

QUEBEC Y LOS APALACHES



NIVEL FÁCIL - GRUPO MÁXIMO 8 viajeros - DURACIÓN 15 días



Tundra ártica, bosques boreales, imponentes animales.
En habitaciones dobles.

Acompáñanos a disfrutar de la tundra ártica, los bosques boreales, de animales imponentes como alces y ballenas. Todo esto mientras vivimos el verano de la Península de Gaspé.

Conoceremos los parques nacionales más importantes de esta zona, Gaspésie, Forillon, Jacques-Cartier y Saguenay, mientras nos alojamos en urbes mundialmente conocidas como Montreal y Québec.

Itinerario d viaje

Día 1: Viaje Barcelona o Madrid-Montreal.

Por la mañana salida en vuelo regular con destino a Montreal. La llegada está Prevista para la tarde. Nos trasladaremos a un hotel en el centro de la ciudad para tener un primer contacto con esta interesante ciudad. Noche en hotel.

Día 2: Montreal- Jacques Cartier NP.

Salida de Montreal a primera hora de la mañana para dirigirnos al **Jacques Cartier NP**. Remontaremos el río San Lorenzo por su vertiente norte y descubriremos la preciosa región de Charlevoix. Dentro del parque empezaremos la marcha partiendo del Centro de Interpretación del Parque Nacional a través del valle del río Jacques Cartier en dirección al macizo de las Laurentidas . Tras la ruta continuaremos por el río San Lorenzo. De camino pararemos en las **cascadas de Montmorency** de 83 metros de altura, daremos un pequeño paseo para observarlas más de cerca. Llegada a la encantadora ciudad de Baie de Saint Paul para disfrutar de sus calles y de sus galerías de artistas. Noche en motel.

Desnivel subida: 150m. /**Desnivel bajada:** 150m

Desnivel acumulado: 200m

Longitud: 12 km.

Tipo terreno: sendero de montaña

Duración del recorrido: de 3h a 4h

Día 3: Cap Brule.

Tras el desayuno iremos al cañón de Saint Anne, donde realizarnos una ruta por el **Sentier des Caps** hasta el **Cap Brule** para disfrutar de una primera buena vista del río y de sus islas. Por la tarde volveremos a la encantadora ciudad de Baie de Saint Paul para disfrutar de sus calles y de sus galerías de artistas. Alojamiento en el mismo Hotel.

Desnivel subida: 140 m. /**Desnivel bajada:** 130m

Desnivel acumulado: 200m

Longitud: 12 km.

Tipo terreno: sendero de montaña

Duración del recorrido: de 3h a 4 h

Día 4: P.N. Saguenay.

Los cortados de hasta 270 m de altura del fiordo de Parque Nacional de Saguenay serán los testigos de nuestra nueva aventura, un recorrido a través del fiordo con unas vistas inigualables. Luego cruzaremos el golfo de San Lorenzo en ferry para alojarnos en **Matane**, al inicio de la Península de Gaspé.

Desnivel subida: 250 m. /**Desnivel bajada:** 250m

Desnivel acumulado: 300m

Longitud: 12 km.

Tipo terreno: sendero de montaña

Duración del recorrido: de 3h a 4 h

Día 5: Matane.

En este día visitaremos la **Réserve Faunique de Matane** para así acometer una marcha por el **International Appalachian Trail**, en los **Monts Chic-Chos**, localizados en el interior de la cordillera de los Apalaches. Alojamiento en el mismo Hotel.

Desnivel subida: 300 m. /**Desnivel bajada:** 300m

Desnivel acumulado: 350m

Longitud: 14 km.

Tipo terreno: sendero de montaña

Duración del recorrido: de 4h a 5 h

Día 6: Parque Nacional de la Gaspésie.

El **Parc National de la Gaspésie** será nuestro objetivo del día. Parque creado en 1937 ubicado en la península de Gaspé, en su interior encontraremos las montañas más altas de Québec y un bosque boreal increíble repleto de abetos, pinos y abedules, los cuales desaparecen en las cotas altas abriendo el camino a la tundra. Su fauna es fundamental para el ecosistema canadiense, Caribús, Alces y Ciervos de Cola Blanca campan a sus anchas en el parque. Conoceremos el famoso Lac Cascapédia, lugar en el cual daremos inicio a la primera marcha siguiendo las marcas del sendero internacional SIA hasta llegar al **Pic Brulé**. Alojamiento en Sainte-Anne-des-Monts

Desnivel subida: 350 m. /**Desnivel bajada:** 350m

Desnivel acumulado: 400m

Longitud: 15 km.

Tipo terreno: sendero de montaña

Duración del recorrido: de 4h a 5 h

Día 7: Mont Jacques-Cartier.

La asombrosa cumbre de 1270 m es la más alta de los Apalaches de Québec y la segunda del estado. Recorreremos de manera ascendente el itinerario clásico, que parte del parking de la Galène, esta ruta tiene un primer tramo que transcurre por una pista forestal, este tramo lo haremos en un autobús especial que pone al Parque Nacional. El último tramo es por tundra y si tenemos suerte podremos ver los caribús pastando en la tundra. Alojamiento en Sainte-Anne-des-Monts

Desnivel subida: 500 m. /**Desnivel bajada:** 500m

Desnivel acumulado: 550m

Longitud: 15 km.

Tipo terreno: sendero de montaña

Duración del recorrido: de 4 h a 5 h

Día 8: Parque Nacional del Forillon.

El Parque Nacional de Forillon, será el siguiente que visitaremos. Nos desplazaremos a través de la carretera panorámica que recorre la costa norte de la península con amplias vistas del golfo del San Lorenzo, acantilados rocosos, faros y pueblecitos encantadores como **La Martre**, **Mont St-Pierre**, Ste-Madeleine o Rivière-au-Renard, en el extremo norte del P.N. Forillon. En Cap-des-Rosiers se ubica el que dicen es el faro más alto de Canadá (33 m) **Le phare de Pointe-a-Père**, frente a una costa famosa por sus numerosos barcos hundidos. Aquí tomaremos un barco para ir a observar ballenas, las cuales se concentran en la confluencia del río Saguenay y el San Lorenzo, debido a la abundancia de plancton: ballenas **azules**, **rorcual común**, **Minke o Rorcual aliblanco**, **Jorobada**, o **franca** son algunas de las especies residentes o estacionales que pueden contemplarse en estas aguas, a lo largo de las 2/3 horas que dura el viaje. A continuación, en Anse-aux-Sauvages emprenderemos el recorrido a pie hasta el Cap Gaspé, siguiendo un sendero boscoso con amplias vistas de la bahía de Gaspé y de la isla de Bonaventure (8 km). En este cabo se inicia el **Sendero** Internacional de los Apalaches (IAT o SIA). Alojamiento en Gaspé.

Desnivel subida: 100m. /**Desnivel bajada:** 100m

Desnivel acumulado: 100m

Longitud: 8 km.

Tipo terreno: sendero de montaña

Duración del recorrido: de 2 h a 3 h

Día 9: Parc National de l'Île-Bonaventure-et-du-Rocher-Percé.

Nos trasladaremos (20 km) a la villa de **Percé**, donde cogeremos un ferry que nos trasladará a la isla de Buenaventura, pasando antes por la célebre **Roca de Percé** (la roca más fotografiada del mundo, dicen...). Tras desembarcar en Buenaventura visitaremos el Museo Etnográfico al aire libre y daremos -a pie- la vuelta a la isla pasando por la colonia de alcatraces más grande de la costa Este canadiense. Regresaremos al hotel en Gaspé.

Desnivel subida: 50 m. /**Desnivel bajada:** 50m

Desnivel acumulado: 50m

Longitud: 10 km.

Tipo terreno: sendero de montaña

Duración del recorrido: de 3 h a 4 h

Día 10: Viaje Gaspé-Amqui.

Hoy abandonaremos la península de Gaspé por la carretera que va paralela a la costa. Una ruta de gran belleza que cruza numerosos pueblos que nos recuerdan a la península Bretona. Por la tarde pararemos en **Amqui** y allí nos alojaremos.

Día 11: Viaje a Québec.

Viaje hasta la ciudad de **Québec**, alojamiento en el hotel y tarde libre para visitar esta maravillosa ciudad, declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. Es aconsejable iniciar la visita por Le Vieux-Québec-Haute-Ville. Alojamiento en Québec.

Día 12: Québec.

Día libre en Québec para visitar Le Vieux-Québec-Basse-Ville. Alojamiento en el mismo hotel.

Día 13: Montreal.

Viaje hasta Montreal, alojamiento en el hotel y día libre para visitar la ciudad.

Día 14: Viaje Montreal- Barcelona o Madrid.

Visita a Montreal hasta la hora de trasladarnos al aeropuerto para tomar el vuelo hacia Madrid, con escala.

Día 15: Barcelona o Madrid.

El vuelo aterriza en Madrid. Fin del viaje.



LUGAR	ALOJAMIENTO	KM	DESNIVEL	TIPO TERRENO	RÉGIMEN ALIMENTICIO
Montreal	Hostel hab doble.	-	-	-	--
Baie de Saint Poul	Hostel hab doble.	12	200	Camino y senda	Desayuno
Baie de Saint Poul	Hostel hab doble.	12	200	Camino y senda	Desayuno
Matane	Hostel hab doble.	12	30	Camino y senda	Desayuno
Matane	Hostel hab doble.	14	350	Camino y senda	Desayuno
Saint Ane	Hostel hab doble.	15	400	Camino y senda	Desayuno
Saint Ane	Hostel hab doble.	15	550	Camino y senda	Desayuno
Gaspe	Hostel hab doble.	8	100	Camino y senda	Desayuno
Gaspe	Hostel hab doble.	10	50	Camino y senda	Desayuno
Amqui	Hostel hab doble.	-	-	-	Desayuno
Quebec	Hostel hab doble.	-	-	-	Desayuno
Quebec	Hostel hab doble.	-	-	-	Desayuno
Montreal	Hostel hab doble.	-	-	-	Desayuno

Fechas

Salida 1- sábado 18 de julio a sábado 1 de agosto

Salida 2- sábado 1 a sábado 15 de agosto

Salida 3- sábado 15 a sábado 29 de agosto

Salida 4- sábado 29 de agosto a sábado 12 de septiembre

Precio

3.350+ tasas Desde Madrid o Barcelona
Tasas aproximadas vuelos desde Madrid o Barcelona 300

Grupo:

Mínimo/máximo: 6/8 viajeros

Si el grupo es inferior a 8 viajeros se cobrará un suplemento de 190 €

Forma de pago

Se considera hecha una reserva en firme cuando se ha depositado una señal de 1.350 Un segundo pago por el resto 40 días antes de la fecha de salida.

Incluye

- Billete de avión. Vuelo internacional Barcelona o Madrid - Montreal y Montreal – Barcelona o Madrid con escalas.
- Transporte terrestre para todo el recorrido de la ruta.
- Alojamiento en hoteles turista en habitación doble para uso de dos personas, con desayuno.
- Entradas a los Parques Nacionales en los que se realizan las marchas.
- Seguro de asistencia en viaje Básico.
- Ferry de Forestville a Rimouski y ferry a la isla de Buena aventura.
- Visita guiada en bote para ver ballenas.
- Chofer-Guía.

No Incluye

- Comidas y cenas
- Entradas a museos, espectáculos o monumentos.
- Ningún otro servicio no señalado en el apartado "Incluye".
- Gestión y pago de la eTA (ver apartado documentación).



Viaje único para conocer los Apalaches

Disponemos de seguros opcionales a disposición de los clientes con coberturas más amplias.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

EL ESTILO DE NUESTROS VIAJES EN CANADA

Se viaja en furgonetas para 10 viajeros, y el grupo ha de participar en su limpieza, mantenimiento en orden, etc. Estos vehículos, que son los más adecuados para este tipo de viaje, no son grandes, por lo que hay que ser comedidos con el equipaje y llevarlo en mochilas o bolsas de viaje y, preferiblemente, sin armaduras metálicas; cuanto menos equipaje más comodidad para todos. El grupo va acompañado por un guía de Montaña-conductor, (Español). Estos conductores-guías desarrollan una labor bastante diferente de la que realizan los guías en otros países, por ejemplo, su labor consiste en velar por la buena marcha del viaje en sus aspectos técnicos, guiar en los recorridos a pie por los Parques Nacionales e informar sobre lo más interesante de la ruta. Los guías no acompañan al grupo en las visitas a las ciudades. **Lo más importante es tener presente que es imprescindible un alto espíritu de participación y colaboración que propicie una buena convivencia del grupo.**

DOCUMENTACIÓN:

Es necesario pasaporte digitalizado con vigencia de, al menos, **seis meses** a partir de la fecha de **finalización** del viaje. Recomendamos también llevar una fotocopia del pasaporte guardada en un lugar distinto al mismo. De este modo, en el caso de robo o pérdida pueden facilitarse los trámites. Para la formalización de la reserva, trámites con las compañías aéreas y gestión de servicios de tierra necesitamos disponer en nuestra agencia de **FOTOCOPIA**, bien escaneada o por fax, del **DNI**, o **PASAPORTE** en la página donde aparecen todos los datos personales. Recomendamos lo entreguéis en los días siguientes a la fecha de realización de la reserva.

También es obligatorio tramitar el Eta para poder entrar en Canadá, tiene un coste de 7\$ y es válido por 5 años.

<http://www.cic.gc.ca/english/visit/eta-start-es.asp>

DINERO:

Se recomienda llevar dólares en efectivo y tarjeta de crédito que podrá ser utilizada para sacar dinero en los cajeros. Fuera de las grandes ciudades se gastará poco dinero, pero en ellas pueden variar los gastos según el estilo de vida de cada viajero.

MEDICINAS Y SALUD:

No existe ninguna vacuna obligatoria ni imprescindible, teniendo en cuenta la ruta por la que nos movemos. Llevad un botiquín elemental que incluya vuestras medicinas habituales si las usáis. **Hay que tener en cuenta que la mayoría de las medicinas que aquí conseguimos sin más que ir a la farmacia, en CANADA son imposibles de comprar sin una receta médica.**

CLIMA:

Nuestro viaje se desarrolla en verano, por lo que en algunas partes el calor será muy intenso. Puede llover en cualquier parte de la ruta e incluso en los Apalaches puede a ver tormentas fuertes; en verano, especialmente en agosto, son frecuentes las tormentas en todo el Noreste americano

EQUIPAJE:

Es muy recomendable un impermeable o capa de agua. puede hacer frío desde el atardecer hasta media mañana. Se recomienda un anorak y jersey o forro polar, sombrero o gorra, y botas ligeras de trekking y zapatillas de deporte. Bastones bañador, cantimplora, protección solar, gafas de sol, chancletas y linterna. **El repelente de mosquitos se aconseja comprarlo allí porque son más efectivos.** Habrá varias oportunidades de lavar en lavanderías durante el viaje, por lo que no hace falta llevar grandes cantidades de ropa. Mejor bolsas o macutos sin armadura que maletas. Mochila pequeña para las excursiones.

IMPORTANTE:

Con motivo de la entrada en vigor de un nuevo Reglamento de Seguridad de la Unión Europea (UE), no está permitido llevar en el **equipaje de mano: líquidos (incluido el agua y otras bebidas, además de sopas y siropes), perfumes, geles y champúes, pastas (incluida la de dientes), máscara de pestañas, cremas, lociones y aceites, sprays, aerosoles (incluidas espumas de afeitarse, otros jabones y desodorantes), mezclas de líquido-sólido, y otros artículos de similar consistencia.** Las excepciones son un número limitado de elementos de aseo personal, en envases de 100 ml. máximo por unidad, depositados holgadamente en una bolsa de plástico transparente con cierre adhesivo o tipo cremallera, cuya capacidad no sea superior a un litro. Las otras dos excepciones son, en casos que sean necesarios los alimentos de bebés y medicamentos (líquidos o aerosol), así como productos dietéticos, insulina y otras medicinas necesarias en cantidad suficientes para el vuelo y de los que hay que presentar prueba de autenticidad en los controles de seguridad. Todas las piezas de equipaje, inclusive las que se facturen como los bultos de mano, deben ir siempre identificados.

ALOJAMIENTOS:

Todas las noches son en hoteles de categoría Turista. Puede ser en habitación doble o individual.

•**Nota:** Los servicios que ofrecen los alojamientos que especificamos se refieren siempre a catalogación turística de los países en los que se realiza el viaje

Los hoteles y alojamientos utilizados o similares son:

Localidad	Nombre hotel	Ubicación	Categoría
Montreal	Confort In	Centro	Turista
Bai Saint Paul	Confrot inn	Centro	Turista
Matane	La Vigie	Centro	Turista
Sainte-Anne-des-Monts		Centro	Turista
Gaspe	Adams	Centro	Turista
Amqui		Centro	Turista
Québec		Centro	Turista

COMIDAS:

En la ruta por los parques, el régimen habitual de comidas será: desayuno fuerte al estilo local, comida de mediodía informal en lugares de parada, a base de sandwiches, etc. Todas las noches hay posibilidad de elegir varios restaurantes. Las comidas y cenas serán por cuenta de los clientes. Para este apartado hay que calcular aproximadamente unos 25 dólares por día.

GUÍA:

Viajaremos con un conductor-guía de Montaña Español. Su labor es organizar la ruta e informar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos. Acompañará al grupo por las rutas establecidas en el programa dentro de los parques Naturales. Los días en Montreal y Québec son libres sin guía. No obstante os dará información útil del ocio, gastronomía y cultura de dichas ciudades.

RUTA:

Dadas las características de la misma, puede sufrir variaciones según el criterio del responsable. En las zonas naturales el guía puede modificar el recorrido si viera una causa de fuerza mayor. Los horarios y el orden de las visitas pueden sufrir modificaciones por imprevistos y/o causas de fuerza mayor en el país de destino, de los cuales Yurok Adventures no puede hacerse responsable. Así mismo Yurok Adventures no es responsable de cambios y/o retrasos en los vuelos ni de posibles alteraciones que puedan derivarse de los mismos.

PROPINAS:

Canadá es uno de los países en los que la propina forma parte del sueldo y además es la manera de agradecer un buen servicio; conviene pues tener en cuenta que en restaurantes, bares, cafeterías, hoteles, taxis, etc. hay que dejar un 15%, a no ser que en la factura ya se especifique como incluida (llamado "service charge" o "tip").

OTROS GASTOS DEL VIAJERO:

- **Comidas:** 15 \$ al día estimados.
- **Cenas:** entre 20\$ y 25\$ estimados y dependiendo del establecimiento.
- **Propinas:** Además de las propinas en bares y restaurantes (aproximadamente un 15% de lo que se paga), hay que considerar la posibilidad opcional de dar una propina al guía-conductor al final del viaje. En ese caso hay que calcular entre 45 y 75 USD (entre 3 y 5 USD por día de ruta sin contar los días sin guía)

Material recomendado

Cabeza

- 1 gorro abrigo
- Protector solar
- Gafas de sol

General

- Botiquín personal
- Linterna

Cuerpo

- 3 camisetas térmicas
- 1 Forro polar
- 1 Forro polar fino
- 1 Chaqueta impermeable
- 2 Pantalón de trekking
- 1 Pantalón impermeable
- 1 chaqueta de abrigo

Pies

- 3 Calcetines
- 1 Botas de trekking
- 1 calzado repuesto

Manos

- 1 Par de guantes finos

Progresión

- Mochila pequeña 25/30 litros

