variaciones climáticas entre una parte de la isla y otra. En general, la costa sur es más cálida, húmeda y ventosa que la costa norte. Las tierras bajas en el interior y en el norte de la isla, son más áridas. Las nevadas son más frecuentes en el norte que el sur. Las tierras altas del interior de Islandia son la zona más fría de toda la isla.

La temperatura más alta registrada en el país fue de 30,5 °C en Teigarhorn, en la costa sureste, el 22 de junio de 1939. Por otro lado, la más baja fue de -38 °C en Grímsstaðir y Möðrudalur, en el noreste, el 22 de enero de 1918. En Reikiavik, las temperaturas extremas registradas alcanzaron los 26,2 °C, el 30 de julio de 2008, y -24,5 °C, el 21 de enero de 1918.

**Temperaturas previsibles:** de +5° a +20°C.

**Horas de luz:** 20 horas en junio, 17 /19 h en julio, entre 14 y 19 en agosto y entre 11 y 14 en septiembre.

**Tiempo:** Cambios climáticos bruscos, el mismo día puede hacer un sol radiante y al rato llover.

### **Moneda**

La unidad monetaria es la corona islandesa –króna-. Las monedas son de 100, 50, 10, 5 y 1 corona. Los billetes de 5.000, 2000, 1000 y 500.

El cambio aproximado es de 1 € = 155 isk

En todas las poblaciones es posible sacar dinero o pagar con la tarjeta VISA o MASTERCARD,

### **Telefonía móvil.**

Hay cinco operadores en Islandia, entre ellos Vodafone. Hay muy buena cobertura en toda la isla, excepto en el interior.

### **Visado y pasaporte**

Para entrar en el país no es necesario pasaporte, aunque es conveniente llevarlo. No se requiere visado de entrada.

### **Vacunas**

No es necesario ninguna vacuna, ni especial prevención contra ninguna enfermedad. Islandia es un país sanitariamente seguro.

### **Delincuencia.**

Islandia es un país totalmente seguro en el que no existe ningún tipo de delincuencia.

### **La hora.**

Rige la hora del Meridiano de Greenwich (GMT) durante todo el año.

### **Compras libres de impuestos**

Islandia aplica un IVA general del 25% y de 7% en mercancías especiales. El importe mínimo de la compra del Tax Free es de IKR. 4000.- La mercancía debe salir antes de 3 meses. El importe máximo del reembolso es el 15% del precio de venta al por menor

#### **LIMITACIONES A LA IMPORTACION DE ALIMENTOS:**

Los viajeros pueden importar libres de impuestos hasta 3 kg de alimentos que no excedan IKR18.000.- En general la condición para importar productos cárnicos es que estén totalmente cocidos o enlatados. No se permiten ahumados, secados o en salazón, sin cocinar. Por ejemplo se prohíbe la importación de beicon, lomo de cerdo y pollo ahumado, leche sin cocer, etc.

### **Electricidad.**

La corriente eléctrica es de 220V

### **Bancos.**

Horarios: lunes-viernes 09.15h-16.00h

Hay cajeros automáticos en ciudades y pueblos por todo el país.

### **Seguro de enfermedad.**

Los ciudadanos de la UE deben presentar la tarjeta sanitaria Europea (TSE) para evitar el cobro íntegro de la atención. Puede consultar: [www.seg-social.es](http://www.seg-social.es) o bien <http://ec.europa.eu/social> o Tel. 900 166 565

### **Cancelación del viaje**

Cualquier cancelación esta sujeta a una serie de gastos, que se detallan a continuación:  
\*Gastos de Anulación, que serán los que cobren las empresas de servicios (Transporte, alojamiento, etc.).

\*Penalización sobre el importe total, según las fechas de cancelación anteriores al inicio del viaje:  
30% cancelando entre 30 y 14 días. 60% cancelando entre 13 y 3 días; 80% dentro de las 48 horas. 100% no presentándose en la salida.

\*Gastos de Gestión. 30€ en toda cancelación con más de 14 días. 45€ cancelando entre 14 y 11 días. 60€ cancelando entre 10 y 3 días. 75€ cancelando dentro de las 48 horas o no presentándose en la salida.

## **Material recomendado**

### **Cabeza**

- 1 gorro abrigo
- Protector solar
- Gafas de sol

### **General**

- Botiquín personal
- Linterna

### **Cuerpo**

- 2 camisetas térmicas
- 1 Forro polar
- 1 Forro polar fino
- 1 Chaqueta impermeable
- 1 Pantalón de trekking
- 1 Pantalón impermeable
- 1 chaqueta de abrigo

### **Pies**

- 3 Calcetines
- 1 Botas de trekking
- 1 calzado repuesto

### **Manos**

- 1 Par de guantes finos

### **Progresión**

- Mochila pequeña 25/30 litros



Greenand Adventure Expediciones, C Fuentecina,10 – 28450 Collado Mediano – Madrid  
info@greenlandadventure.com - +34 91 859 82 97