

LO MEJOR DE ISLANDIA n2



NIVEL MODERADO – GRUPO MÁXIMO 8 viajeros – DURACIÓN 15 días



Parque Nacional Thorsmörk , Las Highland, cruzando de Norte a Sur la isla visitando el volcán del ASKJA y el volcán HEKLA

Programa especialmente diseñado para aquellos que dan preferencia a visitar lugares insólitos y aislados con un acceso limitado.

En nuestro recorrido veremos las áridas y desérticas extensiones de cenizas de lava del interior de la isla completamente deshabitadas y erosionadas por las aguas bravas y las innumerables cascadas que proceden de las inmensas masas glaciares que cubren el 11% de su superficie. El sur brinda extensos pastos y praderas siempre verdes por la generosa lluvia que riega parte del país.

Habitada desde el S. IX, sus pobladores formaron el primer parlamento de la historia y hoy día la isla cuenta con 315.000 habitantes concentrados en su mayoría en la capital, Reykjavik, debido a que esta zona del sur-oeste se ve favorecida por la corriente del golfo que baña sus costas y hace de esta región la más cálida en invierno.

Durante siglos han soportado erupciones volcánicas, vientos gélidos del Atlántico Norte y deshielos de masas glaciares, pero siempre se han visto recompensados por la riqueza marina, la aurora boreal en la oscuridad de frías noches y la energía geotérmica en forma de aguas termales que hoy día nos brindan la oportunidad de bañarnos en cualquier parte de la isla.

Nos desplazamos en un vehículo 4x4 y descubriremos esta isla insólita que a todo viajero sorprende por esa naturaleza aún salvaje llena de contrastes y protegida por sus habitantes que viven en armonía con el agua, el viento, el hielo y el fuego.

Itinerario del viaje

Día 1: VUELOS MADRID, BARCELONA – KEFLAVIK (aeropuerto intern)

Salida desde España y llegada al aeropuerto de Keflavik en el vuelo seleccionado. Traslado al Hostal a pocos minutos del aeropuerto. Habitación doble. (No incluye cena)

Día 2: KEFLAVIK – PARQUE NACIONAL THORSMÖRK

Día de traslado por la costa sur para ver las huellas que ha dejado atrás la erupción de abril del 2010 del volcán Eyjafjalla que ha durado más de un mes. Nos dirigimos al P.N. Thorsmörk, uno de los valles y paisajes más espectaculares de la isla. Quedaremos fascinados por los torrentes de agua que arrastran sedimentos y rocas por uno de sus ríos más temidos – Markarfljot. Alojamiento en el refugio los dos próximos días. Alojamiento y cena.

Día 3: REFUGIO PN THORSMÖRK – CRÁTERES FIMMVORDUHALS

Hoy haremos una marcha para alcanzar los cráteres del volcán Fimmvorduhals que ha cambiado el paisaje desde su última erupción en marzo de 2010. Con vistas hacia el valle veremos impresionantes barrancos y coladas de lava recientes. Un paisaje totalmente diferente desde la última erupción. Recorrido 21 km y desnivel de 950 metros de subida y de bajada. Alojamiento y cena.

Día 4: PN THORSMÖRK – COSTA SUR

El deshielo constante de los glaciares nos regala cascadas como **Skogafoss** de 60 metros de caída. Día de traslado para realizar diferentes visitas a lugares destacados que nos ofrece la Costa Sur. Parada en la cascada de Skogafoss y continuamos recorriendo paisajes salpicados por coladas de lava y extensiones de sedimentos arrastrados por los torrentes de agua del deshielo de los glaciares. Este día se realizará una marcha de aproximadamente 10 Km en la reserva natural de Thorsmörk. Traslado a la casa rural. Habitación doble con ropa de cama.

Día 5: COSTA SUR – PARQUE NACIONAL VATNAJÖKULL

Nos dirigimos al **Parque Nacional Vatnajökull**. Disfrutaremos de hermosas vistas sobre la inmensa masa glaciar del Vatnajökull y mirando hacia el sur a pocos kilómetros el Atlántico. Recorrido de unos 18 km y 800 m de desnivel de subida y bajada. Breve parada en la laguna de **Jökulsarlón** donde flotan inmensos icebergs de tonos azulados y transparentes. (Habitación doble con ropa de cama). Cena Buffet.

Día 6: – PN VATNAJÓKULL – ESTE DE LA ISLA

La costa sur se encuentra bañada por playas y acantilados de sedimentos negros procedentes de roca volcánica desmenuzada por el batir de las olas. Recorreremos fiordos y pequeños pueblos pesqueros de la costa este como Djupivogur.

Recorrido de unos 10 km y 600 m de desnivel de subida y bajada. Alojamiento en casa rural. (Habitación doble con ropa de cama). Cena

Día 7: RUTA COSTA SUR/ESTE – DESIERTO DE CENIZAS DE LAVA - HERDUBREIT

Atravesamos una región interior desértica cubierta por cenizas de lava que la isla ha expulsado a través de sus continuas e incesantes erupciones volcánicas para hacer posible su crecimiento y formación para llegar no sin esfuerzo por pistas y vadeando ríos a un lugar aislado y a la vez mágico. Alojamiento en refugio de montaña. Cena

Día 8: CALDERA DEL ASKJA – LAGO ÖSKJUVATN

La belleza particular del interior nos cautiva hasta llegar al **volcán del Askja**. En 1875 tuvo lugar una de las erupciones mas impresionantes de este volcán, testigo de ello es una caldera de 11 km² con el **lago Öskjuvatn** de 220 metros de profundidad, el mas profundo del país y unas paredes con mas de 500 metros de altura que acentúan aún mas su majestuoso contorno. Disfrutaremos de este paisaje lunar. Ya en 1969 los astronautas estuvieron probando aquí sus trajes, instrumentos y vehículos antes de realizar su viaje espacial. Caminata de 19 km, desnivel 450m de subida y bajada. Alojamiento en refugio de montaña. Cena.

Día 9: HERDUBREIT – PARQUE NACIONAL VESTURDALUR - DETTIFOSS

Nos dirigimos hacia el norte río abajo hasta la impresionante cascada **Dettifoss**, cuyas aguas provenientes del deshielo del glaciar ha excavado el cañón del **Jökulsàrgljúfur** de 40 km de longitud. Hoy haremos la primera etapa en el **Parque Nacional de Vesturdalur**. Sorprendentes formaciones de columnas de basalto nos acompañarán a lo largo del camino. Recorrido 10 km y 300m de desnivel de subida y bajada. Traslado a una casa rural Alojamiento en una casa rural las 2 próximas noches. Habitación doble. Cena

Día 10: – PARQUE NACIONAL VESTURDALUR

Situados en el **P.N. de Vesturdalur** hoy completaremos la segunda etapa del recorrido por el cañón y realizaremos una marcha de unos 16 km y 300m de desnivel acumulado de subida y bajada. Habitación doble y cena.

Día 11: PENINSULA TJÖRNES – LAGO MYVATN

En pocas horas pasamos del hielo al fuego, dónde nuestra marcha comenzará sobre el volcán de fisura **Krafla** que todavía expulsa vapores y gases desde su última erupción que comenzó en 1975 y duró 9 años. Sorteando fisuras y coladas de lava, veremos magníficos túneles volcánicos y sentiremos el respirar de la tierra bajo nuestros pies. Recorrido 16 Km y 350m de desnivel de subida y bajada. Cena.

Día 12: RUTA CRUZANDO DE NORTE A SUR POR EL INTERIOR - SPRENGISANDUR

Día de ruta para cruzar de norte a sur el interior de la isla por la pista de **Sprengisandur**. Si el tiempo nos acompaña quedaremos fascinados por el espectacular paisaje del interior que nos permitirá ver de cerca los inmensos glaciares. Alojamiento en refugio de montaña.

Día 13: SPRENGISANDUR - LANDMANNALAUGAR

Una pista de cenizas de lava y roca volcánica nos conduce por el interior de la isla para llegar a **Landmannalaugar**, zona sorprendente por su colorido debido a su riqueza en minerales y dónde se encuentra la mayor extensión de riolita. A esta zona solo se accede en verano por la dificultad del terreno. Subiremos al **Blahnukur** (945m) para disfrutar de un paisaje de inigualable diversidad cromática. Después de la caminata podremos tomar un baño en aguas termales al aire libre. Caminata 12 km y 650m de subida y bajada. Alojamiento y cena.

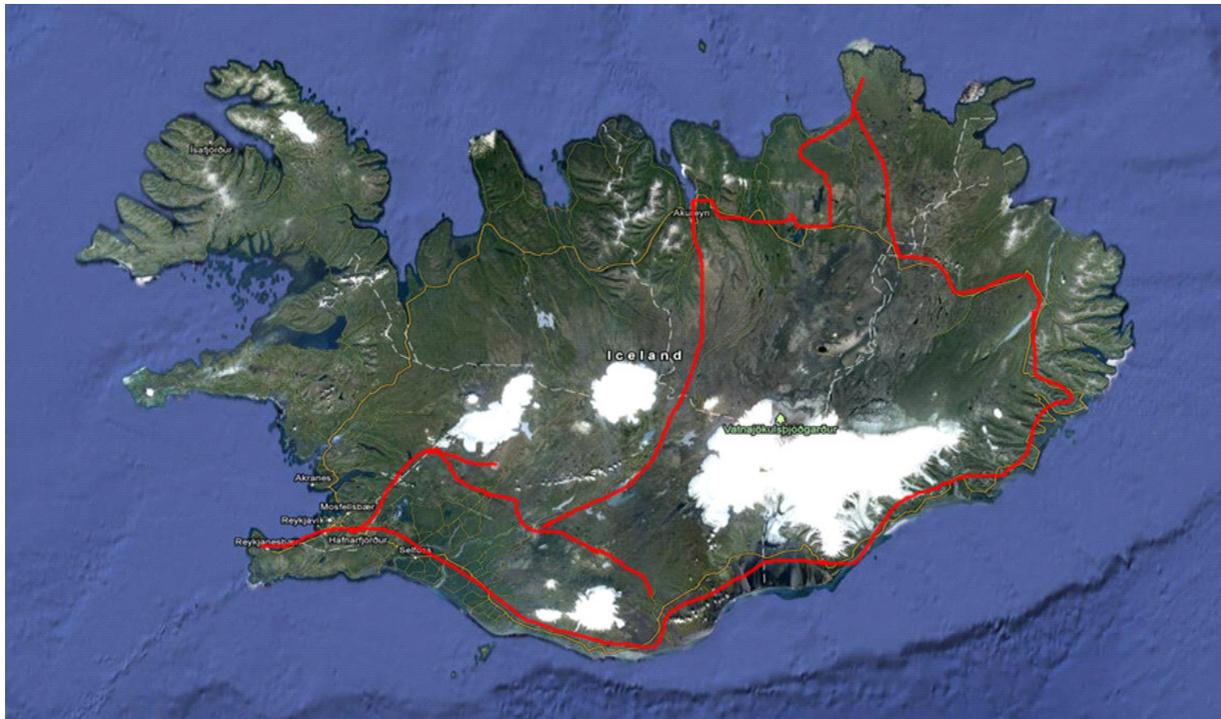
Día 14: VOLCAN HEKLA – REYKJAVIK

Hoy subiremos al volcán activo **Hekla** de 1495m. Ha sido uno de los volcanes mas temidos por la población, por sus virulentas fases explosivas expulsando columnas de cenizas de lava de 10 a 15 kms de altura, dejando anegadas tierras y pastos en kilómetros a la redonda. Tuvo su última erupción en el año 2001 a la vez que se producía un terremoto de 7º grados en la escala Richter en Hella, una población a tan sólo 70 km de distancia. Recorrido de unos 17 km y 920m de desnivel de subida y bajada. Alojamiento en hotel*** en Reykjavik. Cena libre.

Día 15: REYKJAVIK Y TRASLADO AL AEROPUERTO

Desayuno incluido en el hotel. Tiempo libre para pasear por esta capital cosmopolita. Traslado al aeropuerto.

***Las horas o km de recorrido indicados en cada día son acumuladas a lo largo de toda la jornada, es decir, no en una sola caminata sino repartidas entre todas las visitas que se hagan.**



LUGAR	ALOJAMIENTO	KM	DESNIVEL	TIPO TERRENO	RÉGIMEN ALIMENTICIO
Reykjavik	Hostel hab doble. Baño a compartir	-	-	-	--
Fimmvorduhas	Refugio	21	950	-	Desayuno y cena
Costa sur	Refugio	10	200	Camino y senda	Desayuno y cena
Vatnajokull	Hostel hab doble. Baño a compartir	18	800	Camino y senda	Desayuno y cena
Costa este	Hostel hab doble. Baño a compartir	10	600	-	Desayuno y cena
Herdubreit	Refugio	10	200	Camino y senda	Desayuno y cena
Askja	Refugio	19	450	Camino y senda	Desayuno y cena
Detifoss	Hostel hab doble. Baño a compartir	10	300	Camino y senda	Desayuno y cena
Vesturdalur	Hostel hab doble. Baño a compartir	16	300	Camino y senda	Desayuno y cena
Lago Myvatn	Hostel hab doble. Baño a compartir	16	350	Camino y senda	Desayuno y cena
Sprengisandur	Refugio	-	-	-	Desayuno y cena
Landmmanalaugar	Hostel hab doble. Baño a compartir	12	650	Camino y senda	Desayuno y cena
Volcán Heckla	Habitación doble con baño	17	920	Camino y senda	Desayuno y cena
Reykjavik	-	-	-	-	Desayuno

Fechas

Salida 1.- Sábado 18 de julio a sábado 1 de agosto

Salida 2.- sábado 1 a sábado 15 de agosto

Precio

3.400 € + tasas Desde Madrid o Barcelona
Tasas aproximadas vuelos desde Madrid o Barcelona 220€

Grupo:

Mínimo/máximo: 6/8 viajeros

Si el grupo es inferior a 8 viajeros se cobrará un suplemento de 190 €

Forma de pago

Se considera hecha una reserva en firme cuando se ha depositado una señal de 800 €. Un segundo pago por el resto 40 días antes de la fecha de salida.

Incluye:

- Billete de avión Madrid, Barcelona - Reykjavik,
- 7 noches en habitación doble en casas rurales, albergues
- 6 noches en cabañas, refugios y albergues de montaña
- 1 Noche en Hotel*** en Reykjavik en habitación doble con baño y desayuno
- Media pensión (excepto cena del primer y del último día),
- Cena tradicional en casa rural
- Transporte terrestre en vehículos 4x4 especialmente preparado para este recorrido
- Traslados desde y hasta el aeropuerto
- Seguro de enfermedad y asistencia en viaje. Opcionalmente pueden incluirse las coberturas para gastos de cancelación
- Guía-conductor hispano-parlante experimentado

No incluye:

- Tasas: Aproximadamente €220.-
- Ducha caliente en los refugios de montaña (5 noches, aprox. €4/ ducha)
- Bebidas, excursiones opcionales, entradas a museos o monumentos, etc.

Debido a la fuerte fluctuación de las divisas en Islandia el cambio aplicado es de 1€ = 116.- Corona islandesa (diciembre 2018)

Si el cambio a la fecha del viaje fuera menor se aplicaría la diferencia.

*En los alojamientos no se vende comida ni bebidas alcohólicas.

Uno de nuestros principios es el de realizar viajes sostenibles y responsables minimizando el impacto medioambiental y cuidando escrupulosamente los territorios a los que viajamos



Cascada Deltifoss.

Los puntos fuertes del viaje

- ✓ Recorrer una isla llamada la isla del hielo y el fuego donde conviven en armonía glaciares y volcanes.
- ✓ Recorrer una sucesión de paisajes: glaciares, volcanes, lagos de icebergs, geysers, grandes cascadas...
- ✓ Aprender sobre uno de los países mas avanzados del planeta y a la vez con una historia importante.
- ✓ Posibilidad de ver ballenas en el norte de la isla
- ✓ Realizar una excursión dentro del gran glaciar Vatnajokull.

Los guías

- **María López y Stefano Geron**, Pioners en 1,991 en la organización de viajes a Islandia. El equipo de guías de María es uno de los más experimentados en Islandia.



María López García

María fue la pionera en abrir las rutas por Islandia que ahora se comercializan en la mayoría de las agencias de viajes de senderismo y alternativos. Lleva 18 años especializada en Islandia y como ella dice aún me quedan muchos nuevos rincones por descubrir de esta isla fascinante y cautivadora.

La línea de nuestros viajes es la de realizar viajes artesanos de calidad, es por ello que los organizamos y guiamos nosotros para garantizar todos los servicios aunque alguna vez y debido a la meteorología debamos realizar algún cambio sobre la marcha.

Todos nuestros guías son profesionales y con una gran experiencia, pues llevan varios años guiando grupos en Islandia y otras zonas del Artico y la Antártida. Son perfectos conocedores del país y están perfectamente capacitados para resolver cualquier inconveniente sin que el grupo apenas lo note. Nuestros guías conocen el país y no solo la ruta que hacen. Su profesionalidad y conocimiento hace que automáticamente tengan un plan B en caso necesario. Podéis ver sus curriculums en la web www.greenlandadventure.com

Cualquiera de nuestros guías puede guiar cualquier grupo.

El guía es un participante más de la expedición con conocimientos necesarios de la logística específica de las expediciones a Islandia, y cuya misión principal es velar por la seguridad de todos los viajeros.

Aunque por supuesto, valorará todas las opiniones sobre las situaciones que se planteen durante el desarrollo de la expedición, es al guía al que corresponderá tomar las decisiones finales sobre cuestiones como ruta a seguir, equipo a utilizar, momento de finalizar la expedición, emisión de señales de socorro a través de teléfono móvil o radiobaliza, momento de comienzo de la expedición, tipo y contenido de las comunicaciones con los eventuales servicios de rescate y cualquier otra que por su trascendencia pueda influir en la seguridad de todos o alguno de los participantes.

El guía tendrá potestad para solicitar la evacuación de un viajero por razones de enfermedad, accidente etc. o por cualquier otra razón que comprometa la seguridad del grupo o del viajero.

En el caso de pérdida o desperfectos del equipo común imprescindible para la seguridad del grupo, el guía podrá variar el programa, calendario, duración y ruta del viaje hasta haber recuperado o sustituido dicho material.

Todos los guías se ajustan escrupulosamente a las recomendaciones de WWF/Adena Arctic Program en su decálogo *"Diez principios para el turismo en el Ártico"*.

Los alojamientos

Durante el viaje utilizaremos cómodas casas rurales, granjas y hostel de habitaciones dobles/cuadruples en camas o literas con baño compartido y **saco de dormir propio**.

Los hostels disponen de cocina que utilizaremos para las cenas y desayunos. Utilizaremos también refugios de montaña.

En alojamiento de Reikjavik la última noche es un céntrico hotel de tres estrellas con habitaciones dobles y desayuno incluido.

Auroras boreales

La aurora boreal es un fenómeno que se produce todo el año y tanto de día como de noche, al ser luz, necesitamos noches despejadas. Evidentemente todo lo que tiene que ver con la naturaleza no podemos garantizarlo al 100%, os estaríamos engañando. A veces el ritmo de la naturaleza no coincide con nuestros deseos

La seguridad

Cada viaje, cada expedición y cada proyecto que hemos realizado en las Regiones Polares ha tenido un planteamiento muy claro: **LA SEGURIDAD DEL VIAJERO Y DE LAS PERSONAS INVOLUCRADAS EN EL VIAJE ES LO PRIMERO**. Una vez garantizado el precepto de seguridad, disponemos de vía libre para adentrarnos en el enigmático y sorprendente mundo de las Regiones Polares. Una vez allí estamos seguros de que viviremos momentos extraordinarios e irrepetibles que quedarán grabados a fuego en la memoria de cada uno de nosotros.

En Greenland Adventure creemos fundamental garantizar ;

- 1.- Buenos guías que acompañan al grupo en todo momento,
- 2.- Buenas comunicaciones,

Las comidas

Incluye el desayuno, pic-nic a mediodía y cena, que serán elaborados por el guía. En Akureyri (5º día) y en Reykjavik la cena es libre para degustar la gastronomía local. La comida dependerá de la disponibilidad en los supermercados pero en grandes líneas será:

DESAYUNOS: Café, infusiones, cacao, leche, zumo, mermelada, mantequilla, miel, galletas, pan, cereales y muesli.

COMIDA DE PICNIC: Bocadillos, sándwiches, sopas, se parará a comprar.

CENA: Pescado, Cordero, bacalao, ensaladas, sopas, arroces, comidas típicas islandesas. Existe la posibilidad en las ciudades de cenar en restaurante. (opcional)

Información general

Ropa y meteorología

Debido a los rápidos cambios climáticos y su situación geográfica, podemos tener días muy soleados y disfrutar de los 20°C y otros días fríos y lluviosos, a pesar de estar en verano.

Es recomendable llevar ropa de abrigo, guantes, jersey o forro polar, botas de trekking o calzado resistente al agua para las caminatas, chubasquero, anorak para la lluvia o chaqueta tipo goretex, pantalón y capa de agua, camisetas de verano, zapatillas para utilizar dentro de los alojamientos, ya que las botas se dejan en el vestíbulo y no os olvidéis del bañador, las gafas de Sol, crema protectora, repelente para los mosquitos y antifaz para aquellos que les moleste la luz solar durante la noche y aconsejable llevar tapones para los oídos para aquellos que tengan un sueño ligero.

El clima de la costa islandesa se clasifica como subpolar oceánico, es decir, tiene veranos frescos y breves e inviernos suaves, con temperaturas que no bajan de los -3 °C. La corriente cálida del Atlántico Norte provoca temperaturas medias anuales mayores que las que se presentan en latitudes similares en otras partes del mundo. Las costas de la isla se mantienen sin hielo durante el invierno, a pesar su cercanía al Ártico; éstas se presentan muy rara vez, siendo la última de ellas registrada en la costa norte, en 1969.

Existen variaciones climáticas entre una parte de la isla y otra. En general, la costa sur es más cálida, húmeda y ventosa que la costa norte. Las tierras bajas en el interior y en el norte de la isla, son más áridas. Las nevadas son más frecuentes en el norte que el sur. Las tierras altas del interior de Islandia son la zona más fría de toda la isla.

La temperatura más alta registrada en el país fue de 30,5 °C en Teigarhorn, en la costa sureste, el 22 de junio de 1939. Por otro lado, la más baja fue de -38 °C en Grímsstaðir y Möðrudalur, en el noreste, el 22 de enero de 1918. En Reikiavik, las temperaturas extremas registradas alcanzaron los 26,2 °C, el 30 de julio de 2008, y -24,5 °C, el 21 de enero de 1918.

Temperaturas previsibles: de +5° a +20°C.

Horas de luz: 20 horas en junio, 17 /19 h en julio, entre 14 y 19 en agosto y entre 11 y 14 en septiembre.

Tiempo: Cambios climáticos bruscos, el mismo día puede hacer un sol radiante y al rato llover.

Moneda

La unidad monetaria es la corona islandesa –króna-. Las monedas son de 100, 50, 10, 5 y 1 corona. Los billetes de 5.000, 2000, 1000 y 500.

El cambio aproximado es de 1 € = 155 isk

En todas las poblaciones es posible sacar dinero o pagar con la tarjeta VISA o MASTERCARD,

Telefonía móvil.

Hay cinco operadores en Islandia, entre ellos Vodafone. Hay muy buena cobertura en toda la isla, excepto en el interior.

Visado y pasaporte

Para entrar en el país no es necesario pasaporte, aunque es conveniente llevarlo. No se requiere visado de entrada.

Vacunas

No es necesario ninguna vacuna, ni especial prevención contra ninguna enfermedad. Islandia es un país sanitariamente seguro.

Delincuencia.

Islandia es un país totalmente seguro en el que no existe ningún tipo de delincuencia.

La hora.

Rige la hora del Meridiano de Greenwich (GMT) durante todo el año.

Compras libres de impuestos

Islandia aplica un IVA general del 25% y de 7% en mercancías especiales. El importe mínimo de la compra del Tax Free es de IKR. 4000.- La mercancía debe salir antes de 3 meses. El importe máximo del reembolso es el 15% del precio de venta al por menor

LIMITACIONES A LA IMPORTACION DE ALIMENTOS:

Los viajeros pueden importar libres de impuestos hasta 3 kg de alimentos que no excedan IKR18.000.- En general la condición para importar productos cárnicos es que estén totalmente cocidos o enlatados. No se permiten ahumados, secados o en salazón, sin cocinar. Por ejemplo se prohíbe la importación de beicon, lomo de cerdo y pollo ahumado, leche sin cocer, etc.

Electricidad.

La corriente eléctrica es de 220V

Bancos.

Horarios: lunes-viernes 09.15h-16.00h

Hay cajeros automáticos en ciudades y pueblos por todo el país.

Seguro de enfermedad.

Los ciudadanos de la UE deben presentar la tarjeta sanitaria Europea (TSE) para evitar el cobro íntegro de la atención. Puede consultar: www.seg-social.es o bien <http://ec.europa.eu/social> o Tel. 900 166 565

Cancelación del viaje

Cualquier cancelación esta sujeta a una serie de gastos, que se detallan a continuación:
*Gastos de Anulación, que serán los que cobren las empresas de servicios (Transporte, alojamiento, etc.).

*Penalización sobre el importe total, según las fechas de cancelación anteriores al inicio del viaje: 30% cancelando entre 30 y 14 días. 60% cancelando entre 13 y 3 días; 80% dentro de las 48 horas. 100% no presentándose en la salida.

*Gastos de Gestión. 30€ en toda cancelación con más de 14 días. 45€ cancelando entre 14 y 11 días. 60€ cancelando entre 10 y 3 días. 75€ cancelando dentro de las 48 horas o no presentándose en la salida.

Material recomendado

Cabeza

- 1 gorro abrigo
- Protector solar
- Gafas de sol

General

- Botiquín personal
- Linterna
- Saco dormir comfort 0/5°C

Cuerpo

- 3 camisetas térmicas
- 1 Forro polar
- 1 Forro polar fino
- 1 Chaqueta impermeable
- 2 Pantalón de trekking
- 1 Pantalón impermeable
- 1 chaqueta de abrigo

Pies

- 3 Calcetines
- 1 Botas de trekking
- 1 calzado repuesto

Manos

- 1 Par de guantes finos

Progresión

- Mochila pequeña 25/30 litros

