

# KAYAK GLACIAR QOOROQ Y TREK DE MELLEM



**NIVEL MODERADO - GRUPO MÁXIMO 12 viajeros - DURACIÓN 10 días**



Auroras Boreales, ballenas, glaciares, fiordos, montañas, grandes icebergs, los inuit, el silencio...

Para los más aventureros os ofrecemos unas salidas especiales combinando travesías en kayaks dobles con trekking.

Navegando en nuestros silenciosos kayaks y caminando te proponemos conocer dos de los parajes más emblemáticos y espectaculares del sur de Groenlandia; el fiordo del Qooroq, el más cercano al inlandis o casquete de hielo y donde navegaremos buscando el paso entre los icebergs y la Mellem Landem con sus impresionantes Glaciares Kiagtuut y su cordillera de nunataqs.

Un viaje activo, participativo, a uno de los territorios más salvajes y emblemáticos del Artico y por ende del Planeta.. Groenlandia, la tierra del hombre, la tierra de los inuit...

Muchos nos habéis preguntado por la posibilidad de poder organizar salidas en las que se sacrifique comodidad y por consiguiente costes del viaje. Hemos preparado esta ruta que creemos es de las más emblemáticas del sur de Groenlandia, incluyendo el Valle de las Mil Flores. Dormiremos siempre en tienda de campaña. Queremos que este viaje sea asequible a todos por lo que hemos sacrificado comodidad por precio. Un viaje para aquellos que queráis conocer la gran Isla y no os importe la incomodidad.

## **Itinerario del viaje**

### **DIA 1. – Madrid o Barcelona-Reikjavik o Copenhagen. (según opción)**

A la hora establecida se tomará el vuelo de línea regular Madrid o Barcelona-Reikjavik o Copenhagen.

Nuestra sugerencia tanto en Reikjavik como Copenhagen es visitar el Museo Nacional.

### **DIA 2. – Copenhagen - Narsarsuaq – Glaciar Qooroq.**

Vuelo de línea regular Copenhagen-Narsarsuaq. Recepción por los guías. Explicación del viaje . Iremos hasta el hostel de Narsarsuaq para preparar todo nuestro equipamiento para la travesía en kayak a continuación bajaremos al puerto para comenzar nuestra primera etapa en kayak de adaptación al material (trajes estancos , kayaks...). Navegaremos durante 2 horas para llegar a la playa del Glaciar Qooroq. Este glaciar rompe aproximadamente 250.000 toneladas de hielo cada día.

### **DIA 3.- Navegación al Glaciar Qooroq.**

Comienzo de la navegación entre icebergs por el fiordo del gran glaciar del Qooroq. Navegaremos entre un laberinto de grandes icebergs buscando el paso, si es necesario y el guía lo considera seguro, entre el hielo. El ritmo de las etapas lo marcará el estado del hielo. Noches en tienda

### **DIA 4.- Glaciar Qooroq – Poblado inuit de Qassiarsuaq.**

Continuaremos la navegación hacia el pequeño poblado inuit de Qassiarsuaq de aproximadamente 80 habitantes. Este poblado es uno de los lugares históricos más importantes de Groenlandia ya que fue el primer asentamiento vikingo estable en Groenlandia. Si las condiciones lo permiten, a la tarde realizaremos una caminata de aproximadamente 14 km hasta la bahía de los icebergs en Tassiusaq.

### **DIA 5.- Qassiarsuq – Campamento de las Mil Flores.**

Por la mañana temprano cruzaremos con los kayaks hasta Narsarsuaq en donde nos daremos una merecida ducha y prepararemos nuestro equipo para bajar al campamento del valle de las Mil Flores para desde aquí realizar diferentes trekkings en los territorios salvajes de la Mellem Landet. La Mellem Landet es un territorio peninsular que entra directamente al inlandis y situado entre los glaciares Qooroq y Kiagtuut. .

### **DIA 6.- Glaciar del Kiagtuut.**

Desde nuestro campamento caminaremos al glaciar Kiagtuut para entrar en el inlandis y en las cuevas de hielo, caminaremos por la rimalla aproximadamente 1 km y entraremos en el glaciar hasta donde las grietas nos permitan. Subida al balcón del glaciar y bajada al campamento.

### **DIA 7.- Glaciar del Qooroq.**

Desde el campamento caminaremos para colocarnos justo encima del frente glaciar del Qooroq. Este glaciar es el más activo del sur de Groenlandia rompiendo todos los días entre 200 y 250.000 tn de icebergs.

### **DIA 8. – Campamento Mil Flores – Narsarsuaq.**

A una hora y media caminando desde nuestro campamento se encuentra la población de Narsarsuaq. Saldremos por la mañana para llegar sobre las 14 horas, preparar los equipajes, ducharnos, poder realizar alguna compra y ver el museo de la antigua base norteamericana. Cena de productos típicos groenlandeses en el albergue de Narsarsuaq..

### **DIA 9.- Narsarsuaq – Copenhaguen o Reikjavik..**

Visitaremos el museo de la antigua base norteamericana para a continuación tomar el avión con destino a Copenhaguen o Reikjavik (Según opción).

### **DIA 10.- Vuelo de regreso.**

Vuelo de regreso Copenhaguen o Reikjavik – Madrid o Barcelona.

Este viaje es organizado por Greenland Adventure y ha sido diseñado por Ricardo López Valverde en 1.998. Lo hemos guiado en más de 80 ocasiones. Puede ser realizado en sentido inverso. Los guías como expertos en viajes polares tienen la facultad de cambiar el itinerario por motivos meteorológicos, logísticos o de seguridad o de alterar el orden de las actividades.

Es un viaje que depende en gran manera de las condiciones climatológicas y estado del hielo. El itinerario propuesto en la ficha técnica tiene carácter orientativo.

Este viaje es participativo

Todas las fotografías han sido tomadas durante el viaje.



LUGAR	ALOJAMIENTO	KM	DESNIVEL	TIPO TERRENO	RÉGIMEN ALIMENTICIO
Copenhaguen	Hotel turista	0		--	Desayuno
Travesía	Campamento	7		--	Cena
Travesía	Campamento	12		--	Pensión completa
Travesía	Campamento	13/14	200m	Camino	Pensión completa
Travesía	Campamento	4/5	0m	Camino	Pensión completa
Travesía	Campamento	12	300m	Senda	Pensión completa
Travesía	Campamento	18	800m	Senta/través	Pensión completa
Narsarsuaq	Tienda acceso todos servicios hostel	5	150m	Camino	Desayuno y picnic
Copenhaguen	Hotel turista	0		--	Desayuno

## Fechas

**Salida 1.-** Lunes 27 de julio a Miércoles 5 de agosto. 10 días

**Salida 2.-** Lunes 3 de agosto a Miércoles 12 de agosto. 10 días

**Salida 2.-** Lunes 10 de agosto a Miércoles 19 de agosto. 10 días

**Salida 2.-** Lunes 31 de agosto a Miércoles 9 de septiembre. 10 días

**Salida 2.-** Lunes 7 de septiembre a Miércoles 16 de septiembre. 10 días

## Precio

### Vía Copenhaguen\*

**2.095€** + tasas Desde Madrid o Barcelona con vuelos y 2 noches hotel\*\*\* en Copenhaguen.  
Tasas aproximadas vuelos desde Madrid o Barcelona a Groenlandia 390€

### Via Reikjavik\*\*

**2.195€** + Desde Madrid o Barcelona con 2 noches de Hostel en habitación  
Tasas totales aproximadas vuelos desde Madrid o Barcelona a Groenlandia 390 €

## Grupo:

Mínimo/máximo: 8/12 viajeros

## Forma de pago

Se considera hecha una reserva en firme cuando se ha depositado una señal de 1.000 €. Un segundo pago por el resto 40 días antes de la fecha de salida.

## **Incluye:**

- Vuelo de línea regular Madrid o Barcelona-Reikjavik o Copenhague y vuelta
- Vuelo de línea regular Reikjavik o Copenhague-Narsarsuaq y vuelta.
- Dos noches alojamiento en hostel en Reikjavik y desayuno o hotel \*\*\* con desayuno en Copenhague**
- Seguro de viaje.
- Todos los alojamientos según programa.
- Pensión completa en Groenlandia salvo cena último día en Narsarsuaq
- Material de campamento común.
- Alquiler de **barcos** certificados por la Comandancia de Marina Danesa.
- Guías españoles con más de 17 años de experiencia en la zona.
- Todos los transfer en Groenlandia necesarios para el viaje.

## **No incluye:**

- Comidas y otros gastos en Reikjavik o Copenhague.
- Gastos extras no especificados en Groenlandia.
- Gastos originados por mal tiempo o retrasos o cancelaciones en los vuelos.
- Cualquier gasto no especificado en el apartado "incluye".
- Entradas a Museos o asentamientos, propinas.
- Comidas en los días de vuelos.
- Cena último día en Narsarsuaq

## **Sobre nuestros viajes:**

En nuestros viajes, queremos que vayáis mas allá de la impresionante naturaleza de Groenlandia, que notéis el silencio sobrecogedor, el aislamiento humano, la escasez de consumismo gratuito y descarnado, la belleza de la naturaleza en su estado puro, la emotividad innata en el poder del agua, el transcurrir pausado del tiempo,...

**Nuestros** viajes han sido recomendados en El País, El Mundo, ABC, La Vanguardia, Antena3, Onda Cero (Protagonistas) Cadena Ser (Ser aventureros, Objetivo La Luna), Viajar, Siete Leguas, Altair, Turismo Rural, De viajes...

## **Cómo son los trekkings y rutas en kayak**

Las rutas de este viaje, están concebidas para que cualquier persona con una condición física normal y amante de la naturaleza pueda realizar el viaje sin ningún inconveniente, no obstante recomendamos un mes antes del viaje realizar un entrenamiento como caminar por el campo.

Un día normal es levantarse sobre las 7,30/8 h. desayunar tranquilamente y sobre las 9,30h. comenzar la actividad para regresar al alojamiento por la tarde. Los horarios dependerán en gran medida de la climatología.

Toda la franja costera de Groenlandia en verano está libre de hielo y nieve por lo que los trekkings transcurren por zona de sauce y abedul enano libres de nieve.

Los trekkings tienen un desnivel de entre 50 y 550 m. y de 2 a 6 horas **efectivas** de caminar; la mayoría discurren caminos y sendas.

Todos los trekkings del viaje se realizan con mochila de un día, donde se lleva algo de comida, una prenda de abrigo y no siempre, agua ya que en Groenlandia se puede tomar agua de cualquier sitio.

Los equipajes son transportados por coches todo-terreno y barcos. No es necesario cargar con los equipajes salvo para ayudar a introducirlos en los barcos y coches.

Debemos ser conscientes que el viaje no es cómodo y que implica cierta falta de confort de la que hay que ser consciente.

Cada viajero se le equipa para la ruta en kayak con traje especial en dos partes, chaleco salvavidas, botas de goma y manoplas de neopreno. Para el equipaje se les equipa con una bolsa estanca de 20 l y otra de 40 l. Recomendamos que traigáis una pequeña bolsa estanca de unos 5/10 l

Los kayaks son dobles de la marca PRIJON Excursión. Los guías van equipados con kayaks individuales

Las rutas serán de entre 6 y 15 km y de entre 1,30 y 5 horas efectivas de paleo.



## Los guías

El equipo de **GREENLAND ADVENTURE** en Groenlandia está compuesto por:

- **Ricardo López Valverde**, guía en Groenlandia desde 1.998. Ricardo es el guía más veterano en Groenlandia.
- **Francisca Martínez Ibarra**, guía en Groenlandia desde 1.999
- **Montserrat Romero de Ávila. Guía en Groenlandia desde 2008**
- **Juan García de Diego**, astrofísico y guía en Groenlandia durante 15 años.
- **Javier Cacho**. Científico, escrito y astrofísico. Uno de los mayores expertos en historia polar.
- **Miguel Garcia Marquet**. Biólogo, guía en Groenlandia desde 2003
- **Andreu Llobera**. Guía de kayak y trekking. Astrofísico y científico titular del CSIC
- **Pablo Patiño Pazos**, guía de kayak y trekking
- **Cesar Asensio**, Responsable de los viajes de kayak. Guía en Groenlandia desde 2003

Nuestra experiencia en este viaje” es la de haberlo diseñado y haber guiado a más de 60 grupos de viajeros.

Todos nuestros guías son profesionales y con una gran experiencia, pues llevan varios años guiando grupos en Groenlandia y otras zonas del Ártico y la Antártida. Son perfectos conocedores del país y están perfectamente capacitados para resolver cualquier inconveniente sin que el grupo apenas lo note. Nuestros guías conocen el país y no solo la ruta que hacen. Su profesionalidad y conocimiento hace que automáticamente tengan un plan B en caso necesario.

Podéis ver sus curriculumms en la web [www.greenlandadventure.com](http://www.greenlandadventure.com)

Los guías son socorristas de la Cruz Roja Española.

Cualquiera de nuestros guías puede guiar cualquier grupo.

El guía es un participante más de la expedición con conocimientos necesarios de la logística específica de las expediciones al Artico, y cuya misión principal es velar por la seguridad de todos los viajeros.

Aunque por supuesto, valorará todas las opiniones sobre las situaciones que se planteen durante el desarrollo de la expedición, es al guía al que corresponderá tomar las decisiones finales sobre cuestiones como ruta a seguir, equipo a utilizar, momento de finalizar la expedición, emisión de señales de socorro a través de teléfono móvil o radiobaliza, momento de comienzo de la expedición, tipo y contenido de las comunicaciones con los eventuales servicios de rescate y cualquier otra que por su trascendencia pueda influir en la seguridad de todos o alguno de los participantes.

El guía tendrá potestad para solicitar la evacuación de un viajero por razones de enfermedad, accidente etc. o por cualquier otra razón que comprometa la seguridad del grupo o del viajero.

En el caso de pérdida o desperfectos del equipo común imprescindible para la seguridad del grupo, el guía podrá variar el programa, calendario, duración y ruta del viaje hasta haber recuperado o sustituido dicho material.

Todos los guías se ajustan escrupulosamente a las recomendaciones de WWF/Adena Arctic Program en su decálogo *"Diez principios para el turismo en el Ártico"*

Durante el viaje el guía del grupo charlará con los viajeros de la situación actual, historia, política, auroras boreales... Nuestra intención además de guiaros en el viaje es haber conseguido que conozcáis el país y no solo su geografía.

## Coordinador de los grupos



### Ricardo López (56 años)

Ricardo lleva desde 1.998 años trabajando y viviendo la mitad del año en Groenlandia. Su profundo conocimiento de estas tierras, el estudio de su entorno y el profundo respeto a su cultura, le han permitido establecer unas estrechas relaciones con sus gentes siendo con seguridad uno de los europeos que mejor conoce este país y el guía más veterano en Groenlandia.

Posee uno de los currículum más impresionantes relacionados con Groenlandia, es guía profesional, monitor titulado en Alpinismo, kayak, esquí y alta montaña. Socorrista de montaña. Asesor en temas groenlandeses. Testador de pruebas. Director de diversas expediciones... Tiene lazos familiares en Groenlandia y es muy estimado en un país que le ha acogido como uno de los suyos. Ha guiado 50 veces el viaje **LO MEJOR DE GROENLANDIA**, 12 veces el viaje **GROENLANDIA kayak entre icebergs** y numerosas expediciones. Es probablemente el guía más veterano en **Groenlandia**. Actualmente ha dejado un poco de lado las expediciones deportivas para centrarse en expediciones y viajes donde el inuit es el centro de la investigación.

## Los puntos fuertes del viaje

- ✓ Posibilidad de avistamiento de animales como focas, zorro ártico, liebre ártica, águilas...
- ✓ Visita al poblado inuit de Qassiarsuaq, Patrimonio de la Humanidad
- ✓ Navegación en kayak por los fiordos del sur entre grandes icebergs, posibilidad (en julio) de ver la banquisa que baja del Océano Ártico.
- ✓ Contemplación de las Auroras Boreales, uno de los fenómenos naturales más espectaculares. (a partir de agosto)
- ✓ Pesca del bacalao, del salmón ártico y del mejillón. Recolección de setas y arándanos.
- ✓ Degustación de la dieta inuit: ballena, foca, caribú, ammassat, gambas...(según disponibilidad)
- ✓ Entrada por el Glaciar Kiangtuut en el inlandis o casquete de hielo de Groenlandia (si las condiciones lo permiten), el segundo glaciar más grande después de la Antártida.
- ✓ Convivencia con la población inuit.

## Los alojamientos

Afortunadamente Groenlandia no tiene un turismo de masas y por lo tanto tampoco tiene infraestructura de masas, y esto es un privilegio.

Los alojamientos utilizados a menudo son pequeños albergues de habitaciones compartidas, limpios y muy acogedores situados en lugares privilegiados y regentados normalmente por la población nativa.

Con habitaciones de 2 ó 4 personas, disponen de cocina completa, salón-comedor y servicios comunes.

Debéis ser conscientes que los estándares europeos son diferentes a los estándares groenlandeses. Nuestra filosofía es intentar utilizar en la medida de lo posible los servicios de la población inuit ya que uno de nuestros principios es que la población nativa de ser beneficiaria de nuestra actividad.

Hostel Narsarsuaq. Uno de los mejores hosteles de Groenlandia. Acceso total al hostel.

### **Tareas comunes**

Este viaje es participativo por lo que se requiere la colaboración en las tareas normales (cocinar, lavar, ayudar a subir equipajes a coches y barcos...) Las cenas serán dirigidas por el guía quien se encargará también de realizar las compras en los supermercados y tiendas del país.

### **Auroras boreales**

El sur de Groenlandia está considerado como uno de los mejores lugares para poder observar las Auroras Boreales, la dama verde. Se producen con gran intensidad y mucha frecuencia. Más de 150 avistamientos anuales. La auroras boreales se producen por la actividad solar que tiene ciclos de máximos y mínimos que se producen cada 11 años, actualmente el próximo ciclo de máxima actividad será en 2.014 y 2015 con lo que los más probable es que se vean grandes auroras boreales. Estas pueden verse a partir de finales de julio.

La aurora boreal es un fenómeno que se produce todo el año y tanto de día como de noche, al ser luz, necesitamos noches despejadas. Desde 1.998 viajamos con grupos a Groenlandia y nunca hemos dejado de verlas. Evidentemente todo lo que tiene que ver con la naturaleza no podemos garantizarlo al 100%, os estaríamos engañando. A veces el ritmo de la naturaleza no coincide con nuestros deseos



**Sur de Groenlandia. Los grandes icebergs del Qooroq**

## La seguridad

Cada viaje, cada expedición y cada proyecto que hemos realizado en las Regiones Polares ha tenido un planteamiento muy claro: **LA SEGURIDAD DEL VIAJERO Y DE LAS PERSONAS INVOLUCRADAS EN EL VIAJE ES LO PRIMERO.** Una vez garantizado el precepto de seguridad, disponemos de vía libre para adentrarnos en el enigmático y sorprendente mundo de las Regiones Polares. Una vez allí estamos seguros de que viviremos momentos extraordinarios e irrepetibles que quedarán grabados a fuego en la memoria de cada uno de nosotros.

Afortunadamente Groenlandia es uno de los países mas salvajes del mundo. Los viajes discurren muchas veces alejados de zonas habitadas, muchas zonas del país todavía no han sido exploradas, no hay cobertura de teléfonos móviles, salvo en las poblaciones y esto requiere unas normas de seguridad estrictas.

En Greenland Adventure creemos fundamental garantizar tres cosas;

- 1.- Buenos guías que acompañan al grupo en todo momento,
- 2.- Buenas comunicaciones,
- 3.- Una seguridad absoluta en las navegaciones.

### Los guías

Parte fundamental de un viaje es el guía que acompaña al grupo y cuya misión principal es garantizar la seguridad del grupo y de cada uno de sus componentes. Un viaje no es solo un desplazamiento entre lugares, debe componerse de muchas más cosas, un viaje son sensaciones, sensibilidades, experiencias, convivencia. Debemos involucrarnos en un país y en unas formas de ver la vida radicalmente diferentes y muchas veces contrarias a lo que estamos acostumbrados. A veces no sabemos como hacerlo y si lo hacemos no sabemos si es la manera correcta.

Nuestros guías han hecho de los viajes a Groenlandia una forma de vida, son entusiastas de un país y de una forma de vida, conocen los secretos de cada viaje, mantienen unas relaciones excelentes con los habitantes e incluso alguno como Antonio Castilla ha decidido establecerse permanentemente en Groenlandia.

Tenemos una plantilla de guías estables desde hace muchos años, muy motivada y con muchas ganas de compartir sus conocimientos del país con el viajero que nos acompaña, están cubiertos por seguros de responsabilidad civil y con contratos laborales, además creemos que deben ser bien remunerados.

Todos nuestros guías están titulados como Socorristas de la Cruz Roja.

### Las comunicaciones.

Los barcos van equipados con modernos sistemas de radio duplicados, además de con teléfonos satélites y dos sistemas de radiobalizas que dan la posición por GPS. Todos nuestros guías van equipados también con modernos sistemas de comunicación, concretamente con los teléfonos móviles por satélite IRIDIUM, son los únicos que tienen cobertura global al disponer el sistema IRIDIUM de 66 satélites. El teléfono satélite IRIDIUM es un elemento clave y fundamental en la seguridad de los viajes.

A todos los viajeros se les informa del número por si tuvieran que ponerse en contacto.

## El estado del hielo en el mar y los fiordos

La banquisa procedente de la corriente Groenlandia Oriental que baja por la costa este en el mes de mayo o principios de junio, puede bloquear totalmente la costa impidiendo la navegación. Esto es frecuente en junio y principios de julio pero muy excepcional la segunda quincena de julio y en agosto. No obstante esto puede provocar que en algunas ocasiones hayamos tenido que alterar el orden de los días para cumplir el programa.

Los icebergs que inundan los fiordos no presentan problemas ni peligro para la navegación. El viento puede provocar que algunos fiordos se bloqueen por el hielo, la navegación en este caso no es peligrosa pero sí lenta y la progresión dependerá de lo que diga el capitán.

## Las comidas

Aunque este es un viaje participativo en el que solicitamos vuestra colaboración, cada día uno de los guías asistido por miembros del grupo se encargará de los desayunos, comidas y cenas.

La comida dependerá de la disponibilidad en los supermercados pero en grandes líneas será:

**Desayunos:** Café, infusiones, cacao, leche, zumo concentrado, mermelada, mantequilla, margarina, miel, galletas, pan, cereales y muesli.

**Comidas de picnic:** Pan, queso, chorizo, lomo, salchichón, jamón cocido, latas, paté, frutos secos, chocolate, latas variadas. ***La comida de los picnics es la más monótona del viaje.***

**Cenas** Arroz, pasta, puré de patata, ensaladas, verdura (guisantes, judías verdes, menestras...), legumbres (lentejas, fabada...), sopas, carne, cordero, pollo, pescado (salmón, bacalao, pez gato), salchichas, atún, calamares, bacon, huevos, pan, fruta, etc.

No es comida precocinada

Existe la posibilidad en las ciudades de cenar en restaurante. (opcional)

Comeremos también lo que se capture o recoja: salmón, bacalao, setas, mejillones, arándanos.

## Cartografía y orientación

Mapas escala 1/100.000 intervalo 25m de la Greenland Tourism.

Mapas escala 1/250.000 .

Mapas de Arctic Sun escala 1/100.000 y 1/50.000

En el Sur del país la declinación magnética es de 33 grados oeste, corrección que hay que realizar en las brújulas.

## Meteorología

El clima en el Artico suele ser estable y soleado, aunque Groenlandia en invierno tiene un clima severo con temperaturas que pueden descender hasta los 40° bajo cero. En verano la temperatura no es fría llegando incluso algunos días a superar los 20° sobre cero con mínimas nocturnas que no descienden de 5 grados llegando en casos extremos a los 0°. Tenemos que contar con algún día de lluvia que no suelen ser fuertes y con algún día de viento.

En el Sur de Groenlandia se crea un microclima cálido debido a que la corriente de Groenlandia Oriental que trae hasta esta zona la enorme masa de hielo a la deriva procedente del Océano Artico y que da la vuelta a la punta sur de Groenlandia para empezar a subir hasta el 62°,63° N por la costa oeste se cruza en el sur con un ramal de la corriente del golfo. La ruta transcurre por esta zona.

**Temperaturas previsibles:** de +5° a +20°C.

**Horas de luz:** 20 h. a principios de julio y 13 horas a final de agosto.

**Tiempo:** Generalmente bueno y estable, hay que contar con algún día de lluvia o viento.

**Temperatura del agua :** entre 2° y 8°.

***Se ha de ser consciente de que se viaja al Artico y que aunque el clima suele ser estable, podría ocurrir que se instalara mal tiempo durante varios días seguidos.***

## Moneda

Corona danesa 1 € = aprox 7,35 coronas danesas o 175 coronas islandesas.

En todas las poblaciones es posible sacar dinero o pagar con la tarjeta VISA o MASTERCARD, el cambio más favorable es el realizado en el aeropuerto.

Groenlandia es uno de los países más caros del mundo; los precios son de 2 a 4 veces superiores a los españoles. El dinero de bolsillo que se ha de calcular para gastos extras es de entre 500 y 1000 coronas (70 a 130 euros)

**Telefonía móvil.**

Las compañías que tiene acuerdo con Tele Greenland son Vodafone, Orange, Movistar. Solo existe cobertura en las poblaciones y en algunos tramos de los fiordos. Es necesario tener concedido el roaming. Para casos de urgencia los guías disponen de teléfono satélite sistema IRIDIUM con cobertura global. Desde la página web [www.iridium.com](http://www.iridium.com), se pueden enviar mensajes al teléfono satélite. En la documentación del viaje se facilitará el número de teléfono satelital de cada guía.

**Visado y pasaporte**

Para entrar en el país no es necesario pasaporte, aunque recomendamos llevarlo. No se requiere visado de entrada.

**Vacunas**

No es necesario ninguna vacuna, ni especial prevención contra ninguna enfermedad. Groenlandia es un país sanitariamente seguro.

**Delincuencia.**

Groenlandia es un país totalmente seguro en el que no existe ningún tipo de delincuencia.

**Sanidad.**

Al depender administrativamente de Dinamarca cuenta con una red de hospitales bien equipados. La sanidad es gratuita tanto para los nativos como para los visitantes.

**Idioma.**

El idioma principal es el Groenlandés occidental llamado Kalaallisut, hablado por 40.000 personas, lo que le convierte en el idioma esquimal más importante del mundo.

También se habla el Inuhumiutut en el norte y el Tunumiutut en la costa este.

El esquimal es un idioma de estructura aglutinante, procedente del tronco eskimo-aleutiano de idiomas y hablado desde las islas Aleutianas hasta la costa oeste de Groenlandia. Tiene como la raza esquimal, origen asiático.

**El país**

Groenlandia se va haciendo asequible para viajeros con un cierto espíritu aventurero. No es un país cómodo para viajar, no tiene carreteras que faciliten las comunicaciones, la infraestructura hostelera es pequeña, las condiciones de vida son duras, pero a pesar de esto y por esta misma circunstancia Groenlandia es un país que engancha. Se siente la autenticidad de los esquimales, la naturaleza en su estado más puro, la mente del viajero se abre y afloran sentimientos de libertad, sensaciones nunca antes sentidas, la sensibilidad está a flor de piel y lo más importante, el impresionante silencio, auténtico rey del país, te hace ahondar en lo más profundo de tu ser.

Groenlandia es uno de los países más singulares del mundo, es una enorme isla, en cuyo interior se halla un glaciar de más de dos millones de kilómetros cuadrados, rodeada por un cinturón costero montañoso y abrupto, que es bañado por un mar que permanece helado casi todo el año debido al clima plenamente ártico que posee.

En su costa habita una pequeña población de 55.000 personas, la gran mayoría esquimal, que vive de la pesca, la caza y la ganadería. Groenlandia tiene un estatus de semi-independencia con respecto a Dinamarca, país originariamente colonizador. La zona más habitada es la costa oeste, donde se halla la capital del país, Nuuk que tiene 12.000 habitantes, las zonas norte y este están prácticamente deshabitadas. [Más información sobre Groenlandia [www.greenlandadventure.com](http://www.greenlandadventure.com)]

## **Información sobre Groenlandia**

### **Historia**

Groenlandia, la isla más grande del planeta atesora un universo de paisajes: desde los impetuosos icebergs a las praderas siempre verdes. Una excelente mezcla que merece la pena apreciar despacio. Su nombre (tierra verde) parece un nombre increíble para un tierra casi enteramente cubierta por una gruesa capa de hielo que en algunos puntos alcanza los tres kilómetros de grosor. Toda su superficie está sembrada de montañas y costas frecuentemente cortadas por fiordos que alcanzan en ocasiones centenares de kilómetros. Sus cuencas glaciares son las más extensas del mundo. Las primeras noticias de esta tierra las dio Gunnbjörn allá por el año 875, pero sería el famoso Erik el Rojo quien la descubrió y bautizó con el nombre que lleva actualmente para atraer a los colonizadores.

Groenlandia está bendecida por una gente pacífica y amigable que jamás se ha enfrentado a nadie y que abren sus brazos a todos los visitantes.

La población de Groenlandia es fundamentalmente inuit, siendo bastante afines a los Inuits de Alaska, Canadá y Siberia. Sólo han transcurrido 130 años desde que la última migración de Canadá tuvo lugar.

La población de Groenlandia no es muy abundante, tan sólo 55.000 habitantes en una enorme extensión de terreno. De todos ellos, aproximadamente el 20% ha nacido fuera de Groenlandia.

Si bien Groenlandia pertenece al reino de Dinamarca, desde la introducción de su "constitución" en 1979 ha ido creciendo en independencia basada en la monarquía parlamentaria.

Hoy en día la pesca supone el 95% de los ingresos nacionales, aunque en los distritos más cazadores la pesca de la foca y la ballena adquieran mucha importancia, siendo el sustento básico de 1/5 de la población groenlandesas.

Desde hace milenios su filosofía ha sido convivir en armonía con la naturaleza y así viven los cazadores, respetando las estaciones y la fauna.

En el sur de Groenlandia quedan las ruinas de los asentamientos vikingos desde hace 1.000 años. Los símbolos de esta antiquísima cultura perduran en las ciudades.

### **Flora y fauna**

Como todas las zonas del alto Ártico, están compuestas por musgos y líquenes. A pesar de que el terreno esté cubierto por nieve durante casi diez meses al año, en cuanto tienen la oportunidad se produce una explosión de color, y, abedules, sauces enanos, cariofilados y zarzaparrillas, brotan en cualquier zona donde se concentre la humedad.

Esta zona es muy rica en mamíferos tanto marinos como terrestres. El narval, la ballena beluga, morsas, focas anilladas, portuarias, groenlandesas, barbudas y en ocasiones a foca de casco habitan los mares junto con el oso polar.

Por otro lado en tierra se encuentran los bueyes almizcleros, lobos árticos, armiños lemmings y liebres árticas.

Pocas aves resisten todo el año en estas latitudes, la mayoría al ser aves marinas pasan las invernadas en alta mar o emigran, como los ánsares, patos y gansos, a tierras más cálidas y sólo utilizan estas áreas para la reproducción en los meses de verano. Pero si hay un ave o aves árticas por excelencia, son los cuervos, a los que la mitología Inuit les atribuye cualidades metamórficas y humanas.

### **Cultura**

Las primeras incursiones de la cultura Saqqaq pueden haber sido entre 2.500 y 1.900 A.C. y se podrían considerar los primeros en establecerse en el área de Ittoqqortoormiit. A éstos les siguieron los Dorset, de los cuales se han encontrado restos de sus campamentos, en los pequeños poblados de Ittoqqortoormiit, Uunarteq y Itaasimmiit del período comprendido entre 500 A.C. y 50 d.c.

En el ártico la hambruna y las bajas temperaturas han sido capaces de exterminar culturas enteras y muchas regiones han estado deshabitadas durante largos periodos de tiempo. En este caso fueron los Thule quienes desde el sur re colonizaron el área de Kangarsutuaq o Scoresby Sund, el fiordo más extenso del mundo que cubre un área de 38.000 km<sup>2</sup>.

## Coordinador de los viajes en Groenlandia

En 1.998 se empezó a organizar por primera vez en España viajes activos a Groenlandia con infraestructura propia. Desde esta fecha Ricardo ha sido la persona que ha abierto todas y cada una de las rutas y viajes que se realizan en este país. Esto le ha hecho ser reconocido como una de las personas que mejor conocen Groenlandia y ser contratado como organizador y guía en Groenlandia de prestigiosas revistas como Cadenas de televisión TVE, ANTENA3, Instituto de Astrofísica de Canarias, Instituto Meteorológico, Campañas publicitarias JB, MICHELIN, ORANGE, GRAILANDIA, TRANSMOL, CARLSBERG...

## Material recomendado

**Recomendamos para vuestro equipaje mochila o bolsa estanca con tirantes de mochila. Nunca maletas por la incomodidad que supone en este viaje.**

No es necesario ningún material específico, únicamente el material normal de trekking.

La ropa de agua no es necesario que sea exclusivamente Gore tex.

Esta no es una lista exclusiva, debéis añadir material normal de viaje (toallas, aseo, etc).

El saco se puede alquilar en Groenlandia por 30 € todo el viaje.

### Cabeza

- 1 gorro abrigo
- 1 visera
- Protector labial y solar
- Gafas de sol
- Mosquitera de cara (julio)

### General

- 1 Saco comfort -5°C
- Esterilla aislante
- Thermo
- Linterna
- Botiquín personal
- 5 Cucharillas de pesca
- Navaja
- Botella de agua
- Aseo personal

### Cuerpo

- 2/3 camisetas térmicas
- 1 Forro polar
- 1 Forro polar fino
- 1 Chaqueta impermeable
- 1 Mallas térmicas
- 2 Pantalón de trekking
- 1 Pantalón impermeable
- 1 Capa de agua

### Pies

- 3/4 Calcetines
- 1 Botas de trekking
- 1 calzado repuesto

### Manos

- 1 Par de guantes

### Progresión

- Mochila mediana 35 litros
- Bastones de trekking

## Libro recomendado



### Sueños árticos. Barry López

No sólo es el relato de un viaje deslumbrante, donde los peligros y las bellezas del Ártico se dan la mano, sino también un ensayo y una reflexión sobre las gentes, la fauna y la flora que habitan este lugar tan poco conocido todavía. Sueños árticos nos cuenta también la vida de los esquimales, las migraciones masivas de peces, mamíferos marinos y aves, la historia del hielo y de los acantilados monolíticos capaces de destrozarse barcos y las expediciones de monjes irlandeses, marineros isabelinos y otros exploradores que vivieron obsesionados con llegar al Polo Norte.

## Impresiones del guía



Groenlandia es un país fabuloso, inmediatamente os daréis cuenta de que habéis aterrizado en otro planeta. Un país de naturaleza salvaje donde se pueden apreciar el poder de esta naturaleza. os recomiendo intentar convivir con los inuit, una población radicalmente diferente a nosotros, donde el futuro no va mas allá de dos días, donde viven el momento. Un país que está cambiando rápidamente, donde se junta a la vez la gestión de su independencia con el cambio climático y la extracción de recursos naturales. Viajad con la mente vacía y llenadla de nuevas sensaciones, al fin y al cabo viajar es descubrir sensaciones nuevas que no podemos tener en otros lugares

## Vocabulario básico de Kalaallisut (groenlandés)

**Aamma**– También / lo mismo  
**Aap / suu**– Si  
**Ajorpoq**– Está mal / malo  
**Ajorpunga**– No estoy bien  
**Ajunngilanga**– Estoy bien  
**Ajunngilaq**– Está bien/ Ok / de acuerdo  
**Aluu / Hej**– Hola  
**Anori**– Viento  
**Aput**– Nieve  
**Arsarnerit**– Aurora boreal  
**Qanorippit**– ¿Cómo estás?  
**Qaqqa**– Montaña  
**Qujanaq**– Gracias  
**Seqineq**– Sol  
**Sermeq**– Glaciar

**Illillu** – De nada  
**Ilulissat**– Icebergs  
**Imeq**– Agua  
**Immannguaq**– Un poco  
**Immaqa**– Quizás  
**Inuulluarisi**– Adiós plural  
**Inuulluarna**– Adiós singular  
**Issi**– Frío  
**Kiak**– Calor  
**Kumoorn**– Buenos días  
**Sialuk**– Lluvia  
**Siku**– Hielo  
**Sila**– Tiempo  
**Sinilluarit**(si)- Que duermas bien / que durmáis bien  
**Sooq**– Por qué

**Kunaat**– Buenas noches  
**Kusanaq**– Muy bonito  
**Naamik**– No  
**Naamik qujanaq**– No gracias  
**Naluara**– No lo sé  
**Nanoq**– Oso polar  
**Paasinngilara**– No entiendo  
**Puisi** – Foca  
**Pujoq**– Niebla  
**Qaamamak**– Luna  
**Suu baj**– Si, adiós  
**Takuss**– Nos vemos / hasta luego  
**Tuttu** – Caribú  
**Umimmak**– Buey almirante  
**Utoqqatserpunga**– Perdón

